

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
<u>12.01.13 Natuurloop Lier</u>								
	Van Loock Marc	VH	5	101	136	0:30:27	9,85	06:05
	Hermans Dirk	VH	21,1	109	298	1:35:38	13,24	04:32
<u>13.01.13 Egmond Halve Marathon</u>								
	Van Looy Maud	VD	10,55	88	153	1:01:34	10,28	05:50
	Van der Veken Katrien	VD	10,55	131	153	1:12:27	8,74	06:52
	Vermeiren Frank	VH	21,1	721	1629	1:37:12	13,02	04:36
	Willems Wilfried	VH	21,1	1282	1629	1:52:19	11,27	05:19
	Van Peer Marc	VH	21,1	1287	1629	1:52:33	11,25	05:20
	Roose Jan	VH	21,1	1288	1629	1:52:33	11,25	05:20
	Minnen Joris	VH	21,1	1323	1629	1:53:51	11,12	05:24
	Verhaegen Sonja	VD	21,1	1468	1629	1:53:22	11,17	05:22
	Roose Marjelle	SD	21,1	1556	1629	2:07:06	9,96	06:01
<u>20.01.13 KWB-Berg Natuurloop</u>								
	De Sobrie Herman	VH	5					
	Miechielsen Louisa	VD	5					
	Torremans Jos	VH	5					
	Van Dooren Christine	VD	5					
	Van Loock Marc	VH	5					
	Van Loock Monik	VD	5					
	Jacobs Johan	VH	10					
	Van Looy Maud	VD	10					
	Willems Wilfried	VH	15					
	Bellens Bart	SH	21					
	Sneyders Eddy	VH	21					
<u>02.02.13 Corrida van't Sas, Oostende</u>								
	Coenen Jeannine	VD	7,4	17	100	0:35:31	12,50	04:48
<u>03.02.13 PK Veldlopen, Borsbeek</u>								
	Coenen Jeannine	VD	5,38	24	36	0:25:54	12,46	04:49
<u>10.02.13 Vrije Natuurloop De Beeltjens, Westerlo</u>								
	Smits Jef	VH	6					
	Sneyders Eddy	VH	6					
	Coenen Jeannine	VD	9					
	Janssen Shana	SD	9					
	Mertens Mieke	VD	9					
	Miechielsen Louisa	VD	9					
	Van der Zijde Corrie	VD	9					
	Aerts Bob	VH	12					
	Aerts Gunther	VH	12					
	De Locht Frank	VH	12					
	Jacobs Johan	VH	12					
	Minnen Joris	VH	12					
	Torremans Jos	VH	12					
	Van der Veken Katrien	SD	12					
	Van Dooren Christine	VD	12					
	Van Peer Marc	VH	12					
	Woestenborghs Filip	VH	12					
<u>17.02.13 Valentijnjogging, Lichtaart</u>								
	<u>Dames</u>							
	Janssen Shana	SD	4	3	56	0:17:46	13,51	04:26
	Verhaegen Sonja	VD	4	8	56	0:19:16	12,46	04:49

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd	tijd/km
	Cambré Liesbeth	SD	4	10	56	0:19:29	12,32	04:52
	Snijers Linda	VD	4	12	56	0:20:09	11,91	05:02
	Scheerlinck Cindy	VD	4	21	56	0:21:38	11,09	05:25
	Miechielsen Louisa	VD	4	23	56	0:22:06	10,86	05:32
	Mertens Mieke	VD	4	27	56	0:23:30	10,21	05:53
	Borgmans Vera	VD	4	28	56	0:23:31	10,21	05:53
	Van Peer Francine	VD	4	40	56	0:26:20	9,11	06:35
	Ottevaere Hilde	VD	4	46	56	0:28:02	8,56	07:01
	<u>Heren</u>							
	Van Peer Marc	VH	4	6	50	0:16:05	14,92	04:01
	Minnen Joris	VH	4	11	50	0:17:39	13,60	04:25
	Luytens Danny	VH	4	15	50	0:18:13	13,17	04:33
	Luytens Jens	SH	4	16	50	0:18:14	13,16	04:34
	Smits Jef	VH	4	39	50	0:23:37	10,16	05:54
	<u>Dames</u>							
	Van Loock Monik	VD	8	19	46	0:46:28	10,33	05:48
	Van Der Veken Katrien	VD	8	41	46	0:52:55	9,07	06:37
	<u>Heren</u>							
	Meeuwsen Roger	VH	8	14	84	0:32:16	14,88	04:02
	De Locht Frank	VH	8	29	84	0:36:34	13,13	04:34
	Vermeiren Frank	VH	8	43	84	0:38:42	12,40	04:50
	Torremans Jos	VH	8	44	84	0:38:44	12,39	04:51
	Smet Sven	VH	8	53	84	0:41:56	11,45	05:15
	Roose Jan	VH	8	60	84	0:43:12	11,11	05:24
	Aerts Bob	VH	8	67	84	0:45:52	10,47	05:44
	De Sobrie Herman	VH	8	69	84	0:46:29	10,33	05:49
	Van Loock Marc	VH	8	84	84	0:52:05	9,22	06:31
	<u>Dames</u>							
	Coenen Jeannine	VD	12	5	29	1:00:28	11,91	05:02
	Van der Zijde Corrie	VD	12	23	29	1:10:15	10,25	05:51
	<u>Heren</u>							
	Hermans Dirk	VH	12	33	108	0:52:06	13,82	04:21
	Verwimp Filip	VH	12	37	108	0:52:34	13,70	04:23
	Bellens Bart	SH	12	40	108	0:53:41	13,41	04:28
	De Bie Aloïs	VH	12	47	108	0:54:33	13,20	04:33
	Verelst Jan	VH	12	51	108	0:55:25	12,99	04:37
	Aerts Gunther	VH	12	75	108	0:58:56	12,22	04:55
	Van Houten Eric	VH	12	83	108	1:00:33	11,89	05:03
	Van Staeyen Dirk	VH	12	97	108	1:04:57	11,09	05:25
23.02.13	<u>Natuurloop Lier</u>							
	Van Loock Marc	VH	5	125	155	0:30:52	9,72	06:10
02.03.13	<u>Criteriumcross APSO Zandhoven</u>							
	Van Loock Marc	VH (+40)	6	22	23	0:37:48	9,52	06:18
03.03.13	<u>Boslooptocht Kasterlee</u>							
	Mertens Mieke	VD	5					
	Smits Jef	VH	5					
	Van Nueten Cis	VH	5					
	Versmissen Kamiel	VH	5					
	Versmissen Mirella	VD	5					
	Aerts Gunther	VH	10					
	Baetens Jan	VH	10					
	Cambré Liesbeth	SD	10					
	Hermans Dirk	VH	10					
	Maes Marjan	VD	10					

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd	tijd/km
	Mariën Liliane	VD		10				
	Meeuws Bettie	VD		10				
	Miechielsen Louisa	VD		10				
	Minnen Joris	VH		10				
	Peeters Louis	VH		10				
	Roose Jan	VH		10				
	Roose Marjelle	SD		10				
	Smet Sven	VH		10				
	Van der Veken Katrien	SD		10				
	Van Dooren Christine	VD		10				
	Van Looy Maud	VD		10				
	Vandingenen Simone	VD		10				
	Verhaegen Sonja	VD		10				
	Willems Wilfried	VH		15				
	Aerts Bob	VH		20				
	Beckers Annick	VD		20				
	Bellens Bart	SH		20				
	De Locht Frank	VH		20				
	Peeters Piet	VH		20				
	Persegael Jan	VH		20				
	Sneyders Eddy	VH		20				
	Van Houten Eric	VH		20				
	Woestenborghs Filip	VH		20				
	Haest Eric	VH		25				
	Jacobs Johan	VH		25				
	Vermeiren Danny	VH		25				
	Sysmans Paul	VH		28				
	Vissers Peter	VH		28				
	Aerts Jurgen	VH						
	Scheerlinck Cindy	VD						
<u>03.03.13 Oostende-Brugge 10 miles</u>								
	Coenen Jeannine	VD	16,1	416	685	1:22:10	11,76	05:06
	Van der Zijde Corrie	VD	16,1	613	685	1:35:21	10,13	05:55
<u>03.03.13 6-uursloop Stein</u>								
	Ottevaere Hilde	VD	63,273	55	155	6:00:00	10,55	05:41
	Sneyders Jef	VH	42,195	135	155	3:55:00	10,77	05:34
<u>09.03.13 Pannekoekenmolenloop, Burgh-Haamstede</u>								
	Janssen Shana	VD	7,5	10	80	0:46:02	9,78	06:08
	Miechielsen Louisa	SD	7,5	20	80	0:47:21	9,50	06:19
	Van Dooren Christine	VD	7,5	38	80	0:48:13	9,33	06:26
	Van Loock Marck	VH	7,5	64	80	0:52:07	8,63	06:57
	Beckers Annick	VD	15	33	190	1:09:50	12,89	04:39
	Jacobs Johan	VH	15	34	190	1:10:02	12,85	04:40
	Sneyders Eddy	VH	15	43	190	1:11:35	12,57	04:46
	De Bie Alois	VH	15	80	190	1:17:47	11,57	05:11
	Torremans Jos	VH	15	86	190	1:19:05	11,38	05:16
	Vermeiren Danny	VH	15	117	190	1:25:15	10,56	05:41
	Haest Eric	VH	15	120	190	1:25:21	10,54	05:41
	Minnen Joris	VH	15	136	190	1:27:54	10,24	05:52
	Van Loock Monik	VD	15	138	190	1:28:16	10,20	05:53
	Verhaegen Sonja	VD	15	158	190	1:33:57	9,58	06:16
	Roose Jan	VH	15	159	190	1:34:00	9,57	06:16
	Van der Veken Katrien	VD	15	168	190	1:36:33	9,32	06:26
	Van der Zijde Corrie	VD	15	169	190	1:36:35	9,32	06:26

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
	Roose Marjelle	SD	15	179	190	1:40:24	8,96	06:42
<u>09.03.13 Belgisch Kampioenschap Indoor, Gent</u>								
	Coenen Jeannine	VD	0,8	2	4	0:02:54	16,55	03:38
	Coenen Jeannine	VD	1,5	1	3	0:06:00	15,00	04:00
<u>10.03.13 Flitsrun, Averbode</u>								
	Meeuwssen Roger	VH	4	8	93	0:14:19	16,76	03:35
	De Sobrie Herman	VH	4	57	93	0:21:57	10,93	05:29
	Van Looek Monik	VD	4	66	93	0:23:00	10,43	05:45
	Van Looek Marc	VH	4	80	93	0:24:55	9,63	06:14
	Van Peer Francine	VD	8	193	194	0:52:48	9,09	06:36
<u>10.03.13 KWB-jogging, St. Jozef Olen</u>								
	Van Looek Monik	VD	4,3	28	52	0:20:50	12,38	04:51
	Aerts Jurgen	VH	4,3	31	52	0:22:04	11,69	05:08
	Van Looek Marc	VH	4,3	43	52	0:26:38	9,69	06:12
<u>16.03.13 Team Trail Nisramont</u>								
	Roose Jan	VH						
	Verhaegen Sonja	VD	14	36	50	1:55:31	7,27	08:15
	Roose Marjelle	SD						
	Geukens Jan		14	40	50	1:58:04	7,11	08:26
<u>17.03.13 BK Veldlopen, Rotselaar</u>								
	Coenen Jeannine	VD	4,56	3	8	0:21:36	12,67	04:44
	Meeuwssen Roger	VH	5,96	17	32	0:23:36	15,15	03:58
<u>23.03.13 Noordzeeloop, Oostende</u>								
	Coenen Jeannine	VD	7	17	84	0:33:07	12,68	04:44
<u>24.03.13 Bosloop van Brecht</u>								
	Van Dooren Christine	VD	6					
	Aerts Bob	VH	12					
	Baetens Jan	VH	12					
	De Locht Frank	VH	12					
	Jacobs Johan	VH	12					
	Persegael Jan	VH	12					
	Sneyders Eddy	VH	12					
	Woestenborghs Filip	VH	12					
	Hermans Dirk	VH	18					
<u>24.03.13 Bosloop De Kangoeroe, Dessel</u>								
	Bellens Bart	SH						
	Borgmans Vera	VD						
	Luyten Danny	VH						
	Mertens Mieke	VD						
	Miechielsen Louisa	VD						
	Minnen Joris	VH						
	Ottevaere Hilde	VD						
	Roose Jan	VH						
	Roose Marjelle	SD						
	Smits Jef	VH						
	Sneyders Jef	VH						
	Snijers Linda	VD						
	Torremans Jos	VH						
	Van Der Veken Katrien	SD						

