

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd. tijd/km</u>	
<u>09.01.11 Egmond Halve Marathon</u>								
	Verwimp Filip	VH	21,1	167	1484	1:25:01	14,89	04:02
	Gielen Monique	VD	21,1	543	1484	1:38:03	12,91	04:39
	De Bie Alois	VH	21,1	579	1484	1:39:12	12,76	04:42
	Janssen Jan	VH	21,1	583	1484	1:39:10	12,77	04:42
	Smits Jef	VH	21,1	613	1484	1:38:54	12,80	04:41
	Vermeiren Danny	VH	21,1	710	1484	1:42:14	12,38	04:51
	Vermeiren Frank	VH	21,1	868	1484	1:46:07	11,93	05:02
	Ottevaere Hilde	VD	21,1	955	1484	1:48:43	11,64	05:09
	Roose Jan	VH	21,1	1317	1484	2:05:25	10,09	05:57
	Van Peer Marc	VH	21,1	1318	1484	2:05:25	10,09	05:57
	Borgmans Vera	VD	21,1	1415	1484	2:17:47	9,19	06:32
	Mertens Mieke	VD	21,1	1416	1484	2:17:47	9,19	06:32
	Roose Marjelle	SD	21,1	1417	1484	2:17:48	9,19	06:32
<u>16.01.11 K.W.B. Berg Natuurloop</u>								
	De Sobrie Herman	VH						
	Miechielsen Louisa	VD						
	Torremans Jos	VH						
	Van Loock Marc	VH						
	Van Loock Monik	VD						
	Van Looy Maud	VD						
	Willems Wilfried	VH						
<u>22.01.11 Natuurloop Lier</u>								
	Van Loock Marc	VH	10,6	184	196	1:06:59	9,49	06:19
	Hermans Dirk	VH	21,1	47	254	1:31:42	13,81	04:21
	De Sobrie Herman	VH	21,1	128	254	1:43:49	12,19	04:55
	Van Loock Monik	VD	21,1	193	254	1:54:03	11,10	05:24
	Verelst Jan	VH	21,1	231	254	2:00:12	10,53	05:42
<u>23.01.11 Goed, Beter, Best-Loop, Best (NI)</u>								
	Swaans Tim	VH	21,1	76	173	1:33:30	13,54	04:26
	Van Looveren Peter	VH	21,1	103	173	1:39:04	12,78	04:42
<u>29.01.11 AVN-Veldloop, Hoogstraten</u>								
	Van Loock Marc	VH +40	6,4	39	39	0:44:21	8,66	06:56
<u>06.02.11 Corrida van 't Sas, Oostende</u>								
	Brughmans Herman	VH	7,5	274	402	0:38:46	11,61	05:10
<u>13.02.11 Valentijnjogging, Lichtaart</u>								
	<u>Heren</u>							
	Smits Jef	VH	4	2	57	0:14:20	16,74	03:35
	Sneyders Eddy	VH	4	7	57	0:15:49	15,17	03:57
	Verelst Jan	VH	4	26	57	0:18:18	13,11	04:35
	Aerts Jurgen	VH	4	33	57	0:21:06	11,37	05:17
	Van Loock Marc	VH	4	47	57	0:24:58	9,61	06:14
	<u>Dames</u>							
	Janssen Shana	JD	4	5	44	0:19:04	12,59	04:46
	Mertens Mieke	VD	4	10	44	0:21:21	11,24	05:20
	Mermans Rit	VD	4	30	44	0:26:42	8,99	06:41
	Van Peer Francine	VD	4	31	44	0:26:43	8,98	06:41
	<u>Heren</u>							
	Bellens Bart	SH	8	31	94	0:35:26	13,55	04:26
	Haest Eric	VH	8	36	94	0:36:32	13,14	04:34
	Roose Jan	VH	8	51	94	0:39:08	12,27	04:54
	Van Houten Eric	VH	8	53	94	0:39:12	12,24	04:54

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd. tijd/km	
	Maes Paul	VH	8	60	94	0:39:53	12,04	04:59
	De Sobrie Herman	VH	8	79	94	0:45:06	10,64	05:38
	Woestenborghs Filip	VH	8	81	94	0:45:31	10,55	05:41
	Meeuwsen Roger	VH	8	83	94	0:45:51	10,47	05:44
	<u>Dames</u>							
	Mariën Liliane	VD	8	4	43	0:37:55	12,66	04:44
	Cambre Liesbeth	SD	8	6	43	0:39:31	12,15	04:56
	Van Looy Maud	VD	8	25	43	0:48:06	9,98	06:01
	<u>Heren</u>							
	Verwimp Filip	VH	12	14	130	0:46:44	15,41	03:54
	Marek Michaël	SH	12	26	130	0:49:25	14,57	04:07
	Claessens Laurent	VH	12	37	130	0:51:17	14,04	04:16
	De Bie Aloïs	VH	12	50	130	0:52:44	13,65	04:24
	Van Dooren Werner	VH	12	57	130	0:54:11	13,29	04:31
	Van Nueten Cis	VH	12	68	130	0:55:18	13,02	04:37
	Vermeiren Frank	VH	12	69	130	0:55:20	13,01	04:37
	Sneyders Jef	VH	12	72	130	0:55:38	12,94	04:38
	Janssen Jan	VH	12	75	130	0:56:13	12,81	04:41
	Willems Wilfried	VH	12	100	130	1:00:49	11,84	05:04
	De Locht Frank	VH	12	103	130	1:01:06	11,78	05:06
	Aerts Bob	VH	12	126	130	1:10:17	10,24	05:51
	<u>Dames</u>							
	Gielen Monique	VD	12	4	28	0:53:42	13,41	04:29
	Ottevaere Hilde	VD	12	6	28	0:55:36	12,95	04:38
	Verdonck Hilde	VD	12	9	28	0:58:41	12,27	04:53
	Miechielsen Louisa	VD	12	15	28	1:06:35	10,81	05:33
19.02.11	<u>Natuurloop Lier</u>							
	Van Loock Marc	VH	10,8	178	181	1:12:27	8,94	06:43
	Nys Johan	VH	21,1	104	256	1:38:23	12,87	04:40
	Verelst Jan	VH	21,1	211	256	1:55:22	10,97	05:28
27.02.11	<u>Kortemark loopt</u>							
	Brughmans Herman	VH	20	456	568	1:47:34	11,16	05:23
27.02.11	<u>Nico de Witt Halve Marathon, Beek (NL)</u>							
	Forde Simon	VH	21,1	12	120	1:30:59	13,91	04:19
06.03.11	<u>Oostende - Brugge</u>							
	Van der Zijde Corrie	VD	16,09	533	716	1:29:28	10,79	05:34
06.03.11	<u>Boslooptocht t.v.v. het Magrietje</u>							
	Versmissen Kamiel	VH	10					
	Roose Jan	VH	10					
	Sneyders Eddy	VH	20					
	Smits Jef	VH	20					
	Sneyders Jef	VH	20					
	Hermans Dirk	VH	10					
	Brughmans Herman	VH	20					
	Aerts Jurgen	VH	10					
	Van Houten Eric	VH	20					
	Mertens Mieke	VD	5					
	Baeyens Annick	VD	20					
	Beckers Annick	VD	10					
	Haest Eric	VH	20					
	Van Loock Marc	VH	10					
	Sneyers Tom	VH	20					

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd. tijd/km</u>
	Willemsens Marc	VH		20			
	Hermans An	SD		5			
	Borgmans Vera	VD		5			
	Cambre Liesbeth	SD		20			
	De Visscher Els	VD		5			
	Vandingenen Simone	VD		10			
	Meeuws Bettie	VD		10			
	Mariën Liliane	VD		10			
	Verelst Jan	VH		20			
	Laurijssen Patsy	VD		20			

06.03.11 Marathon Barcelona

	Verwimp Filip	VH	42,2	855	12526	3:04:35	13,72	04:22
	Ottevaere Hilde	VD	42,2	2838	12526	3:26:43	12,25	04:54
	Marek Michaël	SH	42,2	2841	12526	3:26:44	12,25	04:54
	Swaans Tim	VH	42,2	3152	12526	3:28:54	12,12	04:57
	Van Looveren Peter	VH	42,2	3718	12526	3:32:30	11,92	05:02
	Janssen Jan	VH	42,2	4333	12526	3:37:06	11,66	05:09
	Verdonck Hilde	VD	42,2	5914	12526	3:47:40	11,12	05:24
	Vermeiren Frank	VH	42,2	6429	12526	3:51:15	10,95	05:29
	Van Dooren Werner	VH	42,2	6458	12526	3:51:25	10,94	05:29
	De Loch Frank	VH	42,2	7438	12526	3:57:44	10,65	05:38
	Persegael Jan	VH	42,2	7533	12526	3:58:23	10,62	05:39
	Torremans Jos	VH	42,2	8819	12526	4:08:42	10,18	05:54
	Miechielsen Louisa	VD	42,2	8820	12526	4:08:42	10,18	05:54
	Peeters Louis	VH	42,2	9513	12526	4:15:36	9,91	06:03
	Woestenborghs Filip	VH	42,2	10323	12526	4:24:15	9,58	06:16
	Aerts Gunther	VH	42,2	10965	12526	4:35:08	9,20	06:31
	Aerts Bob	VH	42,2	12172	12526	5:10:14	8,16	07:21

12.03.11 Pannekoekmolenloop, Burgh-Haamstede

	De Jongh Mike	SH	15	29	196	1:08:41	13,10	04:35
	Sneyders Eddy	VH	15	30	196	1:08:52	13,07	04:35
	Beckers Annick	VD	15	40	196	1:10:49	12,71	04:43
	Torremans Jos	VH	15	74	196	1:16:10	11,82	05:05
	Van Der Wangen Marc	VH	15	75	196	1:16:22	11,79	05:05
	Maes Stefaan	VH	15	78	196	1:16:44	11,73	05:07
	Haest Eric	VH	15	80	196	1:17:01	11,69	05:08
	De Bie Aloïs	VH	15	97	196	1:19:36	11,31	05:18
	Vermeiren Danny	VH	15	110	196	1:22:59	10,85	05:32
	Miechielsen Louisa	VD	15	136	196	1:27:34	10,28	05:50
	Van Look Marc	VH	15	196	196	2:11:10	6,86	08:45

13.03.11 Flitsrun, Averbode

	Meeuwsen Roger	VH	4	6	140	0:14:46	16,25	03:42
	Janssen Shana	JD	4	42	140	0:18:56	12,68	04:44
	Van Dooren Christine	VD	4	47	140	0:19:43	12,17	04:56
	Janssen Steffi	JD	4	51	140	0:20:03	11,97	05:01
	Smits Jef	VH	8	7	200	0:31:06	15,43	03:53
	Bellens Bart	VH	8	44	200	0:35:24	13,56	04:26
	Torremans Jos	VH	8	55	200	0:36:21	13,20	04:33
	Verelst Jan	VH	8	81	200	0:38:26	12,49	04:48
	Miechielsen Louisa	VD	8	113	200	0:41:10	11,66	05:09
	Mertens Mieke	VD	8	166	200	0:48:24	9,92	06:03
	Van Looy Maud	VD	8	167	200	0:48:27	9,91	06:03
	Van Peer Francine	VD	8	182	200	0:51:03	9,40	06:23
	Van Look Marc	VH	8	197	200	0:57:04	8,41	07:08

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd. tijd/km</u>	
	Claessens Laurent	VH	12	46	224	0:49:24	14,57	04:07
	Marek Michael	VH	12	55	224	0:50:26	14,28	04:12
	Jacobs Johan	VH	12	100	224	0:54:04	13,32	04:30
	Sneyders Eddy	VH	12	101	224	0:54:04	13,32	04:30
	Janssen Jan	VH	12	121	224	0:56:26	12,76	04:42
	Hermans Dirk	VH	12	122	224	0:56:27	12,75	04:42
	Willemsens Marc	VH	12	131	224	0:57:08	12,60	04:46
	Willems Wilfried	VH	12	147	224	0:58:12	12,37	04:51
<u>19.03.11 Natuurloop Lier</u>								
	Van Loock Marc	VH	10,8	175	180	1:10:44	9,16	06:33
	De Sobrie Herman	VH	25,4	114	217	2:07:05	11,99	05:00
	Verelst Jan	VH	25,4	183	217	2:23:20	10,63	05:39
	Van Loock Monik	VD	25,4	21	37	2:26:44	10,39	05:47
<u>20.03.11 Marathon Rome</u>								
	Nys Johan	VH	42,2	3305	12604	3:42:19	11,39	05:16
<u>20.03.11 Zwinstedenloop, Sluis</u>								
	Quirynten Edgard	VH	21,1	106	630	1:25:20	14,84	04:03
<u>26.03.11 Lentejogging, Reet</u>								
	Van Loock Marc	VH	8,245	69	69	1:05:12	7,59	07:54
<u>27.03.11 Bosloop van Brecht</u>								
	Aerts Jurgen	VH	12					
	Borgmans Vera	VD	12					
	De Visscher Els	VD	12					
	Hermans Dirk	VH	12					
	Luyten Luc	VH	12					
	Roose Jan	VH	12					
	Sneyders Eddy	VH	12					
	Van Looy Maud	VD	12					
	Versmissen Kamiel	VH	12					
	Willems Wilfried	VH	12					
<u>27.03.11 Bosloop De Kangoeroe, Dessel</u>								
	Aerts Bob	VH						
	Delocht Frank	VH						
	Marek Michaël	SH						
	Mertens Mieke	VD						
	Miechielsen Louisa	VD						
	Smits Jef	VH						
	Torremans Jos	VH						
	Van Houten Eric	VH						
	Van Loock Marc	VH						
	Willemsens Marc	VH						
	Woestenborghs Filip	VH						
<u>02.04.11 Kastelenloop Zandhoven</u>								
	Van Staeyen Dirk	VH +40	10	39	49	0:53:24	11,24	05:20
	Van Loock Marc	VH +40	10	49	49	1:07:17	8,92	06:44
<u>03.04.11 KWB-Jogging St.-Jozef Olen</u>								
	Jacobs Johan	VH	4,3	9	100	0:16:20	15,80	03:48
	Aerts Jurgen	VH	4,3	38	100	0:20:52	12,36	04:51
	Van Dooren Christine	VD	4,3	41	100	0:21:07	12,22	04:55

