

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd Gemidd.	tijd/km
-------	-------------	------	---------	--------	--------	--------------	---------

04.11.22 APSO Veldloop, Zandhoven

Heren + 50

Verbist Hans	VH	6,4	5	7	0:26:33	14,46	04:09
--------------	----	-----	---	---	---------	-------	-------

05.11.22 Bos- en Natuurloop GielsBos, Lille

Aerts Bob	VH	5
De Locht Frank	VH	5
Haest Eric	VH	5
Jacobs Mina	VD	5
Laurijssen Patsy	VD	5
Mertens Mieke	VD	5
Miechielsen Louisa	VD	5
Paulussen Inge	VD	5
Peeters Piet	VH	5
Smits Jef	VH	5
Sneyders Jef	VH	5
Van den Heuvel Ann	VD	5
Van der Wangen Marc	VH	5
Van Nueten Cis	VH	5
Van Robays Marleen	VD	5
Vandingenen Simonne	VD	5
Wauters Heidi	SD	5
Wouters Johnny	VH	5
Beckers Annick	VD	10
Druyts Hilde	VD	10
Luyten Danny	VH	10
Maes Stef	VH	10
Rutten Jacques	VH	10
Snijers Linda	VD	10
Torremans Jos	VH	10
Van Ammel Dirk	VH	10
Van Dooren Christine	VD	10
Van Looy Maud	VD	10
Van Mierlo Bert	VH	10
Van Rooy Carl	VH	10
Verdonck Hilde	VD	10
Verhaegen Sonja	VD	10
Willems Eric	VH	10
Baetens Jan	VH	15
De Gruyter Guy	VH	15
Hendrickx Rene	VH	15
Hermans Dirk	VH	15
Jacobs Johan	VH	15
Jacobs Kevin	SH	15
Janssen Shana	SD	15
Ottevaere Hilde	VD	15
Peeters Louis	VH	15
Quiryne Edgard	VH	15
Smets Sven	VH	15
Sneyders Eddy	VH	15
Vermeiren Danny	VH	15
De Sobrie Herman	VH	20
Van Loock Monik	VD	20
Aerts Gunther	VH	25

08.11.23 Veldlopen Personeel Onderwijs (Coloma): Mechelen

Dames

Van Loock Monik	VD	3,5	5	14	0:18:26	11,39	05:16	1° D+60
Miechielsen Louisa	VD	3,5	10	14	0:22:08	9,49	06:19	
<u>Heren</u>								
Verbist Hans	VH	6,9	1	34	0:26:38	15,54	03:52	1° H
Torremans Jos	VH	6,9	20	34	0:34:51	11,88	05:03	
De Sobrie Herman	VH	6,9	28	34	0:39:47	10,41	05:46	

11.11.23 Kosh2run, Herentals

Aerts Gunther	VH	21,1			1:46:23	11,90	05:03	
---------------	----	------	--	--	---------	-------	-------	--

12.11.23 Marathon van Kasterlee

Augustyns Bruno	VH	21,1	117	1052	1:33:56	13,48	04:27	2° H+50
Jacobs Kevin	VH	21,1	167	1052	1:36:26	13,13	04:34	
Jacobs Johan	VH	21,1	183	1052	1:37:22	13,00	04:37	3° H+60
De Gruyter Guy	VH	21,1	246	1052	1:42:09	12,39	04:50	
Verelst Jan	VH	21,1	330	1052	1:46:26	11,89	05:03	
Cambré Liesbeth	VD	21,1	437	1052	1:51:36	11,34	05:17	3° D+45
Ozcan Sahin	VH	21,1	442	1052	1:51:46	11,33	05:18	
Hendrickx René	VH	21,1	500	1052	1:53:52	11,12	05:24	
Willems Wilfried	VH	21,1	606	1052	1:58:28	10,69	05:37	
Vermeiren Danny	VH	21,1	709	1052	2:03:20	10,26	05:51	
Van Houten Eric	VH	21,1	839	1052	2:10:53	9,67	06:12	

12.11.23 Poppies' Run, Zonnebeke

Coenen Jeannine	VD	13	319	407	1:18:58	9,88	06:04	
-----------------	----	----	-----	-----	---------	------	-------	--

12.11.23 Les 4 Cimes de Herve - Battice

Van Loock Monik	VD	33	637	683	3:51:53	8,54	07:02	
De Sobrie Herman	VH	33	666	683	4:05:33	8,06	07:26	

12.11.23 Herfstjogging, Ravels

Verbist Hans	VH	7	1	22	0:26:53	15,62	03:50	1° Heer
Miechielsen Louisa	VD	7	20	22	0:43:59	9,55	06:17	
Peeters Piet	VH	10,5	16	33	0:53:42	11,73	05:07	
Torremans Jos	VH	10,5	17	33	0:53:57	11,68	05:08	

18.11.23 Natuurlopen van Lier

Van Loock Monik	VD	16	117	128	1:29:14	10,76	05:35	
De Sobrie Herman	VH	16	121	128	1:33:32	10,26	05:51	

19.11.23 75 Jaar KAVVV&Fedes - A.A. Antwerp Athletics

Verbist Hans	VH	5	9	57	0:19:56	15,05	03:59	1° H+50
--------------	----	---	---	----	---------	-------	-------	---------

19.11.23 Nuclea veldloop, Gidsen Mol Achterbos

Smits Jef	VH	6	29	107	0:29:20	12,27	04:53	
Torremans Jos	VH	6	45	107	0:32:03	11,23	05:20	
Menten Paul	VH	6	72	107	0:35:29	10,15	05:55	
Miechielsen Louisa	VD	6	99	107	0:41:49	8,61	06:58	

25.11.23 KAVVV&Fedes Criteriumcross, Stabroek

Verbist Hans	VH	6	22	81	0:23:32	15,30	03:55	
--------------	----	---	----	----	---------	-------	-------	--

29.11.23 KRVI Cross, Vorselaar

<u>Dames</u>								
Van Loock Monik	VD	3,3	10	30	0:18:03	10,97	05:28	1° D+60
<u>Heren</u>								
Verbist Hans	VH	6,6	8	56	0:26:33	14,92	04:01	2° H+45
De Sobrie Herman	VH	6,6	50	56	0:42:14	9,38	06:24	