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
	Van Houten Eric	VH						
	Van Looy Maud	VD						
	Verhaegen Sonja	VD						
	Versmissen Kamiel	VH						
	Willems Wilfried	VH						
	Willemsens Marc	VH						
<u>24.03.13</u>	<u>Natuurloop Lier</u>							
	Van Loock Marc	VH	5	99	119	0:32:18	9,29	06:28
	Van Loock Monik	VD	21,1	235	340	1:51:40	11,34	05:18
<u>30.03.13</u>	<u>Crêtes de Spa</u>							
	Quatacker Zander	SH	21,1	260	1729	1:43:28	12,24	04:54
	Quatacker Johan	VH	21,1	714	1729	1:56:57	10,83	05:33
	Peeters Piet	VH	21,1	1055	1729	2:05:35	10,08	05:57
<u>30.03.13</u>	<u>Lentejogging, Reet</u>							
	Van Loock Marc	VH	8,355	70	73	0:54:33	9,19	06:32
<u>30.03.13</u>	<u>Wijkloop Hazegras, Oostende</u>							
	Coenen Jeannine	VD	7	14	93	0:30:51	13,61	04:24
<u>01.04.13</u>	<u>Paasjogging, Olmen</u>							
	Haest Eric	VH	3,92	14	109	0:16:49	13,99	04:17
	Miechielsen Louisa	VD	7,82	83	170	0:41:57	11,18	05:22
	Torremans Jos	VH	7,82	84	170	0:41:57	11,18	05:22
	Van Loock Monik	VD	11,71	58	121	0:58:00	12,11	04:57
	De Sobrie Herman	VH	11,71	71	121	1:01:02	11,51	05:13
	Van Looy Maud	VD	11,71	86	121	1:05:03	10,80	05:33
	Willems Wilfried	VH	11,71	87	121	1:05:05	10,80	05:33
	Van Loock Marc	VH	11,71	120	121	1:18:48	8,92	06:44
<u>05.04.13</u>	<u>Appelbloesemjogging Gelrode</u>							
	De Ceuster Jan	VH		13				
<u>06.04.13</u>	<u>Grensloop, Reusel</u>							
	Smits Jef	VH	3,7	4		0:16:17	13,63	04:24
	Mertens Mieke	VD	3,7	14		0:20:57	10,60	05:40
	De Visscher Els	VD	3,7	15		0:21:24	10,37	05:47
	Luyten Luc	VH	6,8			0:36:05	11,31	05:18
	Van Dooren Christine	VD	6,8			0:36:29	11,18	05:22
	De Locht Frank	VH	10			0:44:26	13,50	04:27
	Torremans Jos	VH	10			0:45:43	13,12	04:34
	Minnen Joris	VH	10			0:47:31	12,63	04:45
	Miechielsen Louisa	VD	10			0:55:01	10,91	05:30
	Van der Veken Katrien	VD	10			0:55:02	10,90	05:30
	Aerts Bob	VH	10			0:56:19	10,65	05:38
	Jacobs Johan	VH	16,09	27	155	1:02:05	15,55	03:52
	De Bie Aloï's	VH	16,09	50	155	1:10:09	13,76	04:22
	Meir Katho	SD	16,09	75	155	1:15:23	12,81	04:41
	Sneyders Eddy	VH	16,09	97	155	1:18:54	12,24	04:54
	Woestenborghs Filip	VH	16,09	128	155	1:25:47	11,25	05:20
<u>07.04.13</u>	<u>Braassemloop, Roelofarendsveen</u>							
	Van Loock Marc	VH	5	229	281	0:30:20	9,89	06:04
	Van Loock Monik	VD	10	238	504	0:49:48	12,05	04:59
	De Sobrie Herman	VH	10	335	504	0:54:08	11,08	05:25

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
<u>07.04.13 Marathon Parijs</u>								
	Willems Wilfried	VH	42,195	24030	38690	4:14:58	9,93	06:03
<u>07.04.13 Marathon Zwalm</u>								
	Sneyders Jef	VH	42,195	109	175	3:48:49	11,06	05:25
	Ottevaere Hilde	VD	42,195	110	175	3:48:50	11,06	05:25
<u>12.04.13 Lentejogging Ravels</u>								
	Quirynten Edgard	VH	3,5	5	84	0:13:43	15,31	03:55
	Janssen Shana	SD	3,5	19	84	0:15:29	13,56	04:25
	Luyten Jens	SH	3,5	32	84	0:16:42	12,57	04:46
	Mertens Mieke	VD	3,5	67	84	0:20:36	10,19	05:53
	Jacobs Johan	VH	7	2	66	0:26:38	15,77	03:48
	Smits Jef	VH	7	8	66	0:29:15	14,36	04:11
	De Ceuster Jan	VH	7	9	66	0:29:40	14,16	04:14
	Luyten Danny	VH	7	15	66	0:32:27	12,94	04:38
	Van Dooren Werner	VH	7	17	66	0:32:30	12,92	04:39
	Haest Eric	VH	7	18	66	0:32:50	12,79	04:41
	De Bie Alois	VH	7	19	66	0:32:52	12,78	04:42
	Cambre Liesbeth	SD	7	20	66	0:33:02	12,71	04:43
	Maes Paul	VH	7	23	66	0:33:21	12,59	04:46
	Vissers Peter	VH	7	24	66	0:33:41	12,47	04:49
	Mariën Liliane	VD	7	28	66	0:34:34	12,15	04:56
	Verhaegen Sonja	VD	7	29	66	0:34:51	12,05	04:59
	Roose Jan	VH	7	30	66	0:35:04	11,98	05:01
	Torremans Jos	VH	7	31	66	0:35:05	11,97	05:01
	Snijers Linda	VD	7	33	66	0:37:18	11,26	05:20
	Van Der Wangen Marc	VH	7	34	66	0:37:38	11,16	05:23
	Janssen Jan	VH	7	37	66	0:39:10	10,72	05:36
	Van Looy Maud	VD	7	38	66	0:39:20	10,68	05:37
	Willems Wilfried	VH	7	39	66	0:39:24	10,66	05:38
	Borgmans Vera	VD	7	49	66	0:42:11	9,96	06:02
	De Visscher Els	VD	7	50	66	0:42:14	9,94	06:02
	Hermans Dirk	VH	10,5	21	103	0:44:25	14,18	04:14
	Aerts Gunther	VH	10,5	41	103	0:49:28	12,74	04:43
	Minnen Joris	VH	10,5	43	103	0:49:44	12,67	04:44
	De Locht Frank	VH	10,5	44	103	0:49:46	12,66	04:44
	Coenen Jeannine	VD	10,5	55	103	0:50:47	12,41	04:50
	Van der Veken Katrien	VD	10,5	77	103	0:57:14	11,01	05:27
	Miechielsen Louisa	VD	10,5	97	103	1:02:50	10,03	05:59
	Aerts Bob	VH	10,5	98	103	1:02:51	10,02	05:59
	Ottevaere Hilde	VD	10,5	100	103	1:03:51	9,87	06:05
	Sneyders Jef	VH	10,5	101	103	1:03:53	9,86	06:05
<u>14.04.13 Marathon Rotterdam</u>								
	Vermeiren Koen	VH	42,195	556	8327	3:09:34	13,36	04:30
	Swaans Tim	VH	42,195	1324	8327	3:28:42	12,13	04:57
<u>20.04.13 Marathon Zeeuw Vlaanderen, Hulst</u>								
	Van Mierlo Bert	VH	42,195	301	432	4:11:11	10,08	05:57
	Aerts Gunther	VH	42,195	325	432	4:16:09	9,88	06:04
<u>20.04.13 Hyacintenjogging, Halle</u>								
	Meeuwens Roger	VH	7,5	9	324	0:30:20	14,84	04:03
	Smits Jef	VH	7,5	16	324	0:31:36	14,24	04:13
	Quirynten Edgard	VH	7,5	17	324	0:31:43	14,19	04:14

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd	tijd/km
	Torremans Jos	VH	7,5	48	324	0:35:41	12,61	04:45
	Luyten Danny	VH	7,5	62	324	0:36:18	12,40	04:50
	Baetens Jan	VH	7,5	117	324	0:42:35	10,57	05:41
	Van Dooren Christine	VD	7,5	130	324	0:43:54	10,25	05:51
	Mertens Mieke	VD	7,5	190	324	0:47:32	9,47	06:20
	De Schutter Romy	SD	7,5	227	324	0:50:11	8,97	06:41
	Versmissen Mirella	VD	7,5	249	324	0:52:10	8,63	06:57
	Van Peer Francine	VD	7,5	283	324	0:55:08	8,16	07:21
	Vandereycken Ioan	SH	14	123	339	1:14:35	11,26	05:20
	Vandereycken Luc	VH	14	124	339	1:14:37	11,26	05:20
	Persegael Jan	VH	14	127	339	1:14:45	11,24	05:20
	Roose Jan	VH	14	187	339	1:20:37	10,42	05:46
	Van Rooy Carl	VH	14	188	339	1:20:39	10,42	05:46
	De Locht Frank	VH	14	189	339	1:20:41	10,41	05:46
	Snijers Linda	VD	14	251	339	1:26:31	9,71	06:11
	Miechielsen Louisa	VD	14	257	339	1:26:53	9,67	06:12
	Van Loock Marc	VH	14	334	339	1:46:40	7,88	07:37
	Jacobs Johan	VH	21	20	133	1:29:28	14,08	04:16
	Meir Katho	SD	21	52	133	1:44:02	12,11	04:57
	De Sobrie Herman	VH	21	86	133	1:54:48	10,98	05:28
	Van Loock Monik	VD	21	91	133	1:56:07	10,85	05:32
	Nijs Johan	VH	21	97	133	1:58:05	10,67	05:37
	Ottevaere Hilde	VD	21	99	133	1:58:09	10,66	05:38
	Sneyders Jef	VH	21	100	133	1:58:11	10,66	05:38

21.04.13 Humarathon, Parijs

	Coenen Jeannine	VD	21,1	496	753	1:50:02	11,51	05:13
--	-----------------	----	------	-----	-----	---------	-------	-------

21.04.13 Antwerp marathon & 10 miles

	Quatacker Zander	SH	16,09	267	21527	1:03:05	15,30	03:55
	Hermans Dirk	VH	16,09	499	21527	1:06:21	14,55	04:07
	Quatacker Johan	VH	16,09	1710	21527	1:13:22	13,16	04:34
	Sysmans Paul	VH	16,09	4724	21527	1:21:24	11,86	05:04
	Willems Wilfried	VH	16,09	4888	21527	1:21:46	11,81	05:05
	De Wagter Kaat	VD	16,09	5480	21527	1:22:55	11,64	05:09
	Van Looy Maud	VD	16,09	11851	21527	1:34:26	10,22	05:52
	Agustijns Bruno	VH	42,195	45	1725	2:55:51	14,40	04:10
	Van Ginneken Mario	VH	42,195	402	1725	3:26:53	12,24	04:54
	Van Looveren Peter	VH	42,195	437	1725	3:28:00	12,17	04:56
	Bellens Bart	SH	42,195	639	1725	3:38:58	11,56	05:11
	Peeters Louis	VH	42,195	678	1725	3:40:33	11,48	05:14
	Vissers Peter	VH	42,195	709	1725	3:42:02	11,40	05:16
	De Ceuster Jan	VH	42,195	732	1725	3:42:39	11,37	05:17
	De Gruyter Guy	VH	42,195	772	1725	3:44:04	11,30	05:19
	Verelst Jan	VH	42,195	776	1725	3:44:12	11,29	05:19
	Van Houten Eric	VH	42,195	953	1725	3:53:54	10,82	05:33
	Swaenen Gert	VH	42,195	969	1725	3:54:16	10,81	05:33

28.04.13 GielsBosloop

	Jacobs Mina	VD		3				
	Mermans Rit	VD		3				
	Van Hofstraeten Marie-Paule	VD		3				
	Borgmans Vera	VD		5				
	De Roover Steven	VH		5				
	Lemmens Ludo	VH		5				
	Luyten Jens	VH		5				
	Maes Paul	VH		5				

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd tijd/km
	Maes Stef	VH	5				
	Van der Veken Katrien	VD	5				
	Van Loock Marc	VH	5				
	Van Nueten Cis	VH	5				
	Van Peer Marc	VH	5				
	Verdonck Hilde	VD	5				
	Verelst Jan	VH	5				
	Versmissen Kamiel	VH	5				
	Versmissen Mirella	VD	5				
	Willems Eric	VH	5				
	Aerts Bob	VH	10				
	Augustijns Bruno	VH	10				
	De Schutter Romy	SD	10				
	De Visscher Els	VD	10				
	Janssen Shana	SD	10				
	Luyten Luc	VH	10				
	Mariën Liliane	VD	10				
	Mertens Mieke	VD	10				
	Scheerlinck Cindy	VD	10				
	Smet Sven	VH	10				
	Smits Jef	VH	10				
	Sysmans Paul	VH	10				
	Torremans Jos	VH	10				
	Van Looy Maud	VD	10				
	Van Peer Francine	VD	10				
	Aerts Gunther	VH	15				
	Aerts Jurgen	VH	15				
	Baetens Jan	VH	15				
	Beckers Annick	VD	15				
	Bellens Bart	SH	15				
	Cambré Liesbeth	VD	15				
	De Bie Aloïs	VH	15				
	De Ceuster Jan	VH	15				
	De Kort Erik	VH	15				
	De Locht Frank	VH	15				
	De Sobrie Herman	VH	15				
	Gielen Monique	VD	15				
	Haest Eric	VH	15				
	Hermans Dirk	VH	15				
	Jacobs Johan	VH	15				
	Janssen Jan	VH	15				
	Laurijssen Patsy	VD	15				
	Luyten Danny	VH	15				
	Meeuws Bettie	VD	15				
	Meeuwsen Roger	VH	15				
	Meir Katho	SD	15				
	Miechielsen Louisa	VD	15				
	Nys Johan	VH	15				
	Peeters Louis	VH	15				
	Peeters Piet	VH	15				
	Roose Jan	VH	15				
	Sneyders Eddy	VH	15				
	Snijers Linda	VD	15				
	Van der Wangen Marc	VH	15				
	Van Dooren Christine	VD	15				
	Van Dooren Werner	VH	15				
	Van Eemeren Joost	VH	15				