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd. tijd/km	
	Snijers Linda	VD	4,3	54	100	0:22:34	11,43	05:15
	Mertens Mieke	VD	4,3	56	100	0:22:47	11,32	05:18
	Smits Jef	VH	8,5	1	92	0:29:47	17,12	03:30
	Sneyders Eddy	VH	8,5	12	92	0:34:33	14,76	04:04
	Torremans Jos	VH	8,5	23	92	0:37:39	13,55	04:26
	Miechielsen Louisa	VD	8,5	54	92	0:42:39	11,96	05:01
	Van Loock Marc	VH	8,5	91	92	0:52:59	9,63	06:14
	Gielen Monique	VD	12,7	13	62	0:55:25	13,75	04:22
	Willemsens Marc	VH	12,7	24	62	1:00:12	12,66	04:44
	Janssen Shana	JD	12,7	34	62	1:02:03	12,28	04:53
	Cambré Liesbeth	SD	12,7	43	62	1:02:58	12,10	04:57
	Cambré Carle	VH	12,7	49	62	1:05:31	11,63	05:10
	Baeyens Annick	VD	12,7	50	62	1:05:47	11,58	05:11
	De Bie Aloïs	VH	21,1	29	79	1:33:30	13,54	04:26
	De Sobrie Herman	VH	21,1	44	79	1:40:21	12,62	04:45
	Janssen Jan	VH	21,1	63	79	1:47:45	11,75	05:06
	Van Loock Monik	VD	21,1	72	79	1:53:58	11,11	05:24

03.04.11 Humarathon, Parijs

	Hermans Dirk	VH	10	111	463	0:41:43	14,38	04:10
	Mariën Liliane	VD	10	33	186	0:48:41	12,32	04:52

10.04.11 Bosloop het Gielsbos

	Borgmans Vera	VD	5					
	De Roover Steven	SH	5					
	Hermans An	SD	5					
	Jacobs Bart	VH	5					
	Simons Gert	VH	5					
	Torremans Jos	VH	5					
	Wery Peter	VH	5					
	Baeten Jef	VH	10					
	De Visscher Els	VD	10					
	Hermans Luc	VH	10					
	Janssen Shana	JD	10					
	Lammers Mathijs	VH	10					
	Luyten Luc	VH	10					
	Mariën Liliane	VD	10					
	Mermans Rit	VD	10					
	Reynders Geert	SH	10					
	Roose Jan	VH	10					
	Van Dooren Werner	VH	10					
	Van Loock Marc	VH	10					
	Van Looy Maud	VD	10					
	Van Peer Francine	VD	10					
	Van Peer Marc	VH	10					
	Van Staeyen Dirk	VH	10					
	Verdonck Hilde	VD	10					
	Vermeiren Koen	VH	10					
	Versmissen Kamiel	VH	10					
	Vissers Peter	VH	10					
	Aerts Bob	VH	15					
	Aerts Jurgen	VH	15					
	Baetens Jan	VH	15					
	Baeyens Annick	VD	15					
	Beckers Annick	VD	15					
	Bellens Bart	SH	15					
	Cambré Liesbeth	SD	15					

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd. tijd/km</u>	
	De Bie Aloïs	VH		15				
	De Sobrie Herman	VH		15				
	Haest Eric	VH		15				
	Hermans Dirk	VH		15				
	Jacobs Johan	VH		15				
	Jacobs Mina	VD		15				
	Janssen Jan	VH		15				
	Laurijssen Patricia	VD		15				
	Maes Paul	VH		15				
	Maes Stefaan	VH		15				
	Meeuws Bettie	VD		15				
	Mertens Mieke	VD		15				
	Miechielsen Louisa	VD		15				
	Ottevaere Hilde	VD		15				
	Peeters Louis	VH		15				
	Persegael Jan	VH		15				
	Smits Jef	VH		15				
	Sneyders Eddy	VH		15				
	Sneyders Jef	VH		15				
	Snijers Linda	VD		15				
	Van der Eycken Ioan	SH		15				
	Van der Eycken Luc	VH		15				
	Van Dooren Christine	VD		15				
	Van Houten Eric	VH		15				
	Van Loock Monik	VD		15				
	Van Looveren Peter	VH		15				
	Van Nueten Cis	VH		15				
	Van Robays Marleen	VD		15				
	Vandingenen Simone	VD		15				
	Verelst Jan	VH		15				
	Vermeiren Danny	VH		15				
	Vermeiren Frank	VH		15				
	Willems Eric	VH		15				
	Willems Wilfried	VH		15				
	Willemsens Marc	VH		15				
	Woestenborghs Filip	VH		15				
<u>10.04.11 Marathon Rotterdam</u>								
	Quiryen Edgard	VH	42,2	655	7376	3:09:47	13,34	04:30
	Sneyers Tom	VH	42,2	986	7376	3:18:38	12,75	04:42
	van der Zijde Corrie	VD	42,2	6438	7376	4:44:14	8,91	06:44
<u>10.04.11 Marathon Parijs</u>								
	Hendrickx Rene	VH	42,2	10708	25004	3:56:12	10,72	05:36
<u>15.04.11 Lentejogging KFC Flandria, Ravels</u>								
	Miechielsen Louisa	VD	3,5	7	32	0:17:47	11,81	05:05
	Torremans Jos	VH	3,5	8	32	0:18:09	11,57	05:11
	Beckers Annick	VD	7	5	49	0:27:39	15,19	03:57
	Haest Eric	VH	7	13	49	0:31:52	13,18	04:33
	Van Looy Maud	VD	7	28	49	0:38:19	10,96	05:28
	Hermans Dirk	VH	10,5	15	40	0:46:11	13,64	04:24
	Luyten Luc	VH	10,5	28	40	0:54:30	11,56	05:11
	De Visscher Els	VD	10,5	40	40	1:04:26	9,78	06:08
<u>16.04.11 Hyacintenjogging Halle</u>								
	Jacobs Johan	VH	7	18	297	0:30:41	13,69	04:23

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd.	tijd/km
	Janssen Shana	JD	7	105	297	0:39:46	10,56	05:41
	Baeten Jef	VH	7	229	297	0:49:33	8,48	07:05
	Lemmens François	VH	7	230	297	0:49:35	8,47	07:05
	Van Peer Francine	VD	7	236	297	0:50:25	8,33	07:12
	Smits Jef	VH	14	1	487	0:51:13	16,40	03:40
	De Jongh Mike	SH	14	35	487	1:03:11	13,29	04:31
	Maes Paul	VH	14	88	487	1:09:49	12,03	04:59
	Van Peer Marc	VH	14	150	487	1:13:05	11,49	05:13
	Janssen Jan	VH	14	156	487	1:13:19	11,46	05:14
	Torremans Jos	VH	14	174	487	1:14:34	11,27	05:20
	Mariën Liliane	VD	14	187	487	1:15:31	11,12	05:24
	Quiryne Edgard	VH	14	204	487	1:16:26	10,99	05:28
	Baetens Jan	VH	14	226	487	1:18:14	10,74	05:35
	Van Dooren Christine	VD	14	303	487	1:24:01	10,00	06:00
	Versmissen Kamiel	VH	14	304	487	1:24:03	9,99	06:00
	Roose Jan	VH	14	305	487	1:24:04	9,99	06:00
	Mertens Mieke	VD	14	344	487	1:26:28	9,71	06:11
	Snijers Linda	VD	14	345	487	1:26:29	9,71	06:11
	Van Loock Marc	VH	14	455	487	1:39:26	8,45	07:06
	Sneyders Eddy	VH	21	56	221	1:37:11	12,97	04:38
	De Locht Frank	VH	21	110	221	1:45:49	11,91	05:02
	Vermeiren Frank	VH	21	114	221	1:45:58	11,89	05:03
	Van Nueten Cis	VH	21	115	221	1:45:59	11,89	05:03
	Persegael Jan	VH	21	135	221	1:48:17	11,64	05:09
	Verelst Jan	VH	21	138	221	1:49:03	11,55	05:12
	Baeyens Annick	VD	21	193	221	2:02:32	10,28	05:50
	Aerts Gunther	VH	21	194	221	2:02:33	10,28	05:50
	Miechielsen Louisa	VD	21	195	221	2:03:00	10,24	05:51
	Woestenborghs Filip	VH	21	209	221	2:08:04	9,84	06:06

17.04.11 Antwerp Marathon & 10 Miles

	Claessens Laurent	VH	16,09	510	14361	1:07:47	14,24	04:13
	Hermans Dirk	VH	16,09	571	14361	1:08:24	14,11	04:15
	Van Looveren Peter	VH	16,09	1614	14361	1:14:48	12,91	04:39
	Bellens Bart	SH	16,09	1842	14361	1:15:05	12,86	04:40
	Quatacker Johan	VH	16,09	1732	14361	1:15:23	12,81	04:41
	Van Houten Eric	VH	16,09	2647	14361	1:18:48	12,25	04:54
	Cambré Carlo	VH	16,09	4578	14361	1:24:42	11,40	05:16
	Cambré Liesbeth	SD	16,09	4589	14361	1:24:44	11,39	05:16
	Dierckx Guy	VH	16,09	7188	14361	1:31:25	10,56	05:41
	Ottevaere Hilde	VD	42,02	345	1423	3:26:29	12,21	04:55
	Symans Paul	VH	42,02	414	1423	3:30:34	11,97	05:01
	Willems Wilfried	VH	42,02	1082	1423	4:14:55	9,89	06:04

17.04.11 Paasjogging Olmen

	Aerts Jurgen	VH						
	Aerts Gunther	VH						
	Beckers Annick	VD						
	Haest Eric	VH						
	Smits Jef	VH						
	Van Loock Marc	VH						
	Van Looy Maud	VD	7,8			0:44:40	10,48	05:44
	Willems Wilfried	VH	11,7			0:55:10	12,73	04:43

29.04.11 Holvenjogging, Geel

	Jacobs Johan	VH	4,7	17	147	0:17:51	15,80	03:48
	Janssen Shana	JD	4,7	49	147	0:21:45	12,97	04:38

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd.</u>	<u>tijd/km</u>
	Van Dooren Christine	VD	4,7	67	147	0:23:20	12,09	04:58
	Maes Paul	VH	8,5	29	99	0:38:30	13,25	04:32
	De Bie Aloï's	VH	12,4	13	57	0:52:05	14,28	04:12
	Sneyders Eddy	VH	12,4	22	57	0:54:36	13,63	04:24
	Van der Wangen Marc	VH	12,4	23	57	0:54:38	13,62	04:24
	Aerts Gunther	VH	12,4	45	57	1:01:14	12,15	04:56
	Janssen Jan	VH	12,4	46	57	1:01:46	12,05	04:59
<u>01.05.11 SVK-Bosloop Oud-Heverlee</u>								
	Van Looy Maud	VD	8,02	213	316	0:51:59	9,26	06:29
	Willems Wilfried	VH	16,04	114	349	1:18:44	12,22	04:55
<u>01.05.11 Knokke 10K</u>								
	Maes Stefaan	VH	10,2	220	2263	0:43:01	14,23	04:13
<u>07.05.11 Oosteljogging, Geel</u>								
	Van Loock Marc	VH	6,235	99	109	0:39:45	9,41	06:23
<u>06.05.11 Galbergenjogging Mol</u>								
	Quiryne Edgard	VH	4	7	90	0:15:39	15,34	03:55
	Verwimp Filip	VH	12	6	34	0:47:36	15,13	03:58
	De Sobrie Herman	VH	16	14	22	1:20:56	11,86	05:03
	Van Loock Monik	VD	16	20	22	1:28:01	10,91	05:30
<u>08.05.11 De 10 van Hertals</u>								
	Mariën Liliane	VD	6,48	6	53	0:30:34	12,72	04:43
	Janssen Shana	JD	6,48	10	53	0:32:49	11,85	05:04
	Miechielsen Louisa	VD	6,48	11	53	0:33:16	11,69	05:08
	Mertens Mieke	VD	6,48	19	53	0:36:19	10,71	05:36
	Van Looy Maud	VD	6,48	20	53	0:36:20	10,70	05:36
	Scheerlinck Cindy	VD	6,48	22	53	0:37:12	10,45	05:44
	Van Dooren Christine	VD	6,48	27	53	0:37:54	10,26	05:51
	De Schutter Romy	SD	6,48	28	53	0:38:07	10,20	05:53
	Smits Jef	VH	10,54	10	215	0:39:03	16,19	03:42
	Verwimp Filip	VH	10,54	23	215	0:42:03	15,04	03:59
	Claessen Laurent	VH	10,54	28	215	0:42:23	14,92	04:01
	Jacobs Johan	VH	10,54	39	215	0:44:22	14,25	04:13
	Sneyders Eddy	VH	10,54	47	215	0:45:38	13,86	04:20
	De Bie Aloï's	VH	10,54	49	215	0:45:54	13,78	04:21
	Haest Eric	VH	10,54	63	215	0:47:51	13,22	04:32
	Symans Paul	VH	10,54	65	215	0:47:57	13,19	04:33
	Vermeiren Frank	VH	10,54	66	215	0:48:11	13,12	04:34
	De Locht Frank	VH	10,54	74	215	0:49:12	12,85	04:40
	Van Nueten Cis	VH	10,54	78	215	0:49:34	12,76	04:42
	De Sobrie Herman	VH	10,54	82	215	0:50:03	12,64	04:45
	Ottevaere Hilde	VD	10,54	86	215	0:50:24	12,55	04:47
	Willems Eric	VH	10,54	88	215	0:50:40	12,48	04:48
	Torremans Jos	VH	10,54	89	215	0:50:40	12,48	04:48
	Sneyders Jef	VH	10,54	90	215	0:50:41	12,48	04:49
	Van Houten Eric	VH	10,54	91	215	0:50:53	12,43	04:50
	Willems Wilfried	VH	10,54	92	215	0:50:59	12,40	04:50
	Maes Paul	VH	10,54	110	215	0:52:53	11,96	05:01
	Verdonck Hilde	VD	10,54	112	215	0:53:01	11,93	05:02
	Aerts Gunther	VH	10,54	117	215	0:54:02	11,70	05:08
	Van Der Wangen Marc	VH	10,54	119	215	0:54:28	11,61	05:10
	Van Loock Monik	VD	10,54	124	215	0:55:07	11,47	05:14
	Janssen Jan	VH	10,54	128	215	0:55:31	11,39	05:16

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd.	tijd/km
	Roose Jan	VH	10,54	149	215	0:58:50	10,75	05:35
	Van Staeyen Dirk	VH	10,54	150	215	0:58:51	10,75	05:35
	van der Zijde Corrie	VD	10,54	170	215	1:01:48	10,23	05:52
	Van Loock Marc	VH	10,54	200	215	1:09:01	9,16	06:33
	Mermans Rit	VD	10,54	207	215	1:10:35	8,96	06:42
	Van Peer Francine	VD	10,54	208	215	1:10:36	8,96	06:42

08.05.11 Maasmarathon, Visé

	Vermeiren Danny	VH	42,2	444	613	4:22:20	9,65	06:13
--	-----------------	----	------	-----	-----	---------	------	-------

13.05.11 Dwars door de Abdij (recreatieloop) Tongerlo

	Maes Stefaan	VH	4,125	22	208	0:17:01	14,54	04:08
	De Bie Aloïs	VH	4,125	24	208	0:17:08	14,45	04:09
	Aerts Jurgen	VH	4,125	56	208	0:20:07	12,30	04:53
	Janssen Shana	JD	4,125	61	208	0:20:21	12,16	04:56
	Van Der Wangen Marc	VH	4,125	90	208	0:21:39	11,43	05:15
	Van Peer Francine	VD	4,125	159	208	0:26:06	9,48	06:20
	Quiryen Edgard	VH	8,2	13	200	0:32:09	15,30	03:55
	Sysmans Paul	VH	8,2	34	200	0:34:51	14,12	04:15
	Haest Eric	VH	8,2	71	200	0:38:07	12,91	04:39
	Mariën Liliane	VD	8,2	76	200	0:38:26	12,80	04:41
	Torremans Jos	VH	8,2	95	200	0:39:57	12,32	04:52
	Janssen Jan	VH	8,2	108	200	0:41:10	11,95	05:01
	Woestenborghs Filip	VH	8,2	134	200	0:43:43	11,25	05:20
	Miechielsen Louisa	VD	8,2	143	200	0:44:37	11,03	05:26
	Van Looy Maud	VD	8,2	176	200	0:48:33	10,13	05:55
	Hermans Dirk	VH	12	69	176	0:54:49	13,13	04:34
	De Sobrie Herman	VH	12	76	176	0:55:42	12,93	04:39
	Smits Jef	VH	12	86	176	0:57:04	12,62	04:45
	Vermeiren Koen	VH	12	97	176	0:57:59	12,42	04:50
	Jacobs Johan	VH	12	115	176	0:59:11	12,17	04:56
	Willems Wilfried	VH	12	124	176	1:01:23	11,73	05:07
	Persegael Jan	VH	12	125	176	1:01:25	11,72	05:07
	Van Houten Eric	VH	12	126	176	1:01:27	11,72	05:07
	Maes Paul	VH	12	127	176	1:01:29	11,71	05:07
	Aerts Gunther	VH	12	129	176	1:02:00	11,61	05:10
	Van Loock Monik	VD	12	137	176	1:02:48	11,46	05:14
	Van Staeyen Dirk	VH	12	138	176	1:02:50	11,46	05:14
	Van Dooren Christine	VD	12	153	176	1:07:49	10,62	05:39
	Van Loock Marc	VH	12	169	176	1:18:45	9,14	06:34

20.05.11 Run on the Rocks, Lichtaart

	Jacobs Johan	VH	5	3	63	0:19:22	15,49	03:52
	Verelst Jan	VH	5	10	63	0:22:49	13,15	04:34
	Van Robays Marleen	VD	5	13	63	0:24:25	12,29	04:53
	Cambré Liesbeth	SD	5	17	63	0:24:57	12,02	04:59
	Luyten Luc	VH	5	19	63	0:25:42	11,67	05:08
	Van Dooren Christine	VD	5	21	63	0:25:49	11,62	05:10
	Versmissen Kamiel	VH	5	22	63	0:25:50	11,61	05:10
	Miechielsen Louisa	VD	5	24	63	0:27:04	11,08	05:25
	De Roover Steven	SH	5	29	63	0:28:38	10,48	05:44
	Van Looy Maud	VD	5	31	63	0:29:13	10,27	05:51
	De Visscher Els	VD	5	35	63	0:29:41	10,11	05:56
	Verwimp Filip	VH	10	9	71	0:37:29	16,01	03:45
	Vermeiren Frank	VH	10	22	71	0:42:00	14,29	04:12
	Torremans Jos	VH	10	25	71	0:42:23	14,16	04:14
	Willems Eric	VH	10	32	71	0:43:31	13,79	04:21

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd.	tijd/km
	Mariën Liliane	VD	10	33	71	0:44:14	13,56	04:25
	Verdonck Hilde	VD	10	36	71	0:44:46	13,40	04:29
	Maes Paul	VH	10	37	71	0:45:49	13,10	04:35
	Aerts Gunther	VH	10	40	71	0:46:44	12,84	04:40
	Bellens Bart	SH	10	44	71	0:47:14	12,70	04:43
	Janssen Jan	VH	10	45	71	0:47:14	12,70	04:43
	Aerts Jurgen	VH	10	47	71	0:49:16	12,18	04:56
	Roose Marjelle	SD	10	62	71	0:53:59	11,11	05:24
	Quiryne Edgard	VH	15	8	39	0:56:17	15,99	03:45
	Gielen Monique	VD	15	11	39	0:56:44	15,86	03:47
	Sneyders Eddy	VH	15	12	39	0:56:58	15,80	03:48
	De Bie Aloïs	VH	15	13	39	0:58:42	15,33	03:55
	Hermans Dirk	VH	15	20	39	1:04:17	14,00	04:17
	Laurijssen Patsy	VD	15	25	39	1:05:03	13,84	04:20
	Willems Wilfried	VH	15	26	39	1:05:07	13,82	04:20

20.05.11 Averegtenjogging Hallaar

	Van Loock Marc	VH	10,24	282	300	1:03:09	9,73	06:10
	De Sobrie Herman	VH	15,21	132	174	1:16:35	11,92	05:02
	Van Loock Monik	VD	15,21	155	174	1:22:51	11,02	05:27

22.05.11 Parel der Kempen, Oostmalle

	Snijers Linda	VD	4,5	40	97	0:22:37	11,94	05:02
	Scheerlinck Cindy	VD	4,5	50	97	0:24:14	11,14	05:23
	De Schutter Romy	SD	4,5	52	97	0:24:44	10,92	05:30
	De Loch Frank	VH	9	15	73	0:39:34	13,65	04:24
	Maes Paul	VH	9	20	73	0:41:23	13,05	04:36
	Luyten Luc	VH	9	41	73	0:46:09	11,70	05:08
	Willems Wilfried	VH	9	42	73	0:47:06	11,46	05:14
	Aerts Gunther	VH	9	43	73	0:47:11	11,44	05:15
	Van Looy Maud	VD	9	55	73	0:53:07	10,17	05:54
	Van Loock Marc	VH	9	61	73	0:55:26	9,74	06:10
	De Visscher Els	VD	9	66	73	0:56:46	9,51	06:18
	Claessens Laurent	VH	16,09	21	139	1:04:21	15,00	04:00
	Jacobs Johan	VH	16,09	31	139	1:10:07	13,77	04:21
	Hermans Dirk	VH	16,09	39	139	1:11:39	13,47	04:27
	Sneyders Eddy	VH	16,09	40	139	1:11:39	13,47	04:27
	Vermeiren Frank	VH	16,09	50	139	1:12:38	13,29	04:31
	Torremans Jos	VH	16,09	58	139	1:14:02	13,04	04:36
	Ottevaere Hilde	VD	16,09	60	139	1:14:32	12,95	04:38
	Sneyders Jef	VH	16,09	61	139	1:14:33	12,95	04:38
	Janssen Jan	VH	16,09	98	139	1:23:26	11,57	05:11
	Woestenborghs Filip	VH	16,09	101	139	1:25:35	11,28	05:19
	Van Dooren Christine	VD	16,09	110	139	1:27:47	11,00	05:27
	Verelst Jan	VH	16,09	111	139	1:27:48	11,00	05:27
	Miechielsen Louisa	VD	16,09	112	139	1:27:52	10,99	05:28

27.05.11 Natuurloop Herenthout-Berlaar

	De Sobrie Herman	VH	14,7	156	267	1:11:08	12,40	04:50
	Van Loock Monik	VD	14,7	173	267	1:14:42	11,81	05:05
	Van Loock Marc	VH	14,7	263	267	1:33:57	9,39	06:23

28.05.11 Sint-Guibertusjogging, Itegem

	Willems Wilfried	VH	11	11	31	0:51:43	12,76	04:42
	Van Looy Maud	VD	11	30	31	1:02:37	10,54	05:42

29.05.11 20 km van Brussel

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd.	tijd/km
	Hermans Dirk	VH	20,4	2632		1:35:08	12,87	04:40
	Vermeiren Danny	VH	20,4	4196		1:40:00	12,24	04:54
	Bellens Bart	SH	20,4	5287		1:42:50	11,90	05:02
	Van Houten Eric	VH	20,4	5487		1:43:21	11,84	05:04
	Aerts Gunther	VH	20,4	8256		1:49:25	11,19	05:22
	Willemsens Marc	VH	20,4	11186		1:55:19	10,61	05:39

29.05.11 Vestingloop 's-Hertogenbosch

	Forde Simon	VH	5	8	703	0:18:42	16,04	03:44
--	-------------	----	---	---	-----	---------	-------	-------

01.06.11 Avondjogging Wechelderzande

	Vermeiren Frank	VH	4	11	120	0:16:18	14,72	04:05
	Verelst Jan	VH	4	17	120	0:17:36	13,64	04:24
	Janssen Shana	JD	4	28	120	0:18:45	12,80	04:41
	Verschuren Marc	VH	4	29	120	0:18:50	12,74	04:43
	Janssen Jan	VH	4	32	120	0:19:01	12,62	04:45
	Van Dooren Christine	VD	4	35	120	0:19:09	12,53	04:47
	Miechielsen Louisa	VD	4	37	120	0:19:18	12,44	04:50
	Snijers Linda	VD	4	43	120	0:19:56	12,04	04:59
	De Schutter Romy	SD	4	73	120	0:22:50	10,51	05:42
	Jacobs Johan	VH	8	8	92	0:33:34	14,30	04:12
	Maes Stefaan	VH	8	12	92	0:34:22	13,97	04:18
	Torremans Jos	VH	8	19	92	0:35:47	13,41	04:28
	Vermeiren Danny	VH	8	22	92	0:36:50	13,03	04:36
	Vissers Peter	VH	8	23	92	0:37:07	12,93	04:38
	Persegael Jan	VH	8	24	92	0:37:11	12,91	04:39
	Willems Eric	VH	8	25	92	0:37:18	12,87	04:40
	Maes Paul	VH	8	27	92	0:37:47	12,70	04:43
	Van Peer Marc	VH	8	28	92	0:37:53	12,67	04:44
	Verdonck Hilde	VD	8	29	92	0:38:12	12,57	04:46
	Van Houten Eric	VH	8	30	92	0:38:16	12,54	04:47
	Van Robays Marleen	VD	8	33	92	0:39:26	12,17	04:56
	Luyten Luc	VH	8	42	92	0:41:15	11,64	05:09
	Swaans Tim	VH	8	53	92	0:44:20	10,83	05:33
	Aerts Jurgen	VH	8	54	92	0:44:54	10,69	05:37
	Versmissen Kamiel	VH	8	55	92	0:44:56	10,68	05:37
	Guns Bart	SH	8	56	92	0:44:58	10,67	05:37
	Roose Jan	VH	8	57	92	0:45:00	10,67	05:37
	Willems Wilfried	VH	8	59	92	0:45:10	10,63	05:39
	Van Looy Maud	VD	8	66	92	0:47:10	10,18	05:54
	Van Loock Marc	VH	8	74	92	0:50:03	9,59	06:15
	De Visscher Els	VD	8	75	92	0:50:21	9,53	06:18
	Borgmans Vera	VD	8	80	92	0:53:08	9,03	06:38
	Hermans An	SD	8	81	92	0:53:10	9,03	06:39
	Claessens Laurent	VH	12	10	74	0:47:46	15,07	03:59
	Verwimp Filip	VH	12	11	74	0:47:47	15,07	03:59
	Quirynten Edgard	VH	12	15	74	0:49:34	14,53	04:08
	De Bie Alois	VH	12	17	74	0:51:09	14,08	04:16
	Gielen Monique	VD	12	22	74	0:52:34	13,70	04:23
	Sneyders Eddy	VH	12	23	74	0:52:35	13,69	04:23
	Van Looveren Peter	VH	12	27	74	0:54:38	13,18	04:33
	Van Der Wangen Marc	VH	12	28	74	0:54:55	13,11	04:35
	Sneyders Jef	VH	12	30	74	0:55:25	12,99	04:37
	Hermans Dirk	VH	12	31	74	0:55:26	12,99	04:37
	Ottevaere Hilde	VD	12	37	74	0:56:13	12,81	04:41
	Laurysen Patsy	VD	12	43	74	0:58:41	12,27	04:53
	Van Staeyen Dirk	VH	12	59	74	1:04:25	11,18	05:22

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd. tijd/km</u>	
	Aerts Gunther	VH	12	60	74	1:05:45	10,95	05:29
	van der Zijde Corrie	VD	12	71	74	1:09:43	10,33	05:49
<u>03.06.11 Rekrutenloop Turnhout</u>								
	Cambré Liesbeth	SD	8	8	32	0:46:51	10,25	05:51
	Snijers Linda	VD	8	11	32	0:48:08	9,97	06:01
	Hermans Dirk	VH	11	3	20	0:50:08	13,16	04:33
	Ottevaere Hilde	VD	11	7	20	0:55:16	11,94	05:01
<u>04.06.11 Van Goghloop Zundert</u>								
	Jacobs Johan	VH	10	30	119	0:41:06	14,60	04:07
	De Bie Aloïs	VH	10	46	119	0:44:24	13,51	04:26
	Sneyders Eddy	VH	10	56	119	0:46:40	12,86	04:40
	Verelst Jan	VH	10	70	119	0:48:52	12,28	04:53
	Willems Wilfried	VH	10	72	119	0:48:59	12,25	04:54
	Van Dooren Christine	VD	10	88	119	0:51:53	11,56	05:11
	Janssen Jan	VH	10	94	119	0:53:27	11,23	05:21
	Van Looy Maud	VD	10	110	119	0:58:07	10,32	05:49
<u>04.06.11 Halve van Renesse</u>								
	Haest Eric	VH	21,1	85	552	1:38:13	12,89	04:39
<u>05.06.11 Instap Gehuchtenjogging, Kasterlee</u>								
	De Schutter Romy	SD	7					
	Janssen Jan	VH	7					
	Van Looy Maud	VD	7					
	Verdonck Hilde	VD	7					
	Willems Eric	VH	7					
	De Bie Aloïs	VH	14					
	Maes Stefaan	VH	14					
	Peeters Guy	VH	14					
	Smits Jef	VH	14					
	Van Dooren Christine	VD	14					
	Willems Wilfried	VH	14					
	Aerts Gunther	VH	21					
	Bellens Bart	SH	21					
	Hermans Dirk	VH	21					
	Jacobs Johan	VH	21					
	Miechielsen Louisa	VD	21					
	Ottevaere Hilde	VD	21					
	Persegael Jan	VH	21					
	Sneyders Eddy	VH	21					
	Sneyders Jef	VH	21					
	Torremans Jos	VH	21					
	Van Robays Marleen	VD	21					
	Verelst Jan	VH	21					
	Vermeiren Koen	VH	21					
	Willemsens Marc	VH	21					
	Woestenborghs Filip	VH	21					
	Zegers Nico	VH	21					
	Luyten Luc	VH	28					
	Peeters Louis	VH	28					
	Mertens Mieke	VD						
<u>05.06.11 Halve marathon Nijlen</u>								
	Van Loock Marc	VH	5,24	117	177	0:32:25	9,70	06:11