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd	tijd/km
	Van Ginneken Mario	VH		15				
	Van Houten Eric	VH		15				
	Van Loock Monik	VD		15				
	Van Mierlo Bert	VH		15				
	Van Staeyen Dirk	VH		15				
	Vandingenen Simone	VD		15				
	Verhaegen Sonja	VD		15				
	Vermeiren Koen	VH		15				
	Vissers Peter	VH		15				
	Willems Wilfried	VH		15				
	Woestenborghs Filip	VH		15				
	Persegael Jan	VH		20				
	Ottevaere Hilde	VD		30				
	Sneyders Jef	VH		30				
<u>01.05.13 SVK-Bosloop Oud-Heverlee</u>								
	Van Loock Marc	VH	4,7	124	157	0:32:22	8,71	06:53
	Van Looy Maud	VD	7,85	285	385	0:48:38	9,68	06:12
	Willems Wilfried	VH	15,6	213	346	1:17:57	12,01	05:00
	De Sobrie Herman	VH	15,6	164	346	1:21:55	11,43	05:15
	Van Loock Monik	VD	15,6	166	346	1:22:04	11,41	05:16
<u>01.05.13 Spartacus Run, Boom</u>								
	De Schutter Romy	SD	10	4237	4687	1:30:02	6,66	09:00
<u>03.05.13 Holvenjogging, Geel</u>								
	Van Loock Marc	VH	4,7	130	153	0:29:42	9,49	06:19
	De Sobrie Herman	VH	8,5	52	111	0:41:05	12,41	04:50
	Van Loock Monik	VD	8,5	56	111	0:41:37	12,25	04:54
	Torremans Jos	VH	12,4	40	78	0:56:29	13,17	04:33
<u>04.05.13 Impala Run, Bornem</u>								
	Jacobs Johan	VH	8	6	92	0:35:26	13,55	04:26
	Van Dooren Christine	VD	8	34	92	0:46:36	10,30	05:49
	Verhaegen Sonja	VD	16	84	140	1:27:01	11,03	05:26
	Roose Marjelle	VD	16	116	140	1:34:48	10,13	05:56
	Roose Jan	VH	16	117	140	1:34:48	10,13	05:56
<u>05.05.13 AVN Ochtenjogging, Wortel</u>								
	Van Hofstraeten Marie-Paule	VD		5				
	Van Loock Marc	VH		5				
	Versmissen Kamiel	VH		5				
	De Schutter Romy	SD		13				
	Janssen Shana	SD		13				
	Luyten Luc	VH		13				
	Mariën Liliane	VD		13				
	Mertens Mieke	VD		13				
	Minnen Joris	VH		13				
	Smits Jef	VH		13				
	Van der Veken Katrien	VD		13				
	Van Dooren Christine	VD		13				
	Van Looy Maud	VD		13				
	Van Peer Marc	VH		13				
	Willems Wilfried	VH		13				
	Aerts Bob	VH		15				
	Aerts Gunther	VH		15				
	Aerts Jurgen	VH		15				

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
	De Locht Frank	VH		15				
	Miechielsen Louisa	VD		15				
	Peeters Louis	VH		15				
	Persegael Jan	VH		15				
	Quirynten Edgard	VH		15				
	Roose Jan	VH		15				
	Roose Marjelle	SD		15				
	Sneyders Eddy	VH		15				
	Torremans Jos	VH		15				
	Van Houten Eric	VH		15				
	Verdonck Hilde	VD		15				
	Verhaegen Sonja	VD		15				
	Vissers Peter	VH		15				
	Woestenborghs Filip	VH		15				
	Bellens Bart	SH		25				
	Jacobs Johan	VH		25				
	Vermeiren Danny	VH		25				

05.05.13 Dwars door Brugge

	Hermans Dirk	VH	14,5	300	4310	1:00:43	14,33	04:11
--	--------------	----	------	-----	------	---------	-------	-------

08.05.13 Avondjogging Wechelderzande

	Smits Jef	VH	4	6	128	0:14:50	16,18	03:43
	Janssen Shana	SD	4	26	128	0:17:50	13,46	04:28
	Aerts Jurgen	VH	4	37	128	0:18:39	12,87	04:40
	Verhaegen Sonja	VD	4	46	128	0:19:36	12,24	04:54
	Van Dooren Christine	VD	4	58	128	0:20:38	11,63	05:10
	Jacobs Johan	VH	4	59	128	0:20:39	11,62	05:10
	Scheerlinck Cindy	VD	4	68	128	0:21:07	11,37	05:17
	Meeuws Bettie	VD	4	69	128	0:21:08	11,36	05:17
	Luyten Jens	VH	4	70	128	0:21:14	11,30	05:19
	Miechielsen Louisa	VD	4	77	128	0:22:07	10,85	05:32
	Van Hofstraeten Marie-Paule	VD	4	81	128	0:22:49	10,52	05:42
	Mertens Mieke	VD	4	85	128	0:23:28	10,23	05:52
	Van Looek Marc	VH	4	103	128	0:25:28	9,42	06:22
	Borgmans Vera	VD	4	104	128	0:25:34	9,39	06:23
	Ottevaere Hilde	VD	4	121	128	0:28:55	8,30	07:14
	Vermeiren Koen	VH	8	5	73	0:30:05	15,96	03:46
	Vermeiren Frank	VH	8	14	73	0:34:53	13,76	04:22
	Persegael Jan	VH	8	19	73	0:37:57	12,65	04:45
	Minnen Joris	VH	8	21	73	0:38:39	12,42	04:50
	Coenen Jeannine	VD	8	23	73	0:39:22	12,19	04:55
	Mariën Liliane	VD	8	29	73	0:41:14	11,64	05:09
	Smet Sven	VH	8	34	73	0:42:03	11,41	05:15
	Roose Jan	VH	8	43	73	0:43:54	10,93	05:29
	Luyten Luc	VH	8	44	73	0:43:56	10,93	05:30
	Aerts Gurnther	VH	8	46	73	0:44:50	10,71	05:36
	Janssen Jan	VH	8	47	73	0:44:51	10,70	05:36
	De Bie Aloïs	VH	8	48	73	0:44:52	10,70	05:37
	Van Der Wangen Marc	VH	8	49	73	0:44:53	10,69	05:37
	Maes Stef	VH	8	50	73	0:44:54	10,69	05:37
	Guns Bart	SH	8	51	73	0:44:55	10,69	05:37
	De Schutter Romy	SD	8	61	73	0:48:00	10,00	06:00
	De Visscher Els	VD	8	63	73	0:49:03	9,79	06:08
	Van der Veken Katrien	VD	8					
	Quirynten Edgard	VH	12	17	61	0:50:25	14,28	04:12
	Bellens Bart	SH	12	21	61	0:52:27	13,73	04:22

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
	Vissers Peter	VH	12	25	61	0:55:15	13,03	04:36
	Sneyders Eddy	VH	12	26	61	0:55:41	12,93	04:38
	Hermans Dirk	VH	12	27	61	0:55:42	12,93	04:39
	Torremans Jos	VH	12	35	61	0:59:12	12,16	04:56
	Sneyders Jef	VH	12	38	61	0:59:42	12,06	04:59
	Nys Johan	VH	12	39	61	0:59:43	12,06	04:59
	Peeters Louis	VH	12	45	61	1:01:19	11,74	05:07
	Maes Paul	VH	12	51	61	1:03:13	11,39	05:16
	Van Staeyen Dirk	VH	12	52	61	1:03:14	11,39	05:16

09.05.13 Abdijentocht

	Smet Sven	VH	16	1111	2262	1:26:04	11,15	05:23
--	-----------	----	----	------	------	---------	-------	-------

10.05.13 Dwars door de Abdij, Tongerlo

	Mariën Liliane	VD	4,3	75	201	0:20:48	12,40	04:50
	Mertens Mieke	VD	4,3	139	201	0:24:49	10,40	05:46
	Versmissen Kamiel	VH	4,3	140	201	0:24:50	10,39	05:47
	Janssen Shana	SD	8,3	69	174	0:39:38	12,57	04:47
	Smits Jef	VH	8,3	79	174	0:40:54	12,18	04:56
	Van Dooren Christine	VD	8,3	129	174	0:45:43	10,89	05:30
	Persegael Jan	VH	8,3	130	174	0:45:45	10,89	05:31
	Aerts Jurgen	VH	8,3	131	174	0:45:46	10,88	05:31
	Smet Sven	VH	8,3	132	174	0:45:48	10,87	05:31
	Miechielsen Louisa	VD	8,3	134	174	0:45:55	10,85	05:32
	Hermans Dirk	VH	12,3	36	113	0:51:52	14,23	04:13
	Quiryen Edgard	VH	12,3	52	113	0:55:04	13,40	04:29
	Van Der Wangen Marc	VH	12,3	61	113	0:57:19	12,88	04:40
	Sneyders Eddy	VH	12,3	67	113	0:58:08	12,69	04:44
	Maes Paul	VH	12,3	68	113	0:58:30	12,62	04:45
	Torremans Jos	VH	12,3	93	113	1:07:22	10,95	05:29
	Roose Jan	VH	12,3	95	113	1:07:25	10,95	05:29
	Woestenborghs Filip	VH	12,3	96	113	1:07:28	10,94	05:29

12.05.13 Keignaertloop, Zandvoorde

	Coenen Jeannine	VD	6	21	131	0:26:31	13,58	04:25
--	-----------------	----	---	----	-----	---------	-------	-------

11.05.13 Natuurloop Parel der Voorkempen, 's Gravenwezel

	Aerts Jurgen	VH
	Borgmans Vera	VD
	De Bie Aloïs	VH
	Hermans Dirk	VH
	Jacobs Johan	VH
	Luyten Luc	VH
	Meeuws Bettie	VD
	Miechielsen Louisa	VD
	Minnen Joris	VH
	Nys Johan	VH
	Persegael Jan	VH
	Roose Jan	VH
	Smits Jef	VH
	Sneyders Eddy	VH
	Torremans Jos	VH
	Van Der Wangen Marc	VH
	Van Dooren Christine	VD
	Vandingenen Simone	VD
	Verhaegen Sonja	VD

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd	tijd/km
	Vissers Peter	VH						
	Willems Wilfried	VH						
<u>12.05.13 Maasmarathon, Visé</u>								
	Vermeiren Frank	VH	21,1	195	1115	1:37:07	13,04	04:36
	Van Dooren Werner	VH	21,1	321	1115	1:42:36	12,34	04:52
	Jacobs Johan	VH	42,2	46	582	3:00:18	14,04	04:16
	Augustyns Bruno	VH	42,2	63	582	3:07:08	13,53	04:26
	Peeters Louis	VH	42,2	234	582	3:38:14	11,60	05:10
	Ottevaere Hilde	VD	42,2	427	582	4:02:33	10,44	05:45
	Aerts Gunther	VH	42,2	492	582	4:20:11	9,73	06:10
<u>17.05.13 Stadsparkfeestenloop, Turnhout</u>								
	Torremans Jos	VH	3,1	9	41	0:13:46	13,51	04:26
	Cambré Liesbeth	VD	6,2	12	80	0:29:08	12,77	04:42
	Cambré Carlo	VH	6,2	17	80	0:30:31	12,19	04:55
	Meeuwssen Roger	VH	9,3	12	113	0:35:40	15,64	03:50
	De Bie Aloïs	VH	9,3	26	113	0:40:53	13,65	04:24
<u>18.05.13 Sinksenjogging, Kasterlee</u>								
	Jacobs Johan	VH	6	3	39	0:22:36	15,93	03:46
	Smits Jef	VH	6	7	39	0:25:44	13,99	04:17
	Vissers Peter	VH	6	8	39	0:25:44	13,99	04:17
	Sysmans Paul	VH	6	10	39	0:26:10	13,76	04:22
	Aerts Gunther	VH	6	12	39	0:27:06	13,28	04:31
	Janssen Shana	SD	6	13	39	0:27:28	13,11	04:35
	Mariën Liliane	VD	6	19	39	0:30:26	11,83	05:04
	Baetens Jan	VH	6	22	39	0:31:47	11,33	05:18
	Van Robays Marleen	VD	6	26	39	0:33:22	10,79	05:34
	Ottevaere Hilde	VD	6	27	39	0:33:23	10,78	05:34
	Van Dooren Christine	VD	6	29	39	0:33:39	10,70	05:37
	Mertens Mieke	VD	6	30	39	0:36:17	9,92	06:03
	De Visscher Els	VD	6	31	39	0:37:10	9,69	06:12
	Van Loock Marc	VH	6	35	39	0:40:40	8,85	06:47
	Willems Eric	VH	6		39			
	Haest Eric	VH	12	17	48	0:57:08	12,60	04:46
	Willems Wilfried	VH	12	19	48	0:57:25	12,54	04:47
	Maes Stefaan	VH	12	21	48	0:59:09	12,17	04:56
	Hermans Dirk	VH	12	27	48	1:02:03	11,60	05:10
	Roose Jan	VH	12	28	48	1:02:04	11,60	05:10
	Verhaegen Sonja	VD	12	29	48	1:02:30	11,52	05:13
	Luyten Luc	VH	12	36	48	1:05:11	11,05	05:26
	Janssen Jan	VH	12	37	48	1:05:31	10,99	05:28
	Snijers Linda	VD	12	38	48	1:09:30	10,36	05:47
	Miechielsen Louisa	VD	12	43	48	1:10:50	10,16	05:54
	Borgmans Vera	VD	12	45	48	1:16:45	9,38	06:24
	Sneyders Eddy	VH	18	10	43	1:24:00	12,86	04:40
	De Bie Aloïs	VH	18	11	43	1:25:47	12,59	04:46
	Torremans Jos	VH	18	17	43	1:27:42	12,31	04:52
	Bellens Bart	VH	18	22	43	1:33:35	11,54	05:12
	Van Heertum Denise	VD	18	33	43	1:41:30	10,64	05:38
	Smet Sven	VH	18	34	43	1:43:30	10,43	05:45
	Aerts Jurgen	VH	18	35	43	1:43:30	10,43	05:45
	Persegael Jan	VH	18	36	43	1:43:30	10,43	05:45
<u>19.05.13 Parel der Kempen, Oostmalle</u>								
	Smits Jef	VH	4,5	10	99	0:17:06	15,79	03:48