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd. tijd/km</u>	
<u>10.06.11 Kruistocht Herselt</u>								
	De Sobrie Herman	VH	5	216	352	0:27:32	10,90	05:30
	Van Loock Monik	VD	5	302	352	0:30:35	9,81	06:07
	Van Loock Marc	VH	5	312	352	0:31:17	9,59	06:15
<u>11.06.11 Sinksenjogging Kasterlee</u>								
	Jacobs Johan	VH	6	2	52	0:22:11	16,23	03:42
	Vissers Peter	VH	6	8	52	0:25:46	13,97	04:18
	Verelst Jan	VH	6	10	52	0:26:05	13,80	04:21
	Van Dooren Christine	VD	6	18	52	0:28:57	12,44	04:50
	Cambré Liesbeth	SD	6	19	52	0:28:59	12,42	04:50
	Miechielsen Louisa	VD	6	22	52	0:29:15	12,31	04:53
	Janssen Jan	VH	6	23	52	0:29:32	12,19	04:55
	Mermans Rit	VD	6	27	52	0:31:22	11,48	05:14
	Vermeiren Frank	VH	12	20	69	0:51:31	13,98	04:18
	De Locht Frank	VH	12	24	69	0:53:22	13,49	04:27
	Ottevaere Hilde	VD	12	28	69	0:53:45	13,40	04:29
	Sneyders Jef	VH	12	29	69	0:53:46	13,39	04:29
	Zegers Nico	VH	12	37	69	0:56:57	12,64	04:45
	Van Robays Marleen	VD	12	39	69	0:57:35	12,50	04:48
	Persegael Jan	VH	12	40	69	0:57:37	12,50	04:48
	Aerts Gunther	SH	12	41	69	0:58:18	12,35	04:51
	Cambré Carlo	VH	12	42	69	0:59:00	12,20	04:55
	Snijers Linda	VD	12	52	69	1:02:10	11,58	05:11
	Aerts Bob	VH	12	67	69	1:12:20	9,95	06:02
	Verdonck Hilde	VD	18	31	41	1:27:10	12,39	04:51
<u>11.06.11 Kapellekensloop Minderhout</u>								
	De Sobrie Herman	VH	10,55	84	147	0:50:25	12,56	04:47
	Van Loock Monik	VD	10,55	129	147	0:58:00	10,91	05:30
	Van Loock Marc	VH	10,55	137	147	1:02:39	10,10	05:56
<u>11.06.11 Mont Ventoux</u>								
	Van Der Wangen Marc	VH	21			2:39:00	7,92	07:34
	Vermeiren Koen	VH	21			2:49:00	7,46	08:03
	De Bie Aloïs	VH	14					
<u>12.06.11 Natuurloop Handelsschool Salus Nostra, Mol</u>								
	Baetens Jan	VH						
	Persegael Jan	VH						
	Aerts Bob	VH						
	De Locht Frank	VH						
	Jacobs Johan	VH						
	Van Dooren Christine	VD						
	Van Houten Eric	VH						
	Peeters Louis	VH						
	Vandingenen Simone	VD						
	Verelst Jan	VH						
	Miechielsen Louisa	VD						
	Versmissen Kamiel	VH						
	Van Loock Marc	VH						
	Smits Jef	VH						
	Mertens Mieke	VD						
<u>13.06.10 Bradford Millennium Way Relay</u>								
	Forde Simon	VH	16,2	27	51	1:34:28	10,29	5:50
	Sneyders Eddy	VH	16,2	27	51	1:34:28	10,29	5:50

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd. tijd/km</u>	
	Willems Wilfried	VH	15,6	43	51	1:47:52	8,68	6:55
	Watts Paul	VH	15,6	43	51	1:47:52	8,68	6:55
	Eyres Michelle	VD	12,9	47	51	1:28:53	8,71	6:53
	Lines Donna	VD	12,9	47	51	1:28:53	8,71	6:53
	Greenhalgh Catherine	VD	13,8	51	51	1:59:37	6,92	8:40
	Huby Pete	VH	13,8	51	51	1:59:37	6,92	8:40
	Torremans Jos	VH	17,6	47	51	2:01:33	8,69	6:54
	van der Zijde Corrie	VD	17,6	47	51	2:01:33	8,69	6:54
	Totaal	open	76,1	47	51	8:52:23	8,58	7:00

13.06.11 Desselse Foorloop

	Aerts Gunther	SH	10	77	113	0:47:37	12,60	04:46
--	---------------	----	----	----	-----	---------	-------	-------

13.06.11 Moved to Help, Merksplas

	Maes Paul	VH	8,4	7	40	0:37:55	13,29	04:31
	Van Loock Marc	VH	8,4	34	40	0:54:46	9,20	06:31
	De Sobrie Herman	VH	12,6	6	22	1:00:16	12,54	04:47
	Van Loock Monik	VD	12,6	7	22	1:05:28	11,55	05:12
	Mermans Rit	VD	12,6	18	22	1:13:24	10,30	05:50
	Bellens Bart	SH	16,8	6	21	1:17:13	13,05	04:36

17.06.11 Brechtse Stratenloop

	De Sobrie Herman	VH	3,3	52	205	0:16:10	12,25	04:54
	Van Loock Marc	VH	3,3	144	205	0:20:50	9,50	06:19

17.06.11 Dwars door Oud-Turnhout

	Aerts Bob	VH
	Baetens Jan	VH
	Bellens Bart	VH
	Borgmans Vera	VD
	De Bie Aloï's	VH
	De Visscher Els	VD
	Jacobs Johan	VH
	Janssen Shana	JD
	Luyten Luc	VH
	Mariën Liliane	VD
	Miechielsen Louisa	VD
	Persegael Jan	VH
	Quirynten Edgard	VH
	Sneyders Eddy	VH
	Swaans Tim	VH
	Sysmans Paul	VH
	Torremans Jos	VH
	Van Dooren Christine	VD
	Van Houten Eric	VH
	Van Looy Maud	VD
	Van Peer Marc	VH
	Verelst Jan	VH
	Vermeiren Frank	VH
	Verwimp Filip	VH
	Vissers Peter	VH
	Willems Wilfried	VH
	Willemsens Marc	VH

18.06.11 Ooievaarsloop, Groot-Ammers (Nederland)

	van der Zijde Corrie	VD	10	217	264	0:53:44	11,17	05:22
--	----------------------	----	----	-----	-----	---------	-------	-------

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd.	tijd/km
<u>19.06.11 Herentals - Tielon</u>								
	Maes Paul	VH	6	16	78	0:26:36	13,53	04:26
	Janssen Shana	JD	6	32	78	0:30:13	11,91	05:02
	Mermans Rit	VD	6	34	78	0:31:08	11,56	05:11
	Van Looy Maud	VD	6	49	78	0:32:52	10,95	05:29
	Verwimp Filip	VH	14,3	17	353	0:56:26	15,20	03:57
	Claessens Laurent	VH	14,3	18	353	0:56:27	15,20	03:57
	Jacobs Johan	VH	14,3	32	353	0:58:22	14,70	04:05
	Quiryne Edgard	VH	14,3	33	353	0:58:27	14,68	04:05
	Vermeiren Koen	VH	14,3	56	353	1:00:59	14,07	04:16
	Sneyders Eddy	VH	14,3	64	353	1:01:28	13,96	04:18
	De Bie Aloïs	VH	14,3	82	353	1:03:04	13,60	04:25
	Van Looveren Peter	VH	14,3	92	353	1:04:03	13,40	04:29
	Torremans Jos	VH	14,3	96	353	1:04:16	13,35	04:30
	Peeters Guy	VH	14,3	98	353	1:04:33	13,29	04:31
	De Locht Frank	VH	14,3	99	353	1:04:43	13,26	04:32
	Hermans Dirk	VH	14,3	101	353	1:04:49	13,24	04:32
	Sysmans Paul	VH	14,3	109	353	1:05:15	13,15	04:34
	Ottevaere Hilde	VD	14,3	112	353	1:05:25	13,12	04:34
	Sneyders Jef	VH	14,3	115	353	1:05:34	13,09	04:35
	Vermeiren Danny	VH	14,3	118	353	1:05:42	13,06	04:36
	Haest Eric	VH	14,3					
	Willems Wilfried	VH	14,3	142	353	1:07:27	12,72	04:43
	Verelst Jan	VH	14,3	148	353	1:07:49	12,65	04:45
	Vermeiren Frank	VH	14,3	157	353	1:08:43	12,49	04:48
	Aerts Gunther	VH	14,3	166	353	1:09:21	12,37	04:51
	Peeters Louis	VH	14,3	172	353	1:09:36	12,33	04:52
	Van Robays Marleen	VD	14,3	190	353	1:10:58	12,09	04:58
	Van Dooren Christine	VD	14,3	212	353	1:12:53	11,77	05:06
	Cambré Liesbeth	SD	14,3	217	353	1:13:11	11,72	05:07
	Cambré Carlo	VH	14,3	219	353	1:13:27	11,68	05:08
	Luyten Luc	VH	14,3	232	353	1:15:34	11,35	05:17
	Woestenborghs Filip	VH	14,3	258	353	1:16:58	11,15	05:23
	Aerts Jurgen	VH	14,3	268	353	1:17:46	11,03	05:26
	Roose Jan	VH	14,3	269	353	1:17:48	11,03	05:26
	Snijers Linda	VD	14,3	274	353	1:18:07	10,98	05:28
	Miechielsen Louisa	VD	14,3	275	353	1:18:13	10,97	05:28
	Aerts Bob	VH	14,3	318	353	1:26:40	9,90	06:04
	Van Loock Marc	VH	14,3	337	353	1:31:31	9,38	06:24
	Borgmans Vera	VD	14,3	342	353	1:33:04	9,22	06:30
<u>22.06.11 Stratenloop Hoogstraten</u>								
	De Bie Aloïs	VH	10	81	269	0:41:08	14,59	04:07
	Van Loock Marc	VH	10					
<u>24.06.11 Kardinaalsjogging Vorselaar</u>								
	Jacobs Johan	VH	5	9	217	0:18:18	16,39	03:40
	Vermeiren Frank	VH	5	20	217	0:19:27	15,42	03:53
	De Locht Frank	VH	5	25	217	0:19:59	15,01	04:00
	Van Dooren Christine	VD	5	82	217	0:23:49	12,60	04:46
	Van Loock Marc	VH	5	178	217	0:29:58	10,01	06:00
	Claessens Laurent	VH	10	13	143	0:37:37	15,95	03:46
	Quiryne Edgard	VH	10	17	143	0:38:55	15,42	03:53
	Vermeiren Koen	VH	10	23	143	0:39:45	15,09	03:59
	Ottevaere Hilde	VD	10	46	143	0:45:02	13,32	04:30
	Meeuwssen Roger	VH	10	56	143	0:46:21	12,94	04:38
	Mariën Liliane	VD	10	62	143	0:46:41	12,85	04:40

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd.</u>	<u>tijd/km</u>
	Aerts Gunther	VH	10	70	143	0:48:12	12,45	04:49
	Van Houten Eric	VH	10	82	143	0:49:35	12,10	04:58
	Torremans Jos	VH	10	94	143	0:53:00	11,32	05:18
	Baetens Jan	VH	10	95	143	0:53:01	11,32	05:18
	Miechielsen Louisa	VD	10	99	143	0:53:45	11,16	05:22
	Aerts Jurgen	VH	10	111	143	0:55:31	10,81	05:33
	Roose Jan	VH	10	112	143	0:55:32	10,80	05:33
	van der Zijde Corrie	VD	10	114	143	0:56:25	10,64	05:39
	De Schutter Romy	SD	10	115	143	0:56:49	10,56	05:41
	Van Looy Maud	VD	10	120	143	0:57:13	10,49	05:43
	Mermans Rit	VD	10	142	143	1:06:26	9,03	06:39
	Van Peer Francine	VD	10	143	143	1:06:26	9,03	06:39
	De Bie Aloïs	VH	15	21	53	1:05:16	13,79	04:21
	Van Der Wangen Marc	VH	15	25	53	1:07:55	13,25	04:32
	Sneyders Eddy	VH	15	34	53	1:10:48	12,71	04:43
	Van Loock Monik	VD	15	43	53	1:14:17	12,12	04:57
	Willems Wilfried	VH	15	44	53	1:14:21	12,10	04:57
	Verelst Jan	VH	15	48	53	1:19:25	11,33	05:18

02.07.11 Marathon der Noorderkempen, Rijkevorsel

	De Schutter Romy	SD	5	69	107	0:28:02	10,70	05:36
	Quirynden Edgard	VH	10	20	122	0:37:35	15,96	03:46
	Peeters Guy	VH	10	40	122	0:41:36	14,42	04:10
	Van Looy Mauc	VD	10	111	122	0:55:00	10,91	05:30
	De Bie Aloïs	VH	21,1	11	90	1:35:22	13,28	04:31
	Ottevaere Hilde	VD	21,1	23	90	1:40:45	12,57	04:46
	Sneyders Jef	VH	21,1	26	90	1:43:13	12,27	04:54
	Willems Wilfried	VH	21,1	41	90	1:49:16	11,59	05:11
	Baetens Jan	VH	21,1	49	90	1:53:01	11,20	05:21
	Persegael Jan	VH	21,1	50	90	1:53:01	11,20	05:21
	Miechielsen Louisa	VD	21,1	64	90	1:59:14	10,62	05:39
	Vangoidsenhoven Dennis	SH	42,2	59	100	3:54:13	10,81	05:33
	ALV1		42,2	5	21	3:03:42	13,78	04:21

(Jos Torremans, Eric Van Houten, Paul Maes, Paul Sysmans, Eddy Sneyders en Bart Bellens)

Halve marathon, Grodziski (Polen)

	Quirynden Edgard	VH	21,1	165	1699	1:31:17	13,87	04:20
--	------------------	----	------	-----	------	---------	-------	-------

03.07.11 Groentejogging, Schriek

	Van Loock Mark	VH	7,2	95	99	0:28:02	15,41	03:54
--	----------------	----	-----	----	----	---------	-------	-------

09.07.11 Vakantie jogging Heultje

	Van Loock Marc	VH	7,87	80	93	0:49:05	9,62	06:14
--	----------------	----	------	----	----	---------	------	-------

20.07.11 Hertberg Natuurloop, Herselt

	Van Loock Mark	VH	4	109	126	0:25:53	9,27	06:28
--	----------------	----	---	-----	-----	---------	------	-------

21.07.11 Dwars door Kasterlee, Tielen

	Hermans Dirk	VH	10	19	190	0:42:51	14,00	04:17
	Swaans Tim	VH	10	22	190	0:43:35	13,77	04:22
	Maes Paul	VH	10	55	190	0:51:08	11,73	05:07
	Mariën Liliane	VD	10	58	190	0:51:32	11,64	05:09
	Cambré Liesbeth	SD	10	64	190	0:52:44	11,38	05:16
	Baeyens Annick	VD	10	79	190	0:55:12	10,87	05:31
	Janssen Shana	JD	10	81	190	0:55:58	10,72	05:36
	Mermans Rit	VD	10	103	190	0:58:14	10,30	05:49
	Scheerlinck Cindy	SD	10	116	190	0:59:15	10,13	05:55
	Van Looy Maud	VD	10	120	190	0:59:36	10,07	05:58

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd. tijd/km	
	De Visscher Els	VD	10	141	190	1:03:20	9,47	06:20
	Claessen Laurent	VH	16	43	370	1:06:04	14,53	04:08
	Vermeiren Koen	VH	16	66	370	1:09:37	13,79	04:21
	Sysmans Paul	VH	16	131	370	1:15:12	12,77	04:42
	Haest Eric	VH	16	132	370	1:15:17	12,75	04:42
	De Bie Aloïs	VH	16	135	370	1:15:31	12,71	04:43
	Ottevaere Hilde	VD	16	166	370	1:18:56	12,16	04:56
	Verelst Jan	VH	16	196	370	1:21:15	11,82	05:05
	De Locht Frank	VH	16	204	370	1:21:50	11,73	05:07
	Willems Wilfried	VH	16	207	370	1:22:14	11,67	05:08
	Aerts Gunther	SH	16	221	370	1:23:57	11,44	05:15
	Van Der Wangen Marc	VH	16	224	370	1:24:16	11,39	05:16
	Willemsens Marc	VH	16	225	370	1:24:17	11,39	05:16
	De Sobrie Herman	VH	16	228	370	1:24:36	11,35	05:17
	Roose Jan	VH	16	234	370	1:25:10	11,27	05:19
	Van Robays Marleen	VD	16	237	370	1:25:33	11,22	05:21
	Van Look Monik	VD	16	238	370	1:25:37	11,21	05:21
	Persegael Jan	VH	16	241	370	1:26:10	11,14	05:23
	Peeters Louis	VD	16	251	370	1:26:47	11,06	05:25
	Van Peer Marc	VH	16	266	370	1:28:40	10,83	05:33
	Luyten Luc	VH	16	286	370	1:32:05	10,43	05:45
	Miechielsen Louisa	VD	16	289	370	1:32:22	10,39	05:46
	Woestenborgh Filip	VH	16	316	370	1:38:30	9,75	06:09
	Aerts Bob	VH	16	339	370	1:43:12	9,30	06:27
	Van Look Marc	VH	16	351	370	1:54:52	8,36	07:11
	Maes Stefaan	VH	DNF					
	Torremans Jos	VH	DNF					

27.07.11 Geelse Natuurloop

	Willems Wilfried	VH	10	41	88	0:50:05	11,98	05:00
	Van Looy Maud	VD	10	72	88	0:57:14	10,48	05:43
	Van Look Marc	VH	10	83	88	1:04:20	9,33	06:26

28.07.11 AVN-avondjogging Wortel

	Baetens Jan	VH						
	Baeyens Annick	VD						
	Bellens Bart	VH						
	Borgmans Vera	VD						
	Cambré Liesbeth	SD						
	De Bie Aloïs	VH						
	De Locht Frank	VH						
	De Visscher Els	VD						
	Hermans An	SD						
	Hermans Dirk	VH						
	Luyten Luc	VH						
	Maes Paul	VH						
	Maes Stefaan	VH						
	Mertens Mieke	VD						
	Miechielsen Louisa	VD						
	Peeters Louis	VH						
	Persegael Jan	VH						
	Quirynten Edgard	VH						
	Roose Jan	VH						
	Simons Gert	VH						
	Smits Jef	VH						
	Sneyders Eddy	VH						
	Sneyders Jef	VH						
	Snijers Linda	VD						
	Sysmans Paul	VH						

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd. tijd/km</u>	
	Torremans Jos	VH						
	Van Der Wangen Marc	VH						
	Van Loock Marc	VH						
	Van Staeyen Dirk	VH						
	Verelst Jan	VH						
	Versmissen Kamiel	VH						
	Vissers Peter	VH						
	Zegers Nico	VH						
<u>29.07.11 AVN-avondjogging Meerle</u>								
	Mertens Mieke	VD						
	Miechielsen Louisa	VD						
	Smits Jef	VH						
	Sneyders Eddy	VH						
	Torremans Jos	VH						
	Van Loock Marc	VH						
	Verelst Jan	VH						
<u>29.07.11 LU - 2u Herentals</u>								
	Quiryne Edgard	VH	25,059	29	654	1:56:00	12,96	04:38
	De Bie Alois	VH	23,92	45	654	1:57:31	12,21	04:55
	Vermeiren Koen	VH	23,219	64	654	1:58:30	11,76	05:06
	Peeters Louis	VH	23,219	68	654	1:59:14	11,68	05:08
	De Locht Frank	VH	23,219		654	1:59:14	11,68	05:08
	Mariën Liliane	VD	22,08	102	654	1:58:52	11,15	05:23
	Woestenborghs Filip	VH	21,379					
	Willems Wilfried	VH	20,24	142	654	1:52:48	10,77	05:34
	van der Zijde Corrie	VD	20,24	147	654	1:56:56	10,39	05:47
	De Schutter Romy	SD	17,699	216	654	1:53:18	9,37	06:24
	Van Looy Maud	VD	14,72	297	654	1:29:27	9,87	06:05
	ALV		202,58	7	69	18:33:40	10,91	05:30
<u>31.07.11 Bosloop Tessenderlo</u>								
	Beckers Annick	VD	8,45	92	482	0:38:21	13,22	04:32
	Haest Eric	VH	8,45	93	482	0:38:26	13,19	04:33
	Torremans Jos	VH	8,45	102	482	0:38:42	13,10	04:35
	Miechielsen Louisa	VD	8,45	244	482	0:44:46	11,33	05:18
	Van Looy Maud	VD	8,45	349	482	0:50:22	10,07	05:58
	Van Loock Marc	VH	8,45	420	482	0:54:55	9,23	06:30
	Hermans Dirk	VH	13,5	54	426	0:57:02	14,20	04:13
	Willems Wilfried	VH	13,5	212	426	1:06:24	12,20	04:55
<u>05.08.11 Driegehuchtenjogging, Retie</u>								
	Torremans Jos	VH	5					
	Van Loock Marc	VH	5					
	Van Looy Maud	VD	5					
	Willems Wilfried	VH	5					
	De Sobrie Herman	VH	10					
	Van Loock Monik	VD	10					
	Sneyders Eddy	VH	15					
<u>07.08.10 Estafette Halve Marathon "Het GielsBos"</u>								
	Van Goidsenhoven Dennis	SH	7	9	79	0:29:07	14,42	4:10
	Smet Sven	SH	7	23	79	0:35:21	11,88	5:03
	De Roover Steven	SH	7	53	79	0:42:53	9,79	6:08
	De Bejaarden	VH	21,1	7	68	1:27:28	14,47	4:09
	De Bie Alois	VH	7			0:30:05	13,96	4:18

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd. tijd/km
	Van Der Wangen Marc	VH	7			0:30:22	13,83 4:20
	Kanonbal	SH	21,1	10	68	1:29:05	14,21 4:13
	Augustijns Bruno	VH	7			0:28:15	14,87 4:02
	Willems Wilfried	VH	7			0:32:27	12,94 4:38
	Hopeloos	VH	21,1	11	68	1:30:36	13,97 4:18
	Jacobs Johan	VH	7			0:27:32	15,25 3:56
	Vermeiren Danny	VH	7			0:32:23	12,97 4:38
	The Good, the bad & the ugly	SH	21,1	13	68	1:31:45	13,80 4:21
	Quatacker Zander	SH	7			0:27:21	15,36 3:54
	Quatacker Johan	VH	7			0:31:35	13,30 4:31
	ALV Jokers	VH	21,1	14	68	1:31:55	13,77 4:21
	Vermeiren Koen	VH	7			0:27:59	15,01 4:00
	Sneyders Jef	VH	7			0:33:14	12,64 4:45
	Vermeiren Frank	VH	7			0:30:42	13,68 4:23
	Vermicelles	SG	21,1	29	68	1:40:59	12,54 4:47
	Mermans Rit	VD	7			0:38:03	11,04 5:26
	Kasteellopers 1	VG	21,1	32	68	1:42:24	12,36 4:51
	Van Loock Monik	VD	7			0:34:43	12,10 4:58
	De Sobrie Herman	VH	7			0:32:20	12,99 4:37
	De Nettekkes	D	21,1	36	68	1:43:49	12,19 4:55
	Ottevaere Hilde	VD	7			0:32:31	12,92 4:39
	Van Robays Marleen	VD	7			0:35:14	11,92 5:02
	Van Dooren Christine	VD	7			0:36:04	11,65 5:09
	De Woesties	VH	21,1	45	68	1:50:43	11,43 5:15
	Woestenborghs Filip	VH	7			0:35:30	11,83 5:04
	Green Team	D	21,1	47	68	1:50:54	11,42 5:15
	van der Zijde Corrie	VD	7			0:38:03	11,04 5:26
	Janssen Shana	SD	7			0:36:22	11,55 5:12
	Miechielsen Louisa	VD	7			0:36:29	11,51 5:13
	ALV-sterretjes	D	21,1	50	68	1:51:35	11,35 5:17
	Snijers Linda	VD	7			0:38:12	10,99 5:27
	Cambré Liesbeth	SD	7			0:36:30	11,51 5:13
	Baeyens Annick	VD	7			0:36:53	11,39 5:16
	AVN Ladies Meerle	D	21,1	65	67	2:07:54	9,90 6:04
	Van Looy Maud	VD	7			0:37:36	11,17 5:22
	LEVHEL	VG	21,1	67	67	2:11:40	9,62 6:14
	Van Loock Marc	VH	7			0:44:31	9,43 6:22

12.08.10 Vollevrin Retie

	Haest Eric	VH	7	12	68	0:31:14	13,45 4:28
	Aerts Jurgen	VH	7	23	68	0:35:31	11,83 5:04
	Van Looy Maud	VD	7	31	68	0:37:59	11,06 5:26
	Van Loock Monik	VD	10,5	22	47	0:53:08	11,86 5:04
	De Sobrie Herman	VH	10,5	23	47	0:53:13	11,84 5:04
	Van Loock Marc	VH	10,5	45	47	1:06:20	9,50 6:19

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd. tijd/km	
	Vermeiren Frank	VH	14	13	38	1:04:44	12,98	4:37
	Meeuwsen Roger	VH	14	31	38	1:14:05	11,34	5:18
	Willems Wilfried	VH	DNF					
	<u>Mont Ventoux</u>							
	Laurijssen Patsy	VD	21			2:50:00	7,41	8:06
12.08.10	<u>Dodentocht Bornem</u>							
	Vangoidsenhoven Dennis	SH	100			12:55:00	7,74	7:45
14.08.10	<u>Marathon Monschau</u>							
	Hendrickx Rene	VH	42,2	132	531	3:51:21	10,94	5:29
	Van Nueten Cis	VH	42,2	133	531	3:51:21	10,94	5:29
15.08.10	<u>Natuurloop Duffel</u>							
	Van Looy Maud	VD	10	74	88	0:56:15	10,67	5:37
	Willems Wilfried	VH	15	46	54	1:16:25	11,78	5:06
19.08.10	<u>Hollewegjogging, Lichtaart</u>							
	Vermeiren Koen	VH	5	9	195	0:19:25	15,45	3:53
	Jacobs Johan	VH	5	10	195	0:19:32	15,36	3:54
	Luyten Jens	JH	5	18	195	0:20:27	14,67	4:05
	Torremans Jos	VH	5	21	195	0:21:35	13,90	4:19
	Vangeel Nathalie	SD	5	40	195	0:23:45	12,63	4:45
	Janssen Shana	JD	5	41	195	0:23:50	12,59	4:46
	Van Dooren Christine	VD	5	57	195	0:24:55	12,04	4:59
	Snijers Linda	VD	5	84	195	0:27:08	11,06	5:26
	Mermans Rit	VD	5	93	195	0:27:30	10,91	5:30
	Borgmans Vera	VD	5	115	195	0:29:07	10,30	5:49
	De Visscher Els	VD	5	127	195	0:30:04	9,98	6:01
	Hermans An	SD	5	152	195	0:32:02	9,37	6:24
	Van Peer Francine	VD	5	169	195	0:33:38	8,92	6:44
	Claessens Laurent	VH	10	12	157	0:39:33	15,17	3:57
	Bellens Bart	SH	10	32	157	0:44:02	13,63	4:24
	Nys Johan	VH	10	44	157	0:45:35	13,16	4:34
	Haest Eric	VH	10	61	157	0:47:29	12,64	4:45
	Van Houten Eric	VH	10	71	157	0:49:23	12,15	4:56
	De Locht Frank	VH	10	72	157	0:49:24	12,15	4:56
	Aerts Bob	VH	10	98	157	0:53:39	11,18	5:22
	Van Robays Marleen	VD	10	99	157	0:53:42	11,17	5:22
	Roose Jan	VH	10	104	157	0:54:22	11,04	5:26
	Aerts Jurgen	VH	10	105	157	0:54:24	11,03	5:26
	Smet Sven	VH	10	106	157	0:54:25	11,03	5:27
	Baetens Jan	VH	10	107	157	0:54:26	11,02	5:27
	Miechielsen Louisa	VD	10	113	157	0:54:47	10,95	5:29
	Van Loock Marc	VH	10	140	157	1:03:55	9,39	6:23
	Sneyers Tom	VH	15	20	69	1:02:52	14,32	4:11
	Hermans Dirk	VH	15	27	69	1:04:11	14,02	4:17
	Ottevaere Hilde	VD	15	40	69	1:10:39	12,74	4:43
	Sneyders Eddy	VH	15	41	69	1:10:41	12,73	4:43
	Peeters Louis	VH	15	43	69	1:12:02	12,49	4:48
	Aerts Gunther	VH	15	53	69	1:15:42	11,89	5:03
	Meeuwsen Roger	VH	15	56	69	1:17:04	11,68	5:08
	De Sobrie Herman	VH	15	59	69	1:17:48	11,57	5:11
	Van Loock Monik	VD	15	64	69	1:21:44	11,01	5:27
	Delaleeuw Wouter	VH	15	65	69	1:23:59	10,72	5:36