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd	tijd/km
	Sysmans Paul	VH	4,5	17	99	0:18:47	14,37	04:10
	Persegael Jan	VH	4,5	20	99	0:19:54	13,57	04:25
	Mariën Liliane	VD	4,5	23	99	0:20:35	13,12	04:34
	Scheerlinck Cindy	VD	4,5	35	99	0:22:43	11,89	05:03
	Mermans Rit	VD	4,5	47	99	0:24:45	10,91	05:30
	Mertens Mieke	VD	4,5	53	99	0:25:35	10,55	05:41
	Maes Paul	VH	9	26	92	0:41:36	12,98	04:37
	Willems Wilfried	VH	9	27	92	0:41:37	12,98	04:37
	Van Loock Monik	VD	9	36	92	0:43:07	12,52	04:47
	Coenen Jeannine	VD	9	39	92	0:43:32	12,40	04:50
	De Schutter Romy	VD	9	74	92	0:52:00	10,38	05:47
	Hermans Dirk	VH	16,1	31	152	1:08:09	14,17	04:14
	Quiryen Edgard	VH	16,1	37	152	1:08:58	14,01	04:17
	Ottevaere Hilde	VD	16,1	129	152	1:31:35	10,55	05:41
	De Locht Frank	VH	16,1	130	152	1:31:35	10,55	05:41
	Woestenborghs Filip	VH	16,1	131	152	1:31:36	10,55	05:41
	Torremans Jos	VH	16,1	132	152	1:31:37	10,54	05:41
	Miechielsen Louisa	VD	16,1	DNF				
<u>20.05.13 Moved-to-Help, Merkplas</u>								
	Marc Van Peer	VH	4,2	12	51	0:18:04	13,95	04:18
	Persegael Jan	VH	4,2	15	51	0:19:08	13,17	04:33
	Versmissen Miralla	VD	4,2	24	51	0:22:50	11,04	05:26
	De Locht Frank	VH	8,4	4	69	0:35:14	14,30	04:12
	Maes Paul	VH	8,4	9	69	0:37:53	13,30	04:31
	Minnen Joris	VH	8,4	15	69	0:41:09	12,25	04:54
	Van Der Veken Katrien	VD	8,4	36	69	0:45:46	11,01	05:27
	Aerts Bob	VH	8,4	43	69	0:48:45	10,34	05:48
	Sneyders Eddy	VH	12,6	1	34	0:52:27	14,41	04:10
	Bellens Bart	SH	12,6	4	34	0:53:56	14,02	04:17
	Quiryen Edgard	VH	12,6	12	34	1:01:29	12,30	04:53
	Hermans Dirk	VH	12,6	18	34	1:04:22	11,75	05:07
	Coenen Jennine	VD	16,8	19	28	1:25:53	11,74	05:07
<u>20.05.13 Boseindrun, Neerpelt</u>								
	Roose Jan	VH	15	46	50	1:23:56	10,72	05:36
<u>20.05.13 Foorloop, Dessel</u>								
	Torremans Jos	VH	5	28	147	0:22:15	13,48	04:27
	Miechielsen Louisa	VD	5	83	147	0:26:16	11,42	05:15
<u>22.05.13 Familieloop AC Lille</u>								
	Aerts Jurgen	VH	10					
	Baetens Jan	VH	10					
	Coenen Jeannine	VD	10					
	Mariën Liliane	VD	10					
	Meeuws Bettie	VD	10					
	Miechielsen Louisa	VD	10					
	Persegael Jan	VH	10					
	Sneyders Eddy	VH	10					
	Van Loock Marc	VH	10					
	Van Loock Monik	VD	10					
<u>24.05.13 Stratenloop Weelde</u>								
	Meeuwsen Roger	VH	9	9	74	0:39:51	13,55	04:26
	Torremans Jos	VH	9	15	74	0:41:30	13,01	04:37
	Cambré Liesbeth	VD	9	23	74	0:44:10	12,23	04:54

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
	Cambré Carlo	VH	9	30	74	0:45:33	11,86	05:04
	Aerts Jurgen	VH	9	37	74	0:47:06	11,46	05:14
	Persegael Jan	VH	9	38	74	0:47:07	11,46	05:14
	Minnen Joris	VH	9	39	74	0:47:07	11,46	05:14
	Van Der Veken Katrien	VD	9	41	74	0:47:47	11,30	05:19
	Baetens Jan	VH	9	44	74	0:48:11	11,21	05:21
	Miechielsen Louisa	VD	9	50	74	0:49:23	10,93	05:29
	Aerts Bob	VH	9	61	74	0:52:16	10,33	05:48
	De Bie Aloïs	VH	13,5	17	53	0:59:35	13,59	04:25
<u>24.05.13 Natuurloop Herenthout Berlaar</u>								
	Van Loock Marc	VH	6,5	148	188	0:40:27	9,64	06:13
<u>26.05.13 20 km van Brussel</u>								
	Hermans Dirk	VH	20,4	1160	37244	1:24:26	14,50	04:08
	Verelst Jan	VH	20,4	3021	37244	1:31:05	13,44	04:28
<u>29.05.13 Stratenloop Hoogstraten</u>								
	Swaanen Gert	VH	10	109	295	0:42:51	14,00	04:17
	Coenen Jeannine	VD	10	164	295	0:46:29	12,91	04:39
	Van Heertum Denise	VD	10	224	295	0:49:23	12,15	04:56
	Peeters Guy	VH	5			0:20:40	14,52	04:08
	De Kort Erik	VH	10					
	Meir Katho	SD	10					
	Peeters Piet	VH	10					
	Vangeel Nathalie	SD	10					
<u>01.06.13 Pallieterjogging, Lier</u>								
	De Ceuster Jan	VH	10	176	476	0:50:40	11,84	05:04
<u>01.06.13 Hilskamlauf, Delligsen (Duitsland)</u>								
	Quiryren Edgard	VH	21,1	11	47	1:30:43	13,96	04:18
<u>01.06.13 Halve van Renesse</u>								
	Torremans Jos	VH	21,1	158	741	1:40:09	12,64	04:45
	Haest Eric	VH	21,1	203	741	1:43:09	12,27	04:53
	Willems Wilfried	VH	21,1	276	741	1:47:50	11,74	05:07
	Verhaegen Sonja	VD	21,1	395	741	1:54:01	11,10	05:24
	Aerts Jurgen	VH	21,1	436	741	1:55:32	10,96	05:29
	Roose Jan	VH	21,1	438	741	1:55:38	10,95	05:29
	Smet Sven	VH	21,1	439	741	1:55:41	10,94	05:29
	Miechielsen Louisa	VD	21,1	626	741	2:08:15	9,87	06:05
	Borgmans Vera	VD	21,1	727	741	2:23:47	8,80	06:49
	Roose Marjelle	SD	21,1	728	741	2:23:49	8,80	06:49
<u>02.06.13 Halve marathon, Nijlen</u>								
	Hermans Luc	VH	5,227	92	203	0:29:50	10,51	05:42
	Van Loock Marc	VH	5,227	179	203	0:36:12	8,66	06:56
	De Ceuster Jan	VH	21,1	140	248	1:42:37	12,34	04:52
	Coenen Jeannine	VD	21,1	171	248	1:48:00	11,72	05:07
	Van Heertum Denise	VD	21,1	198	248	1:54:27	11,06	05:25
<u>06.06.13 Beklimming Mont Ventoux</u>								
	Verwimp Filip	VH	21,34	1	3	2:20:58	9,08	06:36
	Vermeiren Koen	VH	21,34	2	3	2:22:15	9,00	06:40
	Hermans Dirk	VH	21,34	3	3	2:24:49	8,84	06:47

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
<u>07.06.13 Jogging De Mast, Kasterlee</u>								
	Smits Jef	VH	5	8	149	0:19:15	15,58	03:51
	Persegael Jan	VH	5	23	149	0:22:29	13,34	04:30
	Janssen Shana	SD	5	31	149	0:23:27	12,79	04:41
	Baetens Jan	VH	5	42	149	0:26:11	11,46	05:14
	Haest Eric	VH	5	49	149	0:27:29	10,92	05:30
	Torremans Jos	VH	5	50	149	0:27:31	10,90	05:30
	Sneyders Eddy	VH	5	53	149	0:28:10	10,65	05:38
	Miechielsen Louisa	VD	5	80	149	0:30:19	9,90	06:04
	Mermans Rit	VD	5	81	149	0:30:24	9,87	06:05
	Mertens Mieke	VD	5	83	149	0:30:27	9,85	06:05
	Verhaegen Sonja	VD	5	84	149	0:30:29	9,84	06:06
	Roose Marjelle	SD	5	87	149	0:30:35	9,81	06:07
	van der Zijde Corrie	VD	5	90	149	0:30:51	9,72	06:10
	Van Looy Maud	VD	5	103	149	0:32:07	9,34	06:25
	Jacobs Johan	VH	10	5	144	0:38:48	15,46	03:53
	Maes Paul	VH	10	30	144	0:46:27	12,92	04:39
	De Locht Frank	VH	10	35	144	0:47:25	12,65	04:45
	Willems Wilfried	VH	10	40	144	0:48:22	12,41	04:50
	Luyten Danny	VH	10	56	144	0:50:08	11,97	05:01
	Verdonck Hilde	VD	10	79	144	0:53:53	11,14	05:23
	Willems Eric	VH	10	80	144	0:53:54	11,13	05:23
	Van Heertum Denise	VD	10	81	144	0:54:16	11,06	05:26
	Minnen Joris	VH	10	82	144	0:54:19	11,05	05:26
	Roose Jan	VH	10	83	144	0:54:22	11,04	05:26
	Aerts Jurgen	VH	10	84	144	0:54:24	11,03	05:26
	Snijers Linda	VD	10	89	144	0:55:55	10,73	05:35
	Van der Veken Katrien	VD	10	97	144	0:57:03	10,52	05:42
	Van Dooren Christine	VD	10	101	144	0:57:39	10,41	05:46
	Bellens Bart	VH	15	18	45	1:09:09	13,02	04:37
<u>08.06.13 Kapellekensloop, Minderhout</u>								
	Van Hofstraeten Marie-Paule	VD	3	58	88	0:15:53	11,33	05:18
	Jacobs Johan	VH	5,275	7	160	0:19:05	16,59	03:37
	Torremans Jos	VH	5,275	48	160	0:23:18	13,58	04:25
	Vangeel Nathalie	SD	5,275	65	160	0:25:44	12,30	04:53
	Van Dooren Christine	VD	5,275	96	160	0:27:56	11,33	05:18
	Miechielsen Louisa	VD	5,275	100	160	0:28:16	11,20	05:22
	Scheerlinck Cindy	VD	5,275	103	160	0:28:25	11,14	05:23
	Hermans Luc	VH	5,275	DNF				
	Verelst Jan	VH	10,55	33	131	0:46:36	13,58	04:25
	Sneyders Eddy	VH	10,55	36	131	0:47:27	13,34	04:30
	Van Heertum Denise	VD	10,55	80	131	0:55:08	11,48	05:14
	Baetens Jan	VH	10,55	101	131	0:58:29	10,82	05:33
	Persegael Jan	VH	10,55	102	131	0:58:31	10,82	05:33
<u>09.06.13 t' Hijgend Hert, Voortkapel</u>								
	Van Loock Marc	VH	5	70	74	0:32:44	9,16	06:33
	Van Loock Monik	VD	10	31	48	0:50:15	11,94	05:01
	De Sobrie Herman	VH	10	33	48	0:50:53	11,79	05:05
<u>14.06.13 Rapper den Rap, Laakdal</u>								
	De Bie Aloïs	VH	12,37	39	67	0:55:17	13,43	04:28
<u>14.06.13 Vuurtorenloop, Oostende</u>								
	Coenen Jeannine	VD	7,75	15	101	0:33:49	13,75	04:22