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd. tijd/km	
<u>19.08.10 Halve marathon, Poppel</u>								
	De Bie Aloï's	VH	21,1	10	51	1:30:00	14,07	4:16
	Cambré Liesbeth	SD	21,1	25	51	1:46:09	11,93	5:02
<u>26.08.11 Landlopersjogging, Wortel</u>								
	Luyten Jens	JH	2,94	6	75	0:10:40	16,54	3:38
	Quiryne Edgard	VH	2,94	7	75	0:10:51	16,26	3:41
	Janssen Shana	JD	2,94	23	75	0:12:50	13,75	4:22
	Vissers Peter	VH	6,785	4	85	0:29:10	13,96	4:18
	De Locht Frank	VH	6,785	5	85	0:29:13	13,93	4:18
	Sneyders Eddy	VH	6,785	24	85	0:34:05	11,94	5:01
	Torremans Jos	VH	6,785	25	85	0:34:07	11,93	5:02
	Woestenborghs Filip	VH	6,785	27	85	0:34:37	11,76	5:06
	Aerts Bob	VH	6,785	35	85	0:36:19	11,21	5:21
	Van Looy Maud	VD	6,785	43	85	0:37:05	10,98	5:28
	De Visscher Els	VD	6,785	69	85	0:41:46	9,75	6:09
	Van Loock Marc	VH	6,785	70	85	0:42:13	9,64	6:13
	Mertens Mieke	VD	6,785	82	85	0:45:41	8,91	6:44
	Hermans Dirk	VH	9,38	36	105	0:44:02	12,78	4:42
	Mariën Liliane	VD	9,38	44	105	0:45:14	12,44	4:49
	Van Houten Eric	VH	9,38	45	105	0:45:19	12,42	4:50
	Smits Jef	VH	9,38	49	105	0:45:43	12,31	4:52
	Jacobs Johan	VH	9,38	59	105	0:48:42	11,56	5:12
	Baetens Jan	VH	9,38	62	105	0:49:17	11,42	5:15
	Roose Jan	VH	9,38	63	105	0:49:19	11,41	5:15
	Maes Paul	VH	9,38	64	105	0:49:21	11,40	5:16
	Aerts Jurgen	VH	9,38	65	105	0:49:25	11,39	5:16
	Luyten Luc	VH	9,38	66	105	0:49:26	11,39	5:16
	Miechielsen Louisa	VD	9,38	75	105	0:51:18	10,97	5:28
	Snijers Linda	VD	9,38	76	105	0:51:19	10,97	5:28
	Borgemans Vera	VD	9,38	91	105	0:54:28	10,33	5:48
	Van Dooren Christine	VD	9,38	92	105	0:54:30	10,33	5:49
	Vermeiren Frank	VH	16,165	23	83	1:12:42	13,34	4:30
	Vangoïdsenhoven Dennis	SH	16,165	28	83	1:13:51	13,13	4:34
	De Sobrie Herman	VH	16,165	34	83	1:16:04	12,75	4:42
	Peeters Louis	VH	16,165	43	83	1:20:03	12,12	4:57
	Van Loock Monik	VD	16,165	56	83	1:22:29	11,76	5:06
	Van Robays Marleen	VD	16,165	58	83	1:24:28	11,48	5:14
<u>27.08.11 Centrumloop, Mol</u>								
	Vangeel Nathalie	SD	5	39	186	0:22:20	13,43	4:28
	Woestenborghs Filip	VH	5	65	186	0:23:36	12,71	4:43
	Van Dooren Christine	VD	5	66	186	0:23:37	12,70	4:43
	Miechielsen Louisa	VD	5	90	186	0:25:59	11,55	5:12
	Van Loock Marc	VH	5	121	186	0:29:00	10,34	5:48
	Jacobs Johan	VH	10	21	148	0:38:22	15,64	3:50
	Sneyders Eddy	VH	10	43	148	0:41:31	14,45	4:09
	Torremans Jos	VH	10	60	148	0:42:35	14,09	4:16
	Nys Johan	VH	10	67	148	0:43:44	13,72	4:22
	Verelst Jan	VH	10	78	148	0:45:07	13,30	4:31
	De Locht Frank	VH	10	124	148	0:51:28	11,66	5:09
	Aerts Bob	VH	10	134	148	0:52:51	11,35	5:17
<u>27.08.11 Merksplas Feest</u>								
	Daems Tim	SH	5,8	4	20	0:26:58	12,90	4:39
	Wery Peter	VH	5,8	7	20	0:32:30	10,71	5:36
	Simons Gert	VH	5,8	9	20	0:33:57	10,25	5:51

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd. tijd/km</u>
	Versmissen Kamiel	VH	5,8	16	20	0:35:50	9,71 6:11
	Jacobs Bart	VH	5,8	18	20	0:40:24	8,61 6:58
	Maes Paul	VH	11,6	8	16	0:58:45	11,85 5:04

27.08.11 Dwars door Turnhout

	Scheerlinck Cindy	SD	5,4	64	263	0:28:54	11,21 5:21
	Van Peer Francine	VD	5,4	178	263	0:33:53	9,56 6:16
	Vermeiren Koen	VH	11	21	577	0:42:30	15,53 3:52
	Hermans Dirk	VH	11	33	577	0:44:16	14,91 4:01
	Verwimp Filip	VH	11	78	577	0:47:20	13,94 4:18
	Meeuwssen Roger	VH	11	178	577	0:51:55	12,71 4:43
	Van Dooren Werner	VH	11	181	577	0:52:00	12,69 4:44
	Mermans Rit	VD	11	418	577	1:01:04	10,81 5:33
	De Schutter Romy	SD	11	480	577	1:06:34	9,91 6:03

28.08.11 Run Iceland vrije loop, Tielen

	Mertens Mieke	VD	6				
	Smits Jef	VH	6				
	Van Loock Marc	VH	6				
	Meeuws Bettie	VD	11				
	Smet Sven	SH	11				
	Vandingenen Simone	VD	11				
	Van Looy Maud	VD	11				
	Willems Wilfried	VH	11				
	Quirynten Edgard	VH	19				
	Sneyders Eddy	VH	19				
	Swaans Tim	VH	19				
	Sysmans Paul	VH	19				
	Van Houten Eric	VH	19				
	Van Looveren Peter	VH	19				
	Jacobs Johan	VH	25				
	Miechielsen Louisa	VD	25				
	Torremans Jos	VH	25				
	Van Dooren Christine	VD	25				

03.09.11 Pierenloop, Ravels

	Vangeel Nathalie	SD	5	23	128	0:23:06	12,99 4:37
	Van Looy Maud	VD	5	56	128	0:27:22	10,96 5:28
	De Schutter Romy	SD	5	70	128	0:28:33	10,51 5:43
	Borgmans Vera	VD	5	74	128	0:28:59	10,35 5:48
	De Visscher Els	VD	5	97	128	0:31:27	9,54 6:17
	Van Loock Marc	VH	5	102	128	0:32:05	9,35 6:25
	Hermans An	SD	5	112	128	0:35:13	8,52 7:03
	Quirynten Edgard	VH	10	4	70	0:41:18	14,53 4:08
	Smits Jef	VH	10	9	70	0:44:23	13,52 4:26
	Cambré Carlo	VH	10	24	70	0:52:31	11,42 5:15
	Aerts Jurgen	VH	10	28	70	0:54:05	11,09 5:25
	Smet Sven	VH	10	34	70	0:56:56	10,54 5:42
	Jacobs Johan	VH	16,1	20	161	1:08:11	14,17 4:14
	Sneyers Tom	VH	16,1	40	161	1:14:01	13,05 4:36
	Vermeiren Koen	VH	16,1	45	161	1:15:03	12,87 4:40
	Hermans Dirk	VH	16,1	46	161	1:15:05	12,87 4:40
	Vermeiren Frank	VH	16,1	47	161	1:15:24	12,81 4:41
	Vangoidsenhoven Dennis	SH	16,1	59	161	1:18:11	12,36 4:51
	Torremans Jos	VH	16,1	60	161	1:18:14	12,35 4:52
	Ottevaere Hilde	VD	16,1	65	161	1:19:25	12,16 4:56
	De Bie Aloïs	VH	16,1	71	161	1:22:47	11,67 5:09

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd. tijd/km</u>	
	Nys Johan	VH	16,1	72	161	1:22:53	11,65	5:09
	Van Houten Eric	VH	16,1	86	161	1:25:35	11,29	5:19
	Bellens Bart	SH	16,1	88	161	1:26:04	11,22	5:21
	Van Robays Marleen	VD	16,1	91	161	1:26:27	11,17	5:22
	Cambré Liesbeth	SD	16,1	105	161	1:31:29	10,56	5:41
	Verelst Jan	VH	16,1	108	161	1:32:38	10,43	5:45
	Van Dooren Christine	VD	16,1	109	161	1:32:51	10,40	5:46
	Woestenborghs Filip	VH	16,1	126	161	1:37:38	9,89	6:04
	Miechielsen Louisa	VD	16,1	135	161	1:39:23	9,72	6:10
	Van Der Wangen Marc	VH	DNF					

04.09.11 Bosloop "Kom op tegen Kanker", Lichtaart

Mertens Mieke	VD	9
Van Loock Marc	VH	9
Van Looy Maud	VD	9
Miechielsen Louisa	VD	16
Roose Jan	VH	16
Torremans Jos	VH	16
Willems Wilfried	VH	16
De Sobrie Herman	VH	32
Van Loock Monik	VD	32

10.09.11 Monumentenloop, Vorselaar

Vangeel Nathalie	SD	6	30	118	0:29:44	12,11	4:57
Mermans Rit	VD	6	63	118	0:34:06	10,56	5:41
Mertens Mieke	VD	6	71	118	0:35:42	10,08	5:57
De Schutter Romy	SD	6	80	118	0:36:41	9,81	6:07
Claessens Laurent	VH	14,1	8	140	0:57:37	14,68	4:05
Vermeiren Koen	VH	14,1	22	140	1:02:50	13,46	4:27
Quiryne Edgard	VH	14,1	23	140	1:02:54	13,45	4:28
Hermans Dirk	VH	14,1	26	140	1:03:37	13,30	4:31
Sneyers Tom	VH	14,1	27	140	1:03:41	13,28	4:31
De Bie Aloïs	VH	14,1	34	140	1:06:03	12,81	4:41
Meeuwsen Roger	VH	14,1	37	140	1:07:13	12,59	4:46
Vangoidsenhoven Dennis	SH	14,1	43	140	1:08:43	12,31	4:52
Smits Jef	VH	14,1	50	140	1:09:26	12,18	4:55
Van Der Wangen Marc	VH	14,1	51	140	1:09:29	12,18	4:56
Nys Johan	VH	14,1	60	140	1:11:49	11,78	5:06
Van Dooren Werner	VH	14,1	63	140	1:12:03	11,74	5:07
Laurijssen Patricia	VD	14,1	68	140	1:13:53	11,45	5:14
Sneyders Eddy	VH	14,1	69	140	1:13:53	11,45	5:14
Schoofs Christine	VD	14,1	98	140	1:22:30	10,25	5:51
Smet Sven	VH	14,1	104	140	1:23:56	10,08	5:57
Aerts Jurgen	VH	14,1	105	140	1:23:56	10,08	5:57
Woestenborghs Filip	VH	14,1	106	140	1:23:57	10,08	5:57
Mariën Liliane	VD	14,1	109	140	1:25:01	9,95	6:02
Verelst Jan	VH	14,1	115	140	1:27:29	9,67	6:12
De Visscher Els	VD	14,1	133	140	1:37:03	8,72	6:53
Van Loock Marc	VH	14,1	135	140	1:39:54	8,47	7:05
Jacobs Johan	VH	28,1	32	94	2:23:58	11,71	5:07
Ottevaere Hilde	VD	28,1	42	94	2:31:01	11,16	5:22
De Sobrie Herman	VH	28,1	46	94	2:36:34	10,77	5:34
Vermeiren Frank	VH	28,1	49	94	2:37:49	10,68	5:37
Torremans Jos	VH	28,1	58	94	2:43:29	10,31	5:49
Van Loock Monik	VD	28,1	82	94	2:57:18	9,51	6:19
Miechielsen Louisa	VD	28,1	83	94	3:01:41	9,28	6:28
Van Dooren Christine	VD	28,1	84	94	3:01:41	9,28	6:28

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd. tijd/km</u>	
<u>11.09.11 Bosloop Herenthout</u>								
	Van Loock Marc	VH	4	127	143	0:28:44	8,35	7:11
<u>11.09.11 In Flanders Fields Marathon, Ieper</u>								
	Sysmans Paul	VH	42,2	100	320	3:30:25	12,03	4:59
	Persegael Jan	VH	42,2	249	320	4:13:03	10,01	6:00
<u>16.09.11 Energizer Night Run Deurne</u>								
	Claessens Laurent	VH	9	19	2567	0:37:03	14,57	4:07
<u>17.09.11 Oranje Kedeng Kedeng Spoor Marathon, Roelofarendsveen (NI)</u>								
	ALV komt onder stoom		42,2	3	100	2:37:19	16,09	3:44
	Jacobs Johan	VH						
	Quiryren Edgard	VH						
	Smits Jef	VH						
	Verwimp Filip	VH						
	ALV treinramp		42,2	9	100	2:51:48	14,74	4:04
	De Bie Aloïs	VH						
	Maes Stefaan	VH						
	Van Der Wangen Marc	VH						
	Vermeiren Koen	VH						
	ALV ontspoord		42,2	18	100	3:03:53	13,77	4:21
	Jacobs Rene	VH						
	Jansen Jan	VH						
	Maes Paul	VH						
	Sneyders Eddy	VH						
	Torremans Jos	VH						
	ALV laatste trein		42,2	45	100	3:28:40	12,13	4:57
	Roose Jan	VH						
	Thielemans Theo	VH						
	Verelst Jan	VH						
	Versmissen Kamiel	VH						
	Willems Wilfried	VH						
	ALV dulle grieten		42,2	49	100	3:30:06	12,05	4:59
	Janssens Shana	SD						
	Roose Marjelle	SD						
	Van Dooren Christine	VD						
	Van Looy Maud	VD						
	ALV treintje komt zo		42,2	69	100	3:38:32	11,59	5:11
	Mertens Mieke	VD						
	Miechielsen Louisa	VD						
	Snijers Linda	VD						
	Van der Zijde Corrie	VD						
	Van Loock Chris	VD						
<u>17.09.11 Hollewegenjogging, Hoegaarden</u>								
	Van Loock Marc	VH	15	216	223	1:34:44	9,50	6:19
<u>18.09.11 Zevendonk voor Muco</u>								
	Aerts Bob	VH						
	Aerts Jurgen	VH						
	Baetens Jan	VH						
	Baeyens Annick	VD						
	Bellens Bart	SH						
	De Bie Aloïs	VH						
	De Locht Frank	VH						

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd. tijd/km</u>	
	Jacobs Johan	VH						
	Janssen Jan	VH						
	Maes Stefaan	VH						
	Meeuwssen Roger	VH						
	Mermans Rit	VD						
	Mertens Mieke	VD						
	Miechielsen Louisa	VD						
	Persegael Jan	VH						
	Quirynten Edgard	VH						
	Roose Jan	VH						
	Smits Jef	VH						
	Sneyders Eddy	VH						
	Sneyders Jef	VH						
	Sneyers Tom	VH						
	Snijers Linda	VD						
	Swaans Tim	VH						
	Torremans Jos	VH						
	Van der Zijde Corrie	VD						
	Van Dooren Christine	VD						
	Van Houten Eric	VH						
	Van Loock Marc	VH						
	Van Looveren Peter	VH						
	Van Looy Maud	VD						
	Van Peer Francine	VD						
	Van Robays Marleen	VH						
	Verdonck Hilde	VD						
	Verelst Jan	VH						
	Vermeiren Danny	VH						
	Vermeiren Koen	VH						
	Verwimp Filip	VH						
	Willems Eric	VH						
	Willems Wilfried	VH						
18.09.11	<u>Oevelse Jogging, Westerlo</u>							
	Van Loock Marc	VH	5,1	95	109	0:31:49	9,62	6:14
23.09.11	<u>Dwars door Weelde</u>							
	Van Loock Marc	VH	3,8	54	65	0:22:10	10,29	5:50
	Maes Paul	VH	7,6	15	53	0:35:57	12,68	4:44
	Baetens Jan	VH	7,6	16	53	0:36:38	12,45	4:49
	De Sobrie Herman	VH	7,6	19	53	0:37:52	12,04	4:59
	Van Loock Monik	VD	7,6	23	53	0:38:48	11,75	5:06
	Aerts Bob	VH	11,4	49	58	0:59:43	11,45	5:14
24.09.11	<u>Recreatieve Jogging Prinsenpark, Retie</u>							
	Baeyens Annick	VD						
	Baetens Jan	VH						
	De Schutter Romy	SD						
	De Visscher Els	VD						
	Hermans Dirk	VH						
	Jacobs Johan	VH						
	Maes Paul	VH						
	Maes Stefaan	VH						
	Mariën Liliane	VD						
	Mertens Mieke	VD						
	Miechielsen Louisa	VD						
	Smet Sven	SH						

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd. tijd/km</u>	
	Smits Jef	VH						
	Sneyders Eddy	VH						
	Sneyers Tom	VH						
	Torremans Jos	VH						
	Van Der Wangen Marc	VH						
	van der Zijde Corrie	VD						
	Van Dooren Christine	VD						
	Vangoidsenhoven Dennis	SH						
	Verdonck Hilde	VD						
	Verelst Jan	VH						
	Willems Eric	VH						
24.09.11	<u>Appollonia-jogging, Geel-Stelen</u>							
	Van Loock Marc	VH	4,75	91	112	0:29:22	9,70	6:11
30.09.11	<u>Loop je te gek!?, Diest</u>							
	De Bie Aloï's	VH	9	32	127	0:39:30	13,67	4:23
	Van Der Wangen Marc	VH	9	35	127	0:39:56	13,52	4:26
	Maes Stefaan	VH	9	54	127	0:42:25	12,73	4:43
01.10.11	<u>Marathon Zeeland</u>							
	Ottevaere Hilde	VD	42,2	213	1135	3:57:17	10,67	5:37
	De Sobrie Herman	VH	42,2	519	1135	4:33:16	9,27	6:29
	Van Loock Monik	VD	42,2	1082	1135	5:42:30	7,39	8:07
01.10.11	<u>Janssen-Jogging, GielsBos</u>							
	De Roover Steven	SH	4	14	43	0:20:56	11,46	5:14
	Wery Peter	VH	4	16	43	0:21:03	11,40	5:16
	Mertens Mieke	VD	4	18	43	0:21:13	11,31	5:18
	Noyens Kris	VH	4	19	43	0:21:14	11,30	5:19
	Van Loock Marc	VH	4	34	43	0:23:56	10,03	5:59
	Versmissen Kamiel	VH	4	38	43	0:24:55	9,63	6:14
	Smits Jef	VH	8	2	42	0:30:58	15,50	3:52
	Van der Eycken Luc	VH	8	4	42	0:35:26	13,55	4:26
	Van der Eycken Ioan	JH	8	17	42	0:44:05	10,89	5:31
	Mermans Rit	VD	8	19	42	0:44:17	10,84	5:32
	Miechielsen Louisa	VD	8	21	42	0:44:29	10,79	5:34
	Van Peer Francine	VD	8	36	42	0:50:56	9,42	6:22
	Hermans Dirk	VH	12	4	35	0:50:53	14,15	4:14
	Meeuwsen Roger	VH	12	9	35	0:56:00	12,86	4:40
	Delaleeuw Wouter	VH	12	14	35	1:01:17	11,75	5:06
	Smet Sven	SH	12	17	35	1:01:30	11,71	5:07
	Cambré Liesbeth	SD	12	18	35	1:01:36	11,69	5:08
	Aerts Jurgen	VH	12	20	35	1:03:08	11,40	5:16
	Baeyens Annick	VD	12	21	35	1:03:12	11,39	5:16
	Snijers Linda	VD	12	22	35	1:03:14	11,39	5:16
	Van Looy Maud	VD	16			1:38:52	9,71	6:11
	Van Nueten Cis	VH	21,1	5	21	1:41:10	12,51	4:48
	Bellens Bart	SH	21,1	7	21	1:44:53	12,07	4:58
	Quatacker Johan	VH	21,1	9	21	1:48:00	11,72	5:07
	Maes Fernand	VH	21,1	10	21	1:49:03	11,61	5:10
	Willems Wilfried	VH	21,1	14	21	1:57:13	10,80	5:33
	Van Robays Marleen	VD	21,1	15	21	1:57:56	10,73	5:35
	Sneyders Eddy	VH	21,1	16	21	1:57:58	10,73	5:35
	Woestenborghs Filip	VH	21,1	20	21	2:12:12	9,58	6:16
	Persegael Jan	VH	21,1	21	21	2:12:12	9,58	6:16

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd. tijd/km	
<u>02.10.11 Neteloop Hulshout</u>								
	Van Loock Marc	VH	3,5	81	106	0:21:35	9,73	6:10
<u>09.10.11 Marathon Eindhoven</u>								
	Vermeiren Koen	VH	21,1	151	6811	1:25:31	14,80	4:03
	Verwimp Filip	VH	21,1	326	6811	1:30:18	14,02	4:17
	Swaans Tim	VH	21,1	495	6811	1:32:54	13,63	4:24
	Cambré Liesbeth	SD	21,1	2255	6811	1:46:36	11,88	5:03
	Vermeiren Frank	VH	42,2	565	1276	3:35:03	11,77	5:06
	Van Looveren Peter	VH	42,2	724	1276	3:47:54	11,11	5:24
	Van Robays Marleen	VD	42,2	762	1276	3:49:42	11,02	5:27
<u>09.10.11 Dwars door Hasselt</u>								
	Hermans Dirk	VH	15	233	2456	1:01:01	14,75	4:04
	Peeters Guy	VH	15	952	2456	1:11:23	12,61	4:46
<u>15.10.11 Boerkesjogging Olen</u>								
	Scheerlinck Cindy	VD	5	85	137	0:26:30	11,32	5:18
	De Bie Aloïs	VH	10	33	112	0:41:48	14,35	4:11
<u>15.10.11 Natuurloop Lier</u>								
	Van Loock Marc	VH	5	116	148	0:29:14	10,26	5:51
	Verelst Jan	VH	16,1	166	186	1:32:15	10,47	5:44
<u>16.10.11 Marathon Amsterdam</u>								
	Augustyns Bruno	VH	42,2	460	9637	2:57:59	14,23	4:13
<u>16.10.11 Marathon Mallorca</u>								
	Baeten Jef	VH	10	796	969	1:03:41	9,42	6:22
	Hendrickx Rene	VH	42,2	396	976	3:50:16	11,00	5:27
	De Gruyter Guy	VH	42,2	397	976	3:50:16	11,00	5:27
<u>16.10.11 Lieremanloop</u>								
	Aerts Bob	VH						
	Aerts Jurgen	VH						
	Baetens Jan	VH						
	Baeyens Annick	VD						
	Bellens Bart	SH						
	Borgmans Vera	VD						
	Cambré Carle	VH						
	Cambré Liesbeth	SD						
	De Bie Aloïs	VH						
	De Ceuster Jan	SH						
	De Locht Frank	VH						
	Hermans An	VD						
	Hermans Dirk	VH						
	Jacobs Johan	VH						
	Janssen Jan	VH						
	Lambrechts Suzy	VD						
	Maes Stef	VH						
	Meeuws Bettie	VD						
	Meeuwssen Roger	VH						
	Mermans Rit	VD						
	Miechielsen Louisa	VD						
	Ottevaere Hilde	VD						
	Persegael Jan	VH						
	Quirijnen Edgard	VH						

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd. tijd/km</u>	
	Roose Jan	VH						
	Smet Sven	SH						
	Smits Jef	VH						
	Sneyders Eddy	VH						
	Sneyders Jef	VH						
	Sneyers Tom	VH						
	Snijers Linda	VD						
	Swaans Tim	VH						
	Sysmans Paul	VH						
	Torremans Jos	VH						
	Van Der Wangen Marc	VH						
	Van der Zijde Corrie	VD						
	Van Dooren Christine	VD						
	Van Dooren Werner	VH						
	Van Goidsenhoven Dennis	SH						
	Van Houten Eric	VH						
	Van Loock Marc	VH						
	Van Looy Maud	VD						
	Van Peer Francine	VD						
	Vandingenen Simone	VD						
	Verdonck Hilde	VD						
	Verelst Jan	VH						
	Vermeiren Koen	VH						
	Versmissen Kamiel	VH						
	Verwimp Filip	VH						
	Willems Eric	VH						
	Willems Wilfried	VH						
	Woestenborghs Filip	VH						
<u>22.10.11 Vredesloop Ieper</u>								
	Van Nueten Cis	VH	16,09	119	375	1:13:24	13,15	4:34
	Persegael Jan	VH	16,09	234	375	1:22:40	11,68	5:08
	Baetens Jan	VH	16,09	249	375	1:24:54	11,37	5:17
	Torremans Jos	VH	16,09	255	375	1:25:42	11,26	5:20
	Miechielsen Louisa	VD	16,09	294	375	1:29:32	10,78	5:34
<u>22.10.11 Hulsterloop Nieuw-Namen</u>								
	Jacobs Johan	VH	12,5	7	81	0:50:43	14,79	4:03
	Van Dooren Christine	VD	12,5	70	81	1:08:13	10,99	5:27
<u>23.10.11 Les Crêtes La Hulpoises, La Hulpe</u>								
	Hermans Dirk	VH	16,7	78	671	1:12:20	13,85	4:20
	Willems Wilfried	VH	16,7	317	671	1:27:15	11,48	5:13
	De Sobrie Herman	VH	16,7	337	671	1:28:13	11,36	5:17
	Van Loock Monik	VD	16,7	457	671	1:36:19	10,40	5:46
<u>29.10.11 Cross der Jongeren, Westerlo</u>								
	Wery Peter	VH	4	85	205	0:23:26	10,24	5:51
	Noyens Kris	VH	4	86	205	0:23:27	10,23	5:52
	De Roover Steven	SH	4	101	205	0:24:19	9,87	6:05
	Scheerlinck Cindy	VD	4	103	205	0:24:27	9,82	6:07
	Simons Gert	VH	4	104	205	0:24:35	9,76	6:09
	Torremans Jos	VH	4	105	205	0:24:35	9,76	6:09
	Mertens Mieke	VD	4	113	205	0:25:00	9,60	6:15
	Van Loock Marc	VH	4	169	205	0:28:02	8,56	7:01
	Miechielsen Louisa	VD	4	176	205	0:28:36	8,39	7:09
	Jacobs Johan	VH	4	177	205	0:28:38	8,38	7:09

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd.</u>	<u>tijd/km</u>
	Van Dooren Christine	VD	4	179	205	0:28:42	8,36	7:10
	Versmissen Kamiel	VH	4	182	205	0:29:05	8,25	7:16
	Smits Jef	VH	8	13	241	0:31:48	15,09	3:59
	Quirynten Edgard	VH	8	22	241	0:33:31	14,32	4:11
	Meeuwsen Roger	VH	8	25	241	0:33:52	14,17	4:14
	Verelst Jan	VH	8	68	241	0:38:11	12,57	4:46
	Baetens Jan	VH	8	104	241	0:42:03	11,41	5:15
	Aerts Jurgen	VH	8	127	241	0:44:10	10,87	5:31
	Mermans Rit	VD	8	150	241	0:45:42	10,50	5:43
	Van Peer Francine	VD	8	229	241	0:53:01	9,05	6:38
	Smet Sven	SH	12	98	126	1:02:49	11,46	5:14
	De Sobrie Herman	VH	20	53	75	1:34:46	12,66	4:44
	Van Lookck Monik	VD	20	69	75	1:42:30	11,71	5:08
<u>30.10.11 Marathon Etten-Leur</u>								
	van der Zijde Corrie	VD	21,1	929	1192	2:00:37	10,50	5:43
	Augustijns Bruno	VH	42,2	51	339	3:08:30	13,43	4:28
	Jacobs Johan	VH	42,2	73	339	3:13:30	13,09	4:35
	Van Dooren Christine	VD	42,2	218	339	3:50:36	10,98	5:28
<u>30.10.11 Marathon Frankfurt</u>								
	Nys Johan	VH	42,2	3880	12437	3:36:26	11,70	5:08
<u>05.11.11 Zilvermeerloop Mol</u>								
	Smits Jef	VH	5	10	228	0:17:54	16,76	3:35
	Meeuwsen Roger	VH	5	13	228	0:18:36	16,13	3:43
	Jacobs Johan	VH	5	28	228	0:19:59	15,01	4:00
	Janssen Shana	SD	5	60	228	0:22:47	13,17	4:33
	Van Dooren Christine	VD	5	70	228	0:23:34	12,73	4:43
	Miechielsen Louisa	VD	5	78	228	0:24:15	12,37	4:51
	Janssen Jan	VH	5	100	228	0:25:03	11,98	5:01
	Mertens Mieke	VD	5	130	228	0:26:46	11,21	5:21
	Borgmans Vera	VD	5	194	228	0:31:50	9,42	6:22
	Hermans An	SD	5	195	228	0:31:51	9,42	6:22
	Vermeiren Koen	VH	10	34	296	0:38:58	15,40	3:54
	Quirynten Edgard	VH	10	38	296	0:39:13	15,30	3:55
	Hermans Dirk	VH	10	49	296	0:39:57	15,02	4:00
	Verwimp Filip	VH	10	60	296	0:41:02	14,62	4:06
	Van Der Wangen Marc	VH	10	68	296	0:41:34	14,43	4:09
	Sysmans Paul	VH	10	82	296	0:42:33	14,10	4:15
	De Bie Aloï's	VH	10	84	296	0:42:38	14,07	4:16
	Bellens Bart	SH	10	89	296	0:43:16	13,87	4:20
	Peeters Guy	VH	10	93	296	0:43:26	13,81	4:21
	Beckers Annick	VD	10	98	296	0:43:39	13,75	4:22
	Sneyders Eddy	VH	10	114	296	0:44:28	13,49	4:27
	Maes Stefan	VH	10	123	296	0:44:47	13,40	4:29
	Ottevaere Hilde	VD	10	127	296	0:44:52	13,37	4:29
	Sneyders Jef	VH	10	132	296	0:45:22	13,23	4:32
	Van Peer Marc	VH	10	144	296	0:46:02	13,03	4:36
	Verelst Jan	VH	10	145	296	0:46:05	13,02	4:37
	Persegael Jan	VH	10	149	296	0:46:29	12,91	4:39
	Vangeel Nathalie	SD	10	170	296	0:47:29	12,64	4:45
	Van Houten Eric	VH	10	175	296	0:47:00	53,00	4:42
	Vangoidsenhoven Dennis	SH	10	177	296	0:48:03	12,49	4:48
	Haest Eric	VH	10	183	296	0:48:15	12,44	4:50
	Delaleeuw Wouter	VH	10	192	296	0:49:03	12,23	4:54
	Van Robays Marleen	VD	10	199	296	0:49:34	12,10	4:57