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
<u>15.06.13 Kraftman Trail Run, Rotem</u>								
	Roose Jan	VH	15	39	78	1:29:05	10,10	05:56
	Torremans Jos	VH	15	40	78	1:29:14	10,09	05:57
	Miechielsen Louisa	VD	15	73	78	1:51:41	8,06	07:27
<u>21.06.13 Dwars door Oud-Turnhout</u>								
	Aerts Bob	VH						
	Baetens Jan	VH						
	Coenen Jeannine	VD						
	De Bie Aloïs	VH						
	De Locht Frank	VH						
	De Sobrie Herman	VH						
	De Visscher Els	VD						
	Hermans Dirk	VH						
	Jacobs Johan	VH						
	Janssen Shana	SD						
	Luyten Luc	VH						
	Maes Marjan	VD						
	Maes Paul	VH						
	Meir Katho	SD						
	Mermans Rit	VD						
	Mertens Mieke	VD						
	Minnen Joris	VH						
	Peeters Louis	VH						
	Peeters Piet	VH						
	Persegael Jan	VH						
	Quiryne Edgard	VH						
	Roose Jan	VH						
	Scheerlinck Cindy	VD						
	Smits Jef	VH						
	Sneyders Eddy	VH						
	Sysmans Paul	VH						
	Van der Veken Katrien	VD						
	Van Dooren Christine	VD						
	Van Ginneken Mario	VH						
	Van Loock Marc	VH						
	Van Loock Monik	VD						
	Van Looy Maud	VD						
	Versmissen Mirella	VD						
	Verwimp Filip	VH						
	Vissers Peter	VH						
	Woestenborghs Filip	VH						
<u>21.06.13 Nacht van West-Vlaanderen, Torhout</u>								
	Van Heertum Denise	VD	21,1	231	357	1:53:21	11,17	05:22
<u>22.06.13 Nacht van West-Vlaanderen, Torhout</u>								
	Sneyders Jef	VH	50	23	47	4:38:46	10,76	05:35
	Ottevaere Hilde	VD	100	32	71	9:38:10	10,38	05:47
<u>22.06.13 Big Five Marathon, Zuid-Afrika</u>								
	De Ceuster Jan	VH	42,2	29	105	5:02:36	8,37	07:10
	Van Dooren Werner	VH	42,2	44	105	5:27:19	7,74	07:45
<u>23.06.13 Herentals - Tielen</u>								
	Vermeiren Koen	VH	6	5	94	0:22:52	15,74	03:49
	Swaans Tim	VH	6	17	94	0:26:33	13,56	04:26

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd	tijd/km
	Janssen Shana	SD	6	21	94	0:27:49	12,94	04:38
	Mariën Liliane	VD	6	26	94	0:29:15	12,31	04:53
	Baetens Jan	VH	6	37	94	0:30:25	11,84	05:04
	Van Dooren Christine	VD	6	39	94	0:31:27	11,45	05:15
	Luyten Jens	SH	6	43	94	0:32:37	11,04	05:26
	Mermans Rit	VD	6	57	94	0:35:14	10,22	05:52
	Maes Marjan	VD	6	58	94	0:35:15	10,21	05:53
	Mertens Mieke	VD	6	59	94	0:35:23	10,17	05:54
	Versmissen Mirella	VD	6	60	94	0:35:24	10,17	05:54
	Jacobs Johan	VH	14,3	9	322	0:56:57	15,07	03:59
	Meeuwssen Roger	VH	14,3	12	322	0:57:21	14,96	04:01
	Smits Jef	VH	14,3	19	322	0:58:50	14,58	04:07
	Hermans Dirk	VH	14,3	26	322	0:59:20	14,46	04:09
	Vermeiren Frank	VH	14,3	48	322	1:01:50	13,88	04:19
	Quirynten Edgard	VH	14,3	54	322	1:02:27	13,74	04:22
	Verwimp Filip	VH	14,3	55	322	1:02:29	13,73	04:22
	Sneyders Eddy	VH	14,3	56	322	1:02:38	13,70	04:23
	Verelst Jan	VH	14,3	64	322	1:04:48	13,24	04:32
	Meir Katho	SD	14,3	79	322	1:06:05	12,98	04:37
	Willems Eric	VH	14,3	84	322	1:06:21	12,93	04:38
	Luyten Danny	VH	14,3	97	322	1:08:12	12,58	04:46
	Peeters Guy	VH	14,3	107	322	1:08:54	12,45	04:49
	De Loch Frank	VH	14,3	108	322	1:08:56	12,45	04:49
	Torreman Jos	VH	14,3	113	322	1:09:25	12,36	04:51
	Haest Eric	VH	14,3	114	322	1:09:29	12,35	04:52
	Van Looveren Peter	VH	14,3	115	322	1:09:31	12,34	04:52
	Vermeiren Danny	VH	14,3	122	322	1:10:06	12,24	04:54
	Peeters Louis	VH	14,3	138	322	1:11:28	12,01	05:00
	Cambré Liesbeth	VD	14,3	154	322	1:13:18	11,71	05:08
	Verdonck Hilde	VD	14,3	155	322	1:13:28	11,68	05:08
	Minnen Joris	VH	14,3	162	322	1:13:54	11,61	05:10
	Roose Jan	VH	14,3	163	322	1:13:56	11,61	05:10
	Van Mierlo Bert	VH	14,3	170	322	1:14:42	11,49	05:13
	Aerts Jurgen	VH	14,3	173	322	1:14:52	11,46	05:14
	Smet Sven	VH	14,3	187	322	1:16:45	11,18	05:22
	Van Robays Marleen	VH	14,3	206	322	1:18:23	10,95	05:29
	Janssen Jan	VH	14,3	222	322	1:20:43	10,63	05:39
	Snijers Linda	VD	14,3	233	322	1:21:49	10,49	05:43
	Van der Veken Katrien	VD	14,3	234	322	1:21:50	10,48	05:43
	Van Heertum Denise	VD	14,3	249	322	1:23:55	10,22	05:52
	Miechielsen Louisa	VD	14,3	263	322	1:25:14	10,07	05:58
	Aerts Bob	VH	14,3	288	322	1:32:12	9,31	06:27
	Van Loock Marc	VH	14,3	314	322	1:43:31	8,29	07:14
	De Fazant Raf	VH	21,1	26	124	1:39:17	12,75	04:42
	Peeters Piet	VH	21,1	37	124	1:44:56	12,06	04:58
	De Sobrie Herman	VH	21,1	67	124	1:52:29	11,26	05:20
	Aerts Gunther	VH	21,1	68	124	1:52:55	11,21	05:21
	Van Loock Monik	VD	21,1	74	124	1:54:05	11,10	05:24
	Persegael Jan	VH	21,1	84	124	1:58:21	10,70	05:37
	Woestenborghs Filip	VH	21,1	94	124	2:04:40	10,16	05:55

23.06.13 Zomerklassieker van Brabant, Roosendaal

	Van der Zijde Corrie	VD	6,44	211	221	0:46:18	8,35	07:11
--	----------------------	----	------	-----	-----	---------	------	-------

28.06.13 Kardinaalsjogging, Vorselaar

	Vermeiren Koen	VH	5	5	262	0:18:50	15,93	03:46
	Luyten Danny	VH	5	55	262	0:22:45	13,19	04:33

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd	tijd/km
	Snijers Linda	VD	5	114	262	0:26:09	11,47	05:14
	Torremans Jos	VH	5	120	262	0:26:29	11,33	05:18
	Versmissen Mirella	VD	5	161	262	0:28:30	10,53	05:42
	Baetens Jan	VH	5	168	262	0:28:58	10,36	05:48
	Versmissen Kamiel	VH	5	169	262	0:28:58	10,36	05:48
	Roose Marjelle	VH	5	205	262	0:31:20	9,57	06:16
	Van Eemeren Joost	VH	10	35	143	0:43:24	13,82	04:20
	Peeters Piet	VH	10	39	143	0:44:17	13,55	04:26
	Van Der Wangen Marc	VH	10	60	143	0:47:56	12,52	04:48
	Jacobs Johan	VH	10	72	143	0:50:23	11,91	05:02
	Van Houten Eric	VH	10	80	143	0:51:06	11,74	05:07
	Bellens Bart	SH	10	81	143	0:51:07	11,74	05:07
	Minnen Joris	VH	10	85	143	0:51:29	11,65	05:09
	Verhaegen Sonja	VD	10	118	143	0:58:28	10,26	05:51
	Smet Sven	VH	10	120	143	0:58:30	10,26	05:51
	Aerts Jurgen	VH	10	121	143	0:58:31	10,25	05:51
	Roose Jan	VH	10	122	143	0:58:50	10,20	05:53
	Van Dooren Christine	VD	10	126	143	0:59:12	10,14	05:55
	Van Heertum Denise	VD	10	127	143	0:59:16	10,12	05:56
	Noyens Kris	VH	10	134	143	1:06:25	9,03	06:39
	Mermans Rit	VD	10	137	143	1:06:48	8,98	06:41
	Mertens Mieke	VD	10	138	143	1:07:26	8,90	06:45
	Van Loock Monik	VD	15	43	61	1:15:23	11,94	05:02
	De Sobrie Herman	VH	15	54	61	1:19:26	11,33	05:18
	Sneyders Eddy	VH	15	60	61	1:25:52	10,48	05:43
	Verwimp Filip	VH	DNF					

29.06.13 Marathon der Noorderkempen, Rijkevorsel

	Van Hofstraeten Marie-Paule	VD	5	74	119	0:27:51	10,77	05:34
	Verelst Jan	VH	10	29	120	0:40:11	14,93	04:01
	Aerts Bob	VH	10	103	120	0:53:08	11,29	05:19
	Vermeiren Frank	VH	21,1	19	98	1:34:06	13,45	04:28
	Woestenborghs Filip	VH	21,1	74	98	1:57:20	10,79	05:34
	Maes Paul	VH	21,1	34	98	1:42:15	12,38	04:51
	De Locht Frank	VH	21,1	43	98	1:45:07	12,04	04:59
	Peeters Louis	VH	21,1	45	98	1:45:08	12,04	04:59
	Bellens Bart	SH	42,2	28	82	3:28:37	12,14	04:57
	De Bie Aloïis	VH	42,2	52	82	3:55:08	10,77	05:34
	Estafette:							
	ALV-Ying		42,2	8	17	3:25:28	12,32	04:52
	Miechielsen Louisa	VD						
	Sneyders Eddy	VH						
	Persegael Jan	VH						
	Van Dooren Christine	VD						
	Jacobs Johan	VH						
	Torremans Jos	VH						
	ALV-Yang		42,2	9	17	3:25:28	12,32	04:52
	Mertens Mieke	VD						
	Jacobs Johan	VH						
	Baetens Jan	VH						
	Van Heertum Denise	VD						
	Smits Jef	VH						
	Mariën Liliane	VD						
	Zondaglopers		42,2	10	17	3:25:30	12,32	04:52
	De Bie Aloïis	VH						
	Maes Stefan	VH						
	Maes Stefan	VH						

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd tijd/km</u>	
	Janssen Jan	VH						
	Vermeiren Koen	VH						
	Van Der Wangen Marc	VH						
07.07.13	<u>Kermisjogging, Geel Larum</u>							
	Van Loock Marc	VH	4,27	103	115	0:28:54	8,87	06:46
	Van Heertum Denise	VD	12,85	47	59	1:08:31	11,25	05:20
08.07.13	<u>The Classic, Tessenderlo</u>							
	Van Dooren Werner	VH	10	603	2292	0:45:42	13,13	04:34
12.07.13	<u>Hoevejogging, Wiekevorst</u>							
	Van Loock Marc	VH	3,7	131	150	0:23:34	9,42	06:22
	De Ceuster Jan	VH	11,1	52	108	0:47:45	13,95	04:18
	Van Dooren Werner	VH	11,1	57	108	0:48:20	13,78	04:21
	Van Loock Monik	VD	11,1	77	108	0:51:06	13,03	04:36
	De Sobrie Herman	VH	11,1	80	108	0:51:52	12,84	04:40
	Van Heertum Denise	VD	11,1	95	108	0:55:03	12,10	04:58
13.07.13	<u>Vakantiejogging, Heultje</u>							
	Van Loock Marc	VH	4	86	98	0:26:26	9,08	06:36
	Van Heertum Denise	VD	11,86	30	31	1:07:23	10,56	05:41
20.07.13	<u>Dwars door Kasterlee</u>							
	Van Looy Maud	VD	4	12	22	0:23:14	10,33	05:48
	Miechielsen Louisa	VD	4	13	22	0:23:25	10,25	05:51
	Van Loock Marc	VH	4	19	22	0:27:47	8,64	06:57
	Van Peer Francine	VD	4	21	22	0:28:14	8,50	07:03
	Willems Eric	VH	10	32	143	0:45:59	13,05	04:36
	Sneyders Jef	VH	10	37	143	0:46:53	12,80	04:41
	Janssen Shana	SD	10	54	143	0:51:16	11,70	05:08
	Van Robays Marleen	VD	10	70	143	0:54:26	11,02	05:27
	Baetens Jan	VH	10	72	143	0:54:33	11,00	05:27
	Luyten Luc	VH	10	77	143	0:55:47	10,76	05:35
	Van Dooren Christine	VD	10	94	143	0:57:50	10,37	05:47
	Mermans Rit	VD	10	121	143	1:04:33	9,30	06:27
	Mertens Mieke	VD	10	122	143	1:04:34	9,29	06:27
	Jacobs Johan	VH	16	30	276	1:05:27	14,67	04:05
	Meeuwssen Roger	VH	16	46	276	1:07:40	14,19	04:14
	Hermans Dirk	VH	16	64	276	1:10:17	13,66	04:24
	Bellens Bart	SH	16	87	276	1:14:45	12,84	04:40
	Verelst Jan	VH	16	97	276	1:15:29	12,72	04:43
	Maes Stefaan	VH	16	127	276	1:19:33	12,07	04:58
	Maes Paul	VH	16	135	276	1:20:23	11,94	05:01
	Torremans Jos	VH	16	142	276	1:21:14	11,82	05:05
	Haest Eric	VH	16	143	276	1:21:16	11,81	05:05
	Aerts Gunther	VH	16	149	276	1:22:31	11,63	05:09
	Willems Wilfried	VH	16	150	276	1:22:44	11,60	05:10
	Peeters Louis	VH	16	164	276	1:24:02	11,42	05:15
	Persegael Jan	VH	16	181	276	1:25:57	11,17	05:22
	Aerts Jurgen	VH	16	182	276	1:25:57	11,17	05:22
	Van Heertum Denise	VD	16	190	276	1:27:09	11,02	05:27
	Janssen Jan	VH	16	195	276	1:28:32	10,84	05:32
	Woestenborghs Filip	VH	16	212	276	1:31:44	10,47	05:44
	Van Der Wangen Marc	VH	16	216	276	1:31:49	10,46	05:44
	Aerts Bob	VH	16	264	276	1:45:45	9,08	06:37