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd. tijd/km</u>	
	Van Loock Monik	VD	10	201	296	0:49:40	12,08	4:58
	De Sobrie Herman	VH	10	202	296	0:49:45	12,06	4:59
	Baetens Jan	VH	10	203	296	0:49:46	12,06	4:59
	Smet Sven	VH	10	206	296	0:49:56	12,02	5:00
	Woestenborghs Filip	VH	10	222	296	0:51:16	11,70	5:08
	Aerts Bob	VH	10	243	296	0:53:15	11,27	5:20
	van der Zijde Corrie	VD	10	248	296	0:54:12	11,07	5:25
	Van Looy Maud	VD	10	254	296	0:54:44	10,96	5:28
	Van Loock Marc	VH	10	283	296	1:01:13	9,80	6:07
	Torremans Jos	VH	10	DNF				

06.11.11 Bos- en Natuurloop, GielsBos

De Schutter Romy	SD	3
Aerts Gunther	VH	5
Aerts Jurgen	VH	5
De Roover Steven	SH	5
Jacobs Bart	VH	5
Luyten Luc	VH	5
Noyens Kris	VH	5
Scheerlinck Cindy	VD	5
Simons Gert	VH	5
Torremans Jos	VH	5
van der Zijde Corrie	VD	5
Van Hofstraeten Marie-Paule	VD	5
Versmissen Kamiel	VH	5
Wery Peter	VH	5
Willems Eric	VH	5
Aerts Bob	VH	10
Augustyns Bruno	VH	10
Baeten Jef	VH	10
Borgmans Vera	VD	10
De Locht Frank	VH	10
De Visscher Els	VD	10
Goos Walter	VH	10
Hendrickx René	VH	10
Hermans Luc	VH	10
Jacobs Johan	VH	10
Janssen Shana	SD	10
Lambrechts Suzy	VD	10
Mermans Rit	VD	10
Mertens Mieke	VD	10
Peeters Louis	VH	10
Roose Jan	VH	10
Smits Jef	VH	10
Van Dooren Christine	VD	10
Van Looy Maud	VD	10
Vangoidsenhoven Dennis	SH	10
Baetens Jan	VH	15
Baeyens Annick	VD	15
Bellens Bart	SH	15
Cambré Carl	VH	15
Cambré Liesbeth	SD	15
Daneels Diego	SH	15
De Gruyter Guy	VH	15
De Sobrie Herman	VH	15
Gielen Monique	VD	15
Hermans Dirk	VH	15

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd. tijd/km
	Janssen Jan	VH	15				
	Laurysen Patsy	VD	15				
	Maes Paul	VH	15				
	Meeuws Bettie	VD	15				
	Meeuwsen Roger	VH	15				
	Nys Johan	VH	15				
	Peeters Guy	VH	15				
	Quiryren Edgard	VH	15				
	Snijers Linda	VD	15				
	Swaans Tim	VH	15				
	Van Houten Eric	VH	15				
	Van Loock Marc	VH	15				
	Van Loock Monik	VD	15				
	Van Looveren Peter	VH	15				
	Van Mierlo Bert	VH	15				
	Van Peer Francine	VD	15				
	Van Robays Marleen	VD	15				
	Vandingenen Simone	VD	15				
	Vangeel Nathalie	SD	15				
	Verdonck Hilde	VD	15				
	Verelst Jan	VH	15				
	Verhaegen Sonja	VD	15				
	Vermeiren Frank	VH	15				
	Vermeiren Koen	VH	15				
	Verwimp Filip	VH	15				
	Vissers Peter	VH	15				
	Willems Wilfried	VH	15				
	Willemsens Marc	VH	15				
	Woestenborghs Filip	VH	15				
	De Ceuster Jan	VH	20				
	Miechielsen Louisa	VD	20				
	Sneyders Eddy	VH	20				
	Sneyders Jef	VH	20				
	Ottevaere Hilde	VD	23				
	Sysmans Paul	VH	25				
	Sneyers Tom	VH	30				

11.11.11 11-novemberjogging, Heultje

Van Loock Marc	VH	4,05	107	138	0:24:11	10,05	5:58
De Ceuster Jan	VH	12,1	29	64	0:54:08	13,41	4:28

13.11.11 Marathon Kasterlee

Verschueren Dieter	SH	21,1	13	857	1:22:34	15,33	3:55
Jacobs Johan	VH	21,1	28	857	1:26:24	14,65	4:06
Quiryren Edgard	VH	21,1	41	857	1:29:21	14,17	4:14
Sysmans Paul	VH	21,1	81	857	1:33:14	13,58	4:25
De Gruyter Guy	VH	21,1	125	857	1:36:04	13,18	4:33
Van Der Wangen Marc	VH	21,1	209	857	1:40:46	12,56	4:47
De Bie Alois	VH	21,1	210	857	1:40:47	12,56	4:47
Quatacker Johan	VH	21,1	220	857	1:41:29	12,47	4:49
Verelst Jan	VH	21,1	272	857	1:43:52	12,19	4:55
Vermeiren Danny	VH	21,1	305	857	1:45:01	12,06	4:59
Vangeel Nathalie	SD	21,1	306	857	1:45:01	12,06	4:59
Van Dooren Christine	VD	21,1	340	857	1:46:54	11,84	5:04
Verhaegen Sonja	VD	21,1	374	857	1:48:03	11,72	5:07
Van Robays Marleen	VD	21,1	429	857	1:50:24	11,47	5:14
Baeyens Annick	VD	21,1	457	857	1:51:47	11,33	5:18

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd. tijd/km</u>	
	Smet Sven	SH	21,1	495	857	1:53:51	11,12	5:24
	Baetens Jan	VH	21,1	510	857	1:54:28	11,06	5:25
	Aerts Jurgen	VH	21,1	516	857	1:54:34	11,05	5:26
	Willemsens Marc	VH	21,1	526	857	1:54:09	11,09	5:25
	Snijers Linda	VD	21,1	532	857	1:54:56	11,02	5:27
	Woestenborghs Filip	VH	21,1	545	857	1:55:15	10,98	5:28
	Maes Fernand	VH	21,1	568	857	1:56:29	10,87	5:31
	Schoofs Christine	VD	21,1	672	857	2:01:55	10,38	5:47
	Vandingenen Simone	VD	21,1	729	857	2:07:27	9,93	6:02
	Van Loock Marc	VH	21,1	836	857	2:21:56	8,92	6:44
	Hendrickx René	VH	21,1	DNF				
	Cambré Liesbeth	SD	21,1	DNF				
	Van Nueten Cis	VH	42,2	77	295	3:27:44	12,19	4:55
	De Locht Frank	VH	42,2	121	295	3:39:50	11,52	5:13
	Vangoidsenhoven Dennis	SH	42,2	137	295	3:43:51	53,00	5:18
	Bellens Bart	SH	42,2	168	295	3:52:14	10,90	5:30
	Verdonck Hilde	VD	42,2	208	295	4:03:02	10,42	5:46
	Aerts Bob	VH	42,2	259	295	4:23:37	9,60	6:15
	Van Mierlo Bert	VH	42,2	278	295	4:37:06	9,14	6:34
	Sneyers Tom	VH	42,2	DNF				
<u>13.11.11 Marathon Athene</u>								
	Ottevaere Hilde	VD	42,2	752	6144	3:28:53	12,12	4:57
	Vermeiren Frank	VH	42,2	1299	6144	3:41:31	11,43	5:15
<u>13.11.11 Les quatre cimes du pays de Herve</u>								
	Sneyders Eddy	VH	33	175	686	2:42:15	12,20	4:55
	De Sobrie Herman	VH	33	378	686	3:01:56	10,88	5:31
	Willems Wilfried	VH	33	388	686	3:02:40	10,84	5:32
	van der Zijde Corrie	VD	33	593	686	3:32:41	9,31	6:27
	Van Loock Monik	VD	33	599	686	3:34:14	9,24	6:30
<u>20.11.11 Floreal Run, Lichtaart</u>								
	Van Loock Marc	VH	3	26	30	0:19:20	9,31	6:27
	Daneels Diego	SH	6	6	93	0:25:07	14,33	4:11
	Verschueren Dieter	SH	6	10	93	0:25:57	13,87	4:19
	Aerts Jurgen	VH	6	37	93	0:32:09	11,20	5:21
	Mertens Mieke	VD	6	47	93	0:34:00	10,59	5:40
	Sneyders Eddy	VH	12	38	113	0:57:52	12,44	4:49
	De Ceuster Jan	VH	12	43	113	0:59:15	12,15	4:56
	Willems Wilfried	VH	12	53	113	1:01:46	11,66	5:09
	Willemsens Marc	VH	12	64	113	1:03:56	11,26	5:20
	De Sobrie Herman	VH	12	78	113	1:07:14	10,71	5:36
	Van Loock Monik	VD	12	81	113	1:07:45	10,63	5:39
	Van Looy Maud	VD	DNF					
<u>VAC Duathlon, Lichtaart (3 - 24 - 3)</u>								
	Verschueren Dieter	SH	30	18	76	1:22:19	21,87	2:45
	Smits Jef	VH	30	48	76	1:33:03	19,34	3:06
<u>26.11.11 Natuurloop Lier</u>								
	Van Loock Marc	VH	5	165	190	0:31:53	9,41	6:23
	Verelst Jan	VH	16,1	295	310	1:34:41	10,20	5:53
<u>04.12.11 New World Marlborough Marathon, Nieuw Zeeland</u>								
	Van Nueten Cis	VH	42,2	21	78	3:40:48	11,47	5:14
<u>04.12.11 Pannenkoekenjogging, Wuustwezel</u>								

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd. tijd/km	
	Van Looy Maud	VD		10				
	Aerts Bob	VH		15				
	De Locht Frank	VH		15				
	Peeters Louis	VH		15				
	Woestenborghs Filip	VH		15				
	Van Loock Marc	VH						
<u>17.12.11 Natuurloop Lier</u>								
	Van Loock Marc	VH	5	105	123	0:30:26	9,86	6:05
<u>18.12.11 Winterduathlon Kasterlee</u>								
	Sneyers Tom	VH		8	187	8:25:14		
	Van Ginneken Mario	VH		47	187	9:40:10		
	Verschueren Dieter	SH		65	187	9:53:51		
	Vissers Peter	VH		67	187	9:57:20		
	Vermeiren Frank	VH		80	187	10:09:25		
	Vangoidsenhoven Dennis	SH		101	187	10:30:35		
	Sysmans Paul	VH		169	187	11:46:08		
<u>18.12.11 Kerstjogging Lille</u>								
	Snijers Linda	VD	5,2	7	36	0:25:25	12,28	4:53
	Van Loock Marc	VH	5,2	23	36	0:32:01	9,74	6:09
	Vermeiren Koen	VH	10,3	3	60	0:40:20	15,32	3:55
	Verwimp Filip	VH	10,3	4	60	0:40:24	15,30	3:55
	Van Eemeren Joost	VH	10,3	8	60	0:41:52	14,76	4:04
	Van Der Wangen Marc	VH	10,3	11	60	0:42:58	14,38	4:10
	Maes Stefaan	VH	10,3	13	60	0:43:27	14,22	4:13
	De Locht Frank	VH	10,3	14	60	0:43:45	14,13	4:15
	De Bie Aloïs	VH	10,3	15	60	0:44:19	13,95	4:18
	Peeters Louis	VH	10,3	27	60	0:47:28	13,02	4:37
	Luyten Luc	VH	10,3	32	60	0:51:27	12,01	5:00
	Aerts Bob	VH	10,3	36	60	0:53:22	11,58	5:11
	Van Loock Monik	VD	10,3	37	60	0:53:47	11,49	5:13
	De Sobrie Herman	VH	10,3	38	60	0:53:48	11,49	5:13
	Aerts Gunther	VH	10,3	43	60	0:55:29	11,14	5:23
<u>26.12.11 Kerstcorrida Herenthout</u>								
	Daneels Diego	SH	3,2	18	158	0:12:14	15,69	3:49
	Van Loock Marc	VH	3,2	132	158	0:19:18	9,95	6:02
	Van Loock Monik	VD	6,5	27	72	0:30:55	12,61	4:45
	van der Zijde Corrie	VD	6,5	56	72	0:35:36	10,96	5:29
	Van Peer Francine	VD	6,5	65	72	0:37:38	10,36	5:47
	Meeuwsen Roger	VH	9,8	80	211	0:38:21	15,33	3:55
	De Sobrie Herman	VH	9,8	157	211	0:45:03	13,05	4:36
<u>29.12.11 Looptocht Vorselaar</u>								
	Mertens Mieke	VD		5				
	De Visscher Els	VD		10				
	Janssen Shana	SD		10				
	Sneyers Tom	VH		10				
	Van Looy Maud	VD		10				
	Aerts Bob	VH		15				
	Borgmans Vera	VD		15				
	Brughmans Herman	VH		15				
	Cambré Liesbeth	SD		15				
	Hermans Dirk	VH		15				
	Jacobs Johan	VH		15				

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd. tijd/km
	Jacobs Mina	VD	15				
	Luyten Luc	VH	15				
	Meeus Bettie	VD	15				
	Meeuwsen Roger	VH	15				
	Noyens Chris	VH	15				
	Ottevaere Hilde	VD	15				
	Persegael Jan	VH	15				
	Roose Jan	VH	15				
	Smet Sven	SH	15				
	Smits Jef	VH	15				
	Sneyders Eddy	VH	15				
	Van Dooren Christine	VD	15				
	Van Peer Francine	VD	15				
	Van Peer Marc	VH	15				
	Vandingenen Simone	VD	15				
	Vangeel Nathalie	SD	15				
	Verdonck Hilde	VD	15				
	Willems Wilfried	VH	15				
	Mariën Liliane	VD					
	De Sobrie Herman	VH					
	Van Loock Marc	VH					
	Van Loock Monik	VD					