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd	tijd/km
<u>26.07.13 Sportraad Jogging De Haan-Wenduine</u>								
	Van der Zijde Corrie	VD	9,654	160	214	1:02:13	9,31	06:27
<u>28.07.13 Bosloop, Tessenderlo</u>								
	Van Looy Maud	VD	4,2	150	260	0:24:42	10,20	05:53
	Van Loock Marc	VH	4,2	227	260	0:29:16	8,61	06:58
	Beckers Annick	VD	8,4	92	429	0:40:42	12,38	04:51
	Haest Eric	VH	8,4	93	429	0:40:44	12,37	04:51
	Willems Wilfried	VH	13,8	236	378	1:10:33	11,74	05:07
<u>02.08.13 Driegehuchtenjogging, Retie</u>								
	Baetens Jan	VH		5				
	Bellens Bart	SH		5				
	De Bie Aloï's	VH		5				
	De Visscher Els	VD		5				
	Jacobs Johan	VH		5				
	Luyten Luc	VH		5				
	Meeuwsen Roger	VH		5				
	Quiryne Edgard	VH		5				
	Van Dooren Christine	VD		5				
	Van Houten Eric	VH		5				
	Van Peer Francine	VD		5				
	Verdonck Hilde	VD		5				
	Vermeiren Frank	VH		5				
	Willems Eric	VH		5				
	Sneyders Eddy	VH		10				
	Van Heertum Denise	VD		10				
	Hermans Dirk	VH		15				
<u>03.08.13 Estafette Halve Marathon "Het GielsBos"</u>								
	De Smet Peter	VH	7	16	59	0:35:02	11,99	5:00
	Smet Sven	VH	7	17	59	0:35:12	11,93	5:02
	De Roover Steven	SH	7	32	59	0:40:17	10,43	5:45
	Engelen Gerda	VD	7	43	59	0:43:48	9,59	6:15
	De Visscher Els	VD	7	44	59	0:43:48	9,59	6:15
	Van Loock Marc	VH	7	51	59	0:47:06	8,92	6:44
	JRS	Smix	21,1	8	64	1:22:28	15,35	3:55
	Meeuwsen Roger	VH						
	Janssen Shana	SD						
	Jacobs Johan	VH						
	The good, the bad and the prin	Smix	21,1	12	64	1:25:38	14,78	4:04
	Quatacker Zander	SH						
	Quatacker Johan	VH						
	WILMA	SH	21,1	14	64	1:27:37	14,45	4:09
	Maes Paul	VH						
	Grijzen Baard	VH	21,1	15	64	1:27:48	14,42	4:10
	Hermans Dirk	VH						
	Peeters Louis	VH						
	Quiryne Edgard	VH						
	De Peristaltische	VH	21,1	18	64	1:28:44	14,27	4:12
	De Ceuster Jan	VH						
	Van Dooren Werner	VH						

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd	tijd/km
	Aerts Gunther	VH						
	<u>De Duurlopers</u>	Mmix	21,1	22	64	1:30:18	14,02	4:17
	Ottevaere Hilde	VD						
	Sneyders Jef	VH						
	Nys Johan	VH						
	<u>De Vermicelles</u>	Smix	21,1	30	64	1:36:02	13,18	4:33
	Mermans Rit	VD						
	<u>Kasteellopers 1</u>	Mmix	21,1	32	64	1:36:12	13,16	4:34
	Van Loock Monik	VD						
	De Sobrie Herman	VH						
	<u>De Landlopers</u>	VH	21,1	33	64	1:36:47	13,08	4:35
	Vermeiren Danny	VH						
	<u>Peeters - Gierle</u>	Smix	21,1	38	64	1:39:05	12,78	4:42
	Peeters Piet	VD						
	Dekort Erik	VH						
	<u>De Woesties</u>	SH	21,1	42	64	1:41:25	12,48	4:48
	Woestenborghs Filip	VH						
	<u>Dirty Six 2</u>	Smix	21,1	43	64	1:42:02	12,41	4:50
	Van Heertum Denise	VD						
	<u>CNS Ladies Vosselaar</u>	D	21,1	44	64	1:42:33	12,35	4:52
	Van Dooren Christine	VD						
	Vangeel Nathalie	SD						
	Verhaegen Sonja	VD						
	<u>E3</u>	Smix	21,1	46	64	1:45:44	11,97	5:01
	Willems Eric	VH						
	<u>OEH - NWM - De Nieuweling</u>	Mmix	21,1	50	64	1:51:22	11,37	5:17
	Van de Zijde Corrie	VD						
	<u>ALV Jogsters have fun</u>	D	21,1	55	64	1:59:21	10,61	5:39
	Versmissen Mirella	VD						
	Maes Marjan	VD						
	Snijers Linda	VD						
	<u>De Lindekens</u>	VH	21,1	61	64	2:14:11	9,43	6:22
	Smet Sven	VH						
09.08.13	<u>Volleyrun, Retie</u>							
	Scheerlinck Cindy	VD	7	38	61	0:40:19	10,42	5:46
	Van Heertum Denise	VD	14	27	29	1:15:44	11,09	5:25
09.08.13	<u>Dwars door Mariakerke-Raversijde</u>							
	Coenen Jeannine	VD	10	38	91	0:50:56	11,78	5:06
10.08.13	<u>Dodentocht Bornem</u>							
	Vermeiren Danny	VH	100			13:05:00	7,64	7:51
	Jacobs Johan	VH	100			13:05:00	7,64	7:51
	Luyten Luc	VH	100			19:25:00	5,15	11:39

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
<u>15.08.13 Merksplas Feest!</u>								
<u>Dames</u>								
	Van Peer Francine	VD	3,1	10	13	0:20:50	8,93	6:43
	Van Dooren Christine	VD	6,2	3	21	0:32:28	11,46	5:14
	Versmissen Mirella	VD	6,2	11	21	0:32:33	11,43	5:15
	Mermans Rit	VD	6,2	12	21	0:32:34	11,42	5:15
	Van Looy Maud	VD	6,2	13	21	0:34:48	10,69	5:37
	Van der Zijde Corrie	VD	6,2	14	21	0:35:44	10,41	5:46
	Van Loock Monik	VD	6,2	16	21	0:36:07	10,30	5:50
	Van Heertum Denise	VD	12,4	3	7	1:02:22	11,93	5:02
<u>Heren</u>								
	Meeuwssen Roger	VH	3,1	3	31	0:10:57	16,99	3:32
	Aerts Jurgen	VH	3,1	12	31	0:13:33	13,73	4:22
	De Roover Steven	SH	3,1	21	31	0:16:34	11,23	5:21
	Wery Peter	VH	3,1	23	31	0:16:54	11,01	5:27
	Jacobs Bart	VH	3,1	26	31	0:18:03	10,30	5:49
	Versmissen Kamiel	VH	3,1	27	31	0:18:04	10,30	5:50
	Quirynten Edgard	VH	6,2	8	34	0:24:05	15,45	3:53
	Verelst Jan	VH	6,2	14	34	0:26:14	14,18	4:14
	Haest Eric	VH	6,2	19	34	0:28:04	13,25	4:32
	Willems Wilfried	VH	6,2	25	34	0:31:27	11,83	5:04
	Jacobs Johan	VH	6,2	26	34	0:32:30	11,45	5:15
	De Sobrie Herman	VH	6,2	34	34	0:36:07	10,30	5:50
	Hermans Dirk	VH	12,4	12	39	0:50:27	14,75	4:04
	Vermeiren Frank	VH	12,4	18	39	0:52:04	14,29	4:12
	De Gruyter Guy	VH	12,4	20	39	0:54:27	13,66	4:23
	Peeters Piet	VH	12,4	21	39	0:55:01	13,52	4:26
	De Bie Aloïs	VH	12,4	22	39	0:55:14	13,47	4:27
	Sysmans Paul	VH	12,4	23	39	0:56:03	13,27	4:31
	Aerts Gunther	VH	12,4	25	39	0:59:45	12,45	4:49
	Janssen Jan	VH	12,4	30	39	1:04:01	11,62	5:10
<u>16.08.13 Halve Marathon Poppel</u>								
	Cambré Carlo	VH	5,5	16	37	0:27:37	11,95	5:01
	Cambré Liesbeth	VD	5,5	19	37	0:29:16	11,28	5:19
	Van Loock Marc	VH	5,5	29	37	0:36:00	9,17	6:33
	Van Loock Monik	VD	21,1	43	64	1:43:49	12,19	4:55
	De Sobrie Heman	VH	21,1	48	64	1:47:39	11,76	5:06
	Torremans Jos	VH	21,1	57	64	1:51:45	11,33	5:18
	Aerts Bob	VH	21,1	64	64	2:22:47	8,87	6:46
<u>23.08.13 Hollewegjogging, Lichtaart</u>								
	Verelst Jan	VH	5	18	209	0:21:22	14,04	4:16
	Hermans Dirk	VH	5	28	209	0:22:56	13,08	4:35
	Luyten Jens	SH	5	50	209	0:24:55	12,04	4:59
	Van Loock Monik	VD	5	51	209	0:25:03	11,98	5:01
	De Sobrie Herman	VH	5	52	209	0:25:06	11,95	5:01
	Vangeel Nathalie	SD	5	56	209	0:25:23	11,82	5:05
	Luyten Danny	VH	5	75	209	0:26:39	11,26	5:20
	Verhaegen Sonja	VD	5	89	209	0:27:15	11,01	5:27
	Van Der Wangen Marc	VH	5	94	209	0:27:32	10,90	5:30
	Snijers Linda	VD	5	112	209	0:28:55	10,37	5:47
	Versmissen Mirella	VD	5	121	209	0:29:21	10,22	5:52
	Mermans Rit	VD	5	122	209	0:29:22	10,22	5:52
	Versmissen Kamiel	SD	5	123	209	0:29:23	10,21	5:53
	Borgmans Vera	VD	5	150	209	0:31:25	9,55	6:17

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd tijd/km	
	De Visscher Els	VD	5	154	209	0:31:36	9,49	6:19
	Van Looy Maud	VD	5	165	209	0:32:22	9,27	6:28
	Quirynten Edgard	VH	10	17	155	0:42:43	14,05	4:16
	Van Dooren Werner	VH	10	44	155	0:47:05	12,74	4:43
	Aerts Gunther	VH	10	47	155	0:47:30	12,63	4:45
	Meir Katho	SD	10	55	155	0:48:09	12,46	4:49
	Maes Stefaan	VH	10	61	155	0:49:19	12,17	4:56
	De Locht Frank	VH	10	65	155	0:49:44	12,06	4:58
	Peeters Louis	VH	10	73	155	0:50:31	11,88	5:03
	Aerts Jurgen	VH	10	74	155	0:50:39	11,85	5:04
	Willems Wilfried	VH	10	79	155	0:51:08	11,73	5:07
	Van Houten Eric	VH	10	80	155	0:51:09	11,73	5:07
	Woestenborghs Filip	VH	10	93	155	0:52:26	11,44	5:15
	Roose Jan	VH	10	97	155	0:53:13	11,27	5:19
	Luyten Luc	VH	10	108	155	0:53:55	11,13	5:23
	Baetens Jan	VH	10	114	155	0:54:36	10,99	5:28
	Van Robays Marleen	VD	10	117	155	0:55:36	10,79	5:34
	Willemsens Marc	VH	10	119	155	0:55:58	10,72	5:36
	Aerts Bob	VH	10	153	155	1:09:45	8,60	6:58
	Van Loock Marc	VH	10	154	155	1:09:50	8,59	6:59
	Bellens Bart	SH	15	29	59	1:09:36	12,93	4:38
	Peeters Piet	VH	15	36	59	1:12:50	12,36	4:51
	Ottevaere Hilde	VD	15	38	59	1:13:12	12,30	4:53
	Sneyders Eddy	VH	15	41	59	1:13:56	12,17	4:56
	Van Heertum Denise	VD	15	50	59	1:19:59	11,25	5:20

24.08.13 Dwars door Turnhout

	Van Looy Maud	VD	5	114	357	0:29:19	10,23	5:52
	Vermeiren Koen	VH	11	24	814	0:42:43	15,45	3:53
	Hermans Dirk	VH	11	49	814	0:44:49	14,73	4:04
	Willems Eric	VH	11	125	814	0:48:45	13,54	4:26
	Vermeiren Danny	VH	11	140	814	0:49:25	13,36	4:30
	Willems Wilfried	VH	11	162	814	0:50:22	13,10	4:35
	Meeuwssen Roger	VH	11	246	814	0:53:17	12,39	4:51
	Verdonck Hilde	VD	11	257	814	0:53:32	12,33	4:52
	Van Gool Walter	VH	11	326	814	0:55:11	11,96	5:01
	Potters Aloïis	VH	11	363	814	0:56:09	11,75	5:06
	Van Heertum Denise	VD	11	425	814	0:57:43	11,44	5:15

25.08.13 Run to Walk Again, Tielen

	Mertens Mieke	VD	5					
	Miechielsen Louisa	VD	5					
	Smits Jef	VH	5					
	Torremans Jos	VH	5					
	Aerts Jurgen	VH	10					
	Roose Jan	VH	10					
	Van der Veken Katrien	SD	10					
	Van Houten Eric	VH	10					
	Aerts Gunther	VH	20					
	De Locht Frank	VH	20					
	Minnen Joris	VH	20					
	Ottevaere Hilde	VD	20					
	Peeters Louis	VH	20					
	Peeters Piet	VH	20					
	Quirynten Edgard	VH	20					
	Sneyders Eddy	VH	20					
	Sneyders Jef	VH	20					

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd	tijd/km
	Swaans Tim	VH		20				
	Van Dooren Werner	VH		20				
	Van Heertum Denise	VD		20				
	Van Looveren Peter	VH		20				
	Verhaegen Sonja	VD		20				
	Woestenborghs Filip	VH		20				

30.08.13 Landlopersjogging Wortel

	Van Der Wangen Marc	VH	2,94	14	79	0:11:52	14,87	4:02
	Luyten Jens	SH	2,94	27	79	0:13:05	13,48	4:27
	Mariën Liliane	VD	2,94	32	79	0:14:13	12,41	4:50
	Van Loock Marc	VH	2,94	63	79	0:17:58	9,82	6:07
	Van Peer Francine	VD	2,94	74	79	0:19:39	8,98	6:41
	Mertens Mieke	VD	2,94	75	79	0:19:40	8,97	6:41
	Vermeiren Frank	VH	6,785	6	115	0:27:43	14,69	4:05
	Sysmans Paul	VH	6,785	13	115	0:29:37	13,75	4:22
	Meir Katho	SD	6,785	21	115	0:31:07	13,08	4:35
	Luyten Danny	VH	6,785	25	115	0:32:29	12,53	4:47
	Maes Paul	VH	6,785	33	115	0:34:34	11,78	5:06
	Meeuwssen Roger	VH	6,785	40	115	0:35:54	11,34	5:17
	Snijers Linda	VD	6,785	57	115	0:38:11	10,66	5:38
	Verdonck Hilde	VD	6,785	71	115	0:40:15	10,11	5:56
	Willems Eric	VH	6,785	72	115	0:40:17	10,11	5:56
	Versmissen Kamiel	VH	6,785	73	115	0:40:19	10,10	5:57
	Engelen Gerda	VD	6,785	78	115	0:40:56	9,95	6:02
	Van der Zijde Corrie	VD	6,785	80	115	0:41:08	9,90	6:04
	Van Looy Maud	VD	6,785	83	115	0:41:49	9,74	6:10
	Jacobs Johan	VH	9,38	20	107	0:41:38	13,52	4:26
	Maes Stefaan	VH	9,38	24	107	0:42:35	13,22	4:32
	Hermans Dirk	VH	9,38	27	107	0:43:13	13,02	4:36
	Quiryne Edgard	VH	9,38	29	107	0:43:26	12,96	4:38
	De Locht Frank	VH	9,38	34	107	0:44:19	12,70	4:43
	Janssen Shana	SD	9,38	38	107	0:44:40	12,60	4:46
	Woestenborghs Filip	VH	9,38	52	107	0:47:48	11,77	5:06
	Bellens Bart	SH	9,38	56	107	0:48:05	11,70	5:08
	De Gruyter Guy	VH	9,38	65	107	0:49:20	11,41	5:16
	Aerts Gunther	VH	9,38	70	107	0:50:09	11,22	5:21
	Van Dooren Christine	VD	9,38	78	107	0:53:00	10,62	5:39
	Mermans Rit	VD	9,38	79	107	0:53:21	10,55	5:41
	Sneyders Eddy	VH	9,38	80	107	0:53:23	10,54	5:41
	Willems Wilfried	VH	9,38	81	107	0:53:24	10,54	5:42
	De Bie Aloïs	VH	16,165	22	93	1:13:47	13,15	4:34
	Ottevaere Hilde	VD	16,165	33	93	1:16:46	12,63	4:45
	Van Loock Monik	VD	16,165	56	93	1:21:58	11,83	5:04
	De Sobrie Herman	VH	16,165	69	93	1:26:01	11,28	5:19
	Verhaegen Sonja	VD	16,165	80	93	1:31:27	10,61	5:39
	Minnen Joris	VH	16,165	81	93	1:31:28	10,60	5:39
	Aerts Jurgen	VH	16,165	82	93	1:31:30	10,60	5:40
	Roose Jan	VH	16,165	83	93	1:31:31	10,60	5:40

31.08.13 Pierenloop Ravels

	Jacobs Johan	VH	5	6	190	0:19:26	15,44	3:53
	Sysmans Paul	VH	5	15	190	0:21:21	14,05	4:16
	Vermeiren Danny	VH	5	19	190	0:21:42	13,82	4:20
	Janssen Shana	SD	5	29	190	0:23:05	13,00	4:37
	Cambré Liesbeth	VD	5	51	190	0:24:53	12,06	4:59
	Scheerlinck Cindy	VD	5	79	190	0:27:40	10,84	5:32

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd	tijd/km
	Van Dooren Christine	VD	5	85	190	0:28:15	10,62	5:39
	Engelen Gerda	VD	5	97	190	0:29:52	10,04	5:58
	Van Loock Marc	VH	5	132	190	0:32:56	9,11	6:35
	Verelst Jan	VH	10	9	92	0:44:46	13,40	4:29
	Meir Katho	SD	10	15	92	0:46:34	12,88	4:39
	Vangeel Nathalie	SD	10	29	92	0:52:18	11,47	5:14
	Van Heertum Denise	VD	10	30	92	0:52:19	11,47	5:14
	Cambré Carlo	VH	10	34	92	0:53:05	11,30	5:19
	Baetens Jan	VH	10	48	92	0:55:30	10,81	5:33
	Van der Zijde Corrie	VD	10	80	92	1:05:42	9,13	6:34
	Van Looy Maud	VD	10	81	92	1:05:42	9,13	6:34
	Borgmans Vera	VD	10	82	92	1:05:42	9,13	6:34
	Mertens Mieke	VD	10	83	92	1:05:42	9,13	6:34
	Vermeiren Koen	VH	16,09	22	158	1:04:39	14,93	4:01
	Hermans Dirk	VH	16,09	30	158	1:08:49	14,03	4:17
	Quirynten Edgard	VH	16,09	36	158	1:10:09	13,76	4:22
	Sneyders Eddy	VH	16,09	37	158	1:10:26	13,71	4:23
	Peeters Piet	VH	16,09	49	158	1:13:11	13,19	4:33
	De Gruyter Guy	VH	16,09	50	158	1:13:13	13,19	4:33
	Bellens Bart	VH	16,09	61	158	1:16:28	12,63	4:45
	Vissers Peter	VH	16,09	66	158	1:17:39	12,43	4:50
	Van Dooren Werner	VH	16,09					
	Verdonck Hilde	VD	16,09	95	158	1:21:20	11,87	5:03
	Vermeiren Frank	VH	16,09	96	158	1:21:20	11,87	5:03
	Aerts Gunther	VH	16,09	97	158	1:21:21	11,87	5:03
	Persegael Jan	VH	16,09	98	158	1:21:21	11,87	5:03
	Willems Eric	VH	16,09	99	158	1:21:21	11,87	5:03
	Janssen Jan	VH	16,09	106	158	1:23:36	11,55	5:12
	Willems Wilfried	VH	16,09	113	158	1:25:12	11,33	5:18

01.09.13 Bosloop Lichtaart

Beckers Annick	VD
Cambré Liesbeth	VD
De Sobrie Herman	VH
Haest Eric	VH
Mertens Mieke	VD
Miechielsen Louisa	VD
Minnen Joris	VH
Roose Jan	VH
Smits Jef	VH
Torremans Jos	VH
Van der Veken Katrien	VD
Van Heertum Denise	VD
Van Loock Marc	VH
Van Loock Monik	VD
Van Peer Marc	VH

06.09.13 Waterloop Aarschot

Van Loock Marc	VH	4	198	239	0:26:05	9,20	6:31
De Sobrie Herman	VH	7,8	194	239	0:44:38	10,49	5:43
Van Loock Monik	VD	7,8	203	239	0:45:13	10,35	5:48

14.09.13 Lange Galg Oost en Ryck Marathon, Roelofarendsveen (NL)

ALV De Hoogste Top		42,2	4	117	2:47:50	15,09	3:59
Quirynten Edgard	VH						
Sneyders Eddy	VH						
Jacobs Johan	VH						

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd tijd/km	
	Verelst Jan	VH						
	ALV De Uitschuivers		42,2	16	117	3:06:20	13,59	4:25
	De Bie Aloï's	VH						
	Maes Paul	VH						
	Maes Stefaan	VH						
	Van Der Wangen Marc	VH						
	ALV De Feestneuzen		42,2	63	117	3:41:31	11,43	5:15
	Borgmans Vera	VD						
	Versmissen Kamiel	VH						
	Roose Jan	VH						
	Verhaegen Sonja	VD						
	ALV Prettig Gestoord		42,2	65	117	3:41:58	11,41	5:16
	Van Dooren Christine	VH						
	Janssen Shana	SD						
	Mariën Liliana	VD						
	Van der Zijde Corrie	VD						
	ALV Zo Zijn Er Geen Twee		42,2	107	117	4:03:52	10,38	5:47
	Snijers Linda	VD						
	Mertens Mieke	VD						
	Van Loock Marc	VH						
	Aerts Jurgen	VH						

15.09.13 Zevendonk voor Muco

Bellens Bart	SH							
Cambré Liesbeth	VD							
De Locht Frank	VH							
Jacobs Johan	VH							
Janssen Jan	VH							
Maes Stefaan	VH							
Mertens Mieke	VD							
Minnen Joris	VH							
Peeters Louis	VH							
Peeters Piet	VH							
Persegael Jan	VH							
Quiryne Edgard	VH							
Smet Sven	VH							
Smits Jef	VD							
Sneyders Jef	VH							
Van der Veken Katrien	VD							
Van der Zijde Corrie	VD							
Van Dooren Christine	VD							
Van Eemeren Joost	VH							
Van Nueten Cis	VH	gefietst						
Van Peer Marc	VH							
Van Robays Marleen	VD							
Verelst Jan	VH							
Verhaegen Sonja	VD							
Vermeiren Danny	VH							
Vermeiren Koen	VH							
Willems Eric	VH							
Woestenborghs Filip	VH							

15.09.13 Monumentenloop Vorselaar

Mermans Rit	VD	5,5	41	81	0:29:11	11,31	5:18
Scheerlinck Cindy	VD	5,5	49	81	0:29:43	11,10	5:24
De Visscher Els	VD	5,5	68	81	0:33:24	9,88	6:04
Van Peer Francine	VD	5,5	79	81	0:37:51	8,72	6:53

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
	Sysmans Paul	VH	14,195	35	125	1:03:30	13,41	4:28
	De Bie Aloï's	VH	14,195	38	125	1:04:00	13,31	4:31
	Meeuwssen Roger	VH	14,195	42	125	1:04:48	13,14	4:34
	Haest Eric	VH	14,195	56	125	1:08:43	12,39	4:50
	Aerts Jurgen	VH	14,195	72	125	1:12:16	11,79	5:05
	De Gruyter Guy	VH	14,195	88	125	1:16:21	11,16	5:23
	Van Looy Maud	VD	14,195	109	125	1:23:57	10,15	5:55
	Sneyders Eddy	VH	28,195	61	88	2:27:09	11,50	5:13
	Aerts Gunther	VH	28,195	67	88	2:29:50	11,29	5:19
	De Sobrie Herman	VH	28,195	72	88	2:32:00	11,13	5:23
	Van Loock Monik	VD	28,195	74	88	2:32:48	11,07	5:25
	Willems Wilfried	VH	28,195	81	88	2:42:16	10,43	5:45
<u>15.09.13 In Flanders Fields Marathon, Ieper</u>								
	Van Heertum Denise	VD	42,195	247	378	3:58:09	10,63	5:39
<u>15.09.13 Beekse Marathon, Hilvarenbeek (NL)</u>								
	Coenen Jeannine	VD	30	96	122	2:55:09	10,28	5:50
<u>20.09.13 Dwars door het Westerkwartier, Oostende</u>								
	Coenen Jeannine	VD	9	137	219	0:43:55	12,30	4:53
<u>20.09.13 Dwars door Weelde</u>								
	Cambré Liesbeth	VD	6,8	15	51	0:32:25	12,59	4:46
	Quiryne Edgard	VH	11,9	9	67	0:48:05	14,85	4:02
	De Locht Frank	VH	11,9	26	67	0:54:05	13,20	4:33
	Peeters Louis	VH	11,9	31	67	0:55:45	12,81	4:41
	Woestenborghs Filip	VH	11,9	54	67	1:02:20	11,45	5:14
<u>21.09.13 Stratenloop Halle</u>								
	Van Heertum Denise	VD	5	42	143	0:26:13	11,44	5:15
	Van Looy Maud	VD	10	76	117	0:58:41	10,22	5:52
	Willems Wilfried	VH	15	13	33	1:11:14	12,63	4:45
<u>22.09.13 Trail by the Sea, Westenschouwen</u>								
	Peeters Piet	VH	20	138	406	2:01:23	9,89	6:04
	Minnen Joris	VH	20	206	406	2:10:15	9,21	6:31
	Verhaegen Sonja	VD	20	292	406	2:21:18	8,49	7:04
	Roose Jan	VH	20	293	406	2:21:20	8,49	7:04
<u>23.09.13 Uilse Kermisloop, Essen</u>								
	De Bie Aloï's	VH	10	31	95	0:43:23	13,83	4:20
<u>28.09.13 St. Apollonia jogging, Geel-Stelen</u>								
	Luyten Danny	VH	4,95	36	104	0:21:59	13,51	4:26
	Haest Eric	VH	4,95	40	104	0:22:42	13,08	4:35
	Luytens Jens	SH	4,95	47	104	0:23:46	12,50	4:48
	Van der Zijde Corrie	VD	4,95	74	104	0:27:59	10,61	5:39
	Van Loock Marc	VH	4,95	93	104	0:31:08	9,54	6:17
	Jacobs Johan	VH	9,9	7	60	0:37:40	15,77	3:48
	Verelst Jan	VH	9,9	19	60	0:43:10	13,76	4:22
	Baetens Jan	VH	9,9	45	60	0:51:43	11,49	5:13
	Aerts Jurgen	VH	9,9	47	60	0:51:53	11,45	5:14
	Persegael Jan	VH	9,9	48	60	0:51:54	11,45	5:15
	Snijers Linda	VD	9,9	49	60	0:52:53	11,23	5:21
	Van Dooren Christine	VD	9,9	50	60	0:53:59	11,00	5:27
	Sneyders Eddy	VH	14,85	37	51	1:09:33	12,81	4:41

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd tijd/km</u>	
<u>29.09.13 Geelse natuurmarathon</u>								
	Gielen Monique	VD	21,1	44	125	1:37:55	12,93	4:38
	Verdonck Hilde	VD	42,2	20	26	4:07:17	10,24	5:52
<u>29.09.13 Marathon van Berlijn</u>								
	De Wagter Kaat	VD	42,2	1517	8548	3:50:18	10,99	5:27
<u>29.09.13 Marathon van Oostende</u>								
	Van Heertum Denise	VD	21,1	352	558	1:54:13	11,08	5:25
	Coenen Jeannine	VD	42,2	238	311	4:08:19	10,20	5:53
<u>05.10.13 Kustmarathon Zeeland</u>								
	Haest Eric	VH	42,2	960	1383	4:51:29	8,69	6:54
<u>05.10.13 Janssen Jogging</u>								
	Wery Peter	VH	4	9	35	0:21:03	11,40	5:16
	Noyens Chris	VH	4	10	35	0:21:08	11,36	5:17
	Baeyens Annick	VD	4	13	35	0:21:27	11,19	5:22
	Simons Gert	VH	4	19	35	0:23:31	10,21	5:53
	Jacobs Bart	VH	4	27	35	0:26:38	9,01	6:39
	Versmissen Kamiel	VH	4	28	35	0:26:39	9,01	6:40
	Van der Eycken Ioan	SH	8	5	46	0:36:18	13,22	4:32
	Van der Eycken Luc	VH	8	6	46	0:36:19	13,22	4:32
	Van Heertum Denise	VD	12	6	9	1:03:00	11,43	5:15
	Willems Wilfried	VH	21,1	5	14	1:48:12	11,70	5:08
	Sneyders Eddy	VH	21,1	9	14	1:59:52	10,56	5:41
	Van Looveren Peter	VH	21,1	10	14	1:59:55	10,56	5:41
	Luyten Luc	VH	21,1	12	14	2:05:39	10,08	5:57
<u>12.10.13 Vejelse Heide Run, Laakdal</u>								
	Van Heertum Denise	VD	18	16	21	1:31:59	11,74	5:07
<u>13.10.13 Marathon Eindhoven</u>								
	Meeuwssen Roger	VH	21,1	296	7415	1:28:30	14,31	4:12
	Peeters Louis	VH	42,2	616	1391	3:33:07	11,88	5:03
	Aerts Gunther	VH	42,2	827	1391	3:44:48	11,26	5:20
<u>13.10.13 Boerkesjogging Olen</u>								
	Van Heertum Denise	VD	10	23	27	0:51:51	11,57	5:11
<u>13.10.13 Rund um den Baldenevsee marathon,Essen (DI)</u>								
	Ottevaere Hilde	VD	42,2	43	143	3:54:20	10,81	5:33
	Van Looek Monique	VD	42,2	609	143	4:19:27	9,76	6:09
	Vermeiren Frank	VH	42,2	448	767	3:54:20	10,81	5:33
	De Sobrie Herman	VH	42,2	550	767	4:07:39	10,22	5:52
	ALV-team	Mixed	42,2	16	87	3:35:44	11,74	5:07
<u>13.10.13 Dwars door Hasselt</u>								
	Van Eemeren Joost	VH	15	223	2265	1:01:33	14,62	4:06
<u>18.10.13 Nightrail by the Sea, Zoutelande</u>								
	Minnen Joris	VH	11	102	144	1:15:42	8,72	6:53
	Verhaegen Sonja	VD	11	103	144	1:15:44	8,71	6:53
<u>19.10.13 Käthe Kollwitz Vredesloop, Ieper</u>								
	Persegael Jan	VH	16,1	303	399	1:25:42	11,27	5:19
	Baetens Jan	VH	16,1	304	399	1:25:42	11,27	5:19

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
--------------	--------------------	-------------	----------------	---------------	---------------	-------------	---------------	----------------

19.10.13 Massajogging Team De Olifant, Oostende

	Coenen Jeannine	VD	10,3	174	294	0:50:13	12,31	4:53
--	-----------------	----	------	-----	-----	---------	-------	------

20.10.13 Lieremanloop, Oud-Turnhout

Aerts Bob	VH
Aerts Jurgen	VH
Borgmans Vera	VD
Cambré Liesbeth	VD
Coenen Jeannine	VD
De Bie Aloïs	VH
De Visscher Els	VD
Hermans Dirk	VH
Jacobs Johan	VH
Janssen Shana	VD
Laurijssen Patsy	VD
Maes Stefaan	VH
Mermans Rit	VD
Mertens Mieke	VD
Miechielsen Louisa	VD
Minnen Joris	VH
Ottevaere Hilde	VD
Quirynten Edgard	VH
Scheerlinck Cindy	VD
Smet Sven	VH
Sneyders Eddy	VH
Sneyders Jef	VH
Snijers Linda	VD
Swaans Tim	VH
Sysmans Paul	VH
Torremans Jos	VH
Van der Veken Katrien	VD
Van der Wangen Marc	VH
Van der Zijde Corrie	VD
Van Dooren Christine	VD
Van Eemeren Joost	VH
Van Gool Walter	VH
Van Houten Eric	VH
Van Loock Marc	VH
Van Looy Maud	VD
Van Peer Francine	VD
Van Robays Marleen	VD
Vandingenen Simone	VD
Verdonck Hilde	VD
Verelst Jan	VH
Verhaegen Sonja	VD
Vermeiren Koen	VH
Versmissen Kamiel	VH
Versmissen Mirella	VD
Verwimp Filip	VH
Vissers Peter	VH
Willems Eric	VH

20.10.13 Marathon Amsterdam

	De Locht Frank	VH	42,2	3399	11278	3:33:25	11,86	5:03
	Bellens Bart	SH	42,2	2959	11278	3:40:05	11,50	5:13
	Peeters Louis	VH	42,2	5866	11278	3:56:14	10,72	5:36

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd	tijd/km
	Woestenborghs Filip	VH	42,2	6394	11278	3:59:02	10,59	5:40

26.10.13 Cross der Jongeren, Westerlo

Wery Peter	VH	5	122	232	0:26:37	11,27	5:19
Noyens Kris	VH	5	126	232	0:26:44	11,22	5:21
Scheerlinck Cindy	VD	5	133	232	0:27:03	11,09	5:25
De Roover Steven	VH	5	154	232	0:28:05	10,68	5:37
Versmissen Kamiel	VH	5	209	232	0:31:53	9,41	6:23
Torremans Jos	VH	5	210	232	0:31:53	9,41	6:23
Van Loock Marc	VH	5	215	232	0:32:39	9,19	6:32
Torremans Jos	VH	10	120	273	0:47:04	12,75	4:42
De Sobrie Herman	VH	10	130	273	0:47:59	12,50	4:48
Aerts Jurgen	VH	10	134	273	0:48:25	12,39	4:50
Van Loock Monik	VD	10	136	273	0:48:32	12,36	4:51
Quiryne Edgard	VH	20	46	104	1:30:19	13,29	4:31
De Bie Aloïs	VH	20	56	104	1:32:49	12,93	4:38

26.10.13 Bear Trail, Voeren

Jacobs Johan	VH	14	29	316	1:09:06	12,16	4:56
Minnen Joris	VH	14	102	316	1:20:31	10,43	5:45
Verhaegen Sonja	VD	14	133	316	1:26:22	9,73	6:10
Roose Jan	VH	14	206	316	1:36:14	8,73	6:52
Van der Veken Katrien	VD	14	207	316	1:36:15	8,73	6:52
Borgmans Vera	VD	14	258	316	1:41:16	8,29	7:14
Van Dooren Christine	VD	14	259	316	1:41:16	8,29	7:14
Peeters Piet	VH	37	53	185	3:16:02	11,32	5:18

02.11.13 Zilvermeerloop, Mol

Janssen Shana	SD	5	79	252	0:22:34	13,29	4:31
Mertens Mieke	VD	5	214	252	0:31:39	9,48	6:20
Torremans Jos	VH	5	215	252	0:31:39	9,48	6:20
Van Loock Marc	VH	5	225	252	0:32:18	9,29	6:28
Vermeiren Koen	VH	10	27	299	0:38:29	15,59	3:51
Jacobs Johan	VH	10	31	299	0:38:44	15,49	3:52
Verwimp Filip	VH	10	47	299	0:40:47	14,71	4:05
Hermans Dirk	VH	10	48	299	0:40:48	14,71	4:05
Van Peer Marc	VH	10	51	299	0:41:14	14,55	4:07
Verelst Jan	VH	10	61	299	0:42:05	14,26	4:13
Peeters Piet	VH	10	67	299	0:42:46	14,03	4:17
Sneyders Eddy	VH	10	73	299	0:43:03	13,94	4:18
De Bie Aloïs	VH	10	82	299	0:43:30	13,79	4:21
Bellens Bart	VH	10	91	299	0:43:45	13,71	4:23
Vermeiren Danny	VH	10	100	299	0:44:17	13,55	4:26
Maes Stefaan	VH	10	120	299	0:45:57	13,06	4:36
Van Loock Monik	VD	10	149	299	0:47:17	12,69	4:44
Van Der Wangen Marc	VH	10	154	299	0:47:39	12,59	4:46
Beckers Annick	VD	10	158	299	0:47:49	12,55	4:47
Haest Eric	VH	10	162	299	0:47:55	12,52	4:47
De Sobrie Herman	VH	10	165	299	0:48:03	12,49	4:48
Cambré Liesbeth	VD	10	166	299	0:48:04	12,48	4:48
Cambré Carlo	VH	10	167	299	0:48:04	12,48	4:48
Ottevaere Hilde	VD	10	176	299	0:48:43	12,32	4:52
De Locht Frank	VH	10	177	299	0:48:43	12,32	4:52
Van Heertum Denise	VD	10	185	299	0:49:26	12,14	4:57
Minnen Joris	VH	10	187	299	0:49:42	12,07	4:58
Persegael Jan	VH	10	209	299	0:50:54	11,79	5:05
Woestenborghs Filip	VH	10	211	299	0:50:57	11,78	5:06

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd	tijd/km
	Coenen Jeannine	VD	10	212	299	0:51:02	11,76	5:06
	Baetens Jan	VH	10	232	299	0:52:28	11,44	5:15
	Van Dooren Christine	VD	10	238	299	0:53:10	11,29	5:19
	Roose Jan	VH	10	254	299	0:54:19	11,05	5:26
	Versmissen Kamiel	VH	10	281	299	0:57:13	10,49	5:43

03.11.13 Bos- en Natuurloop, GielsBos

Luyten Jens	SH	3
Miechielsen Louisa	VD	3
Van Der Wangen Marc	VH	3
Baetens Jan	VH	5
De Roover Steven	SH	5
Jacobs Bart	VH	5
Mariën Liliane	VD	5
Meeuws Bettie	VD	5
Mertens Mieke	VD	5
Noyens Kris	VH	5
Torremans Jos	VH	5
Van Loock Marc	VH	5
Van Peer Francine	VD	5
Verdonck Hilde	VD	5
Wery Peter	VH	5
Willems Eric	VH	5
De Visscher Els	VD	10
Jacobs Mina	VD	10
Janssen Shana	SD	10
Maes Paul	VH	10
Mermans Rit	VD	10
Roose Jan	VH	10
Van der Eycken Ioan	SH	10
Van der Eycken Luc	VH	10
Van Dooren Christine	VD	10
Van Looy Maud	VD	10
Van Mierlo Bert	VH	10
Van Nueten Cis	VH	10
Versmissen Kamiel	VH	10
Willems Wilfried	VH	10
Aerts Bob	VH	15
Aerts Gunther	VH	15
Beckers Annick	VD	15
Borgmans Vera	VD	15
Cambré Liesbeth	VD	15
Coenen Jeannine	VD	15
Cornelissen Evy	SD	15
De Gruyter Guy	VH	15
De Locht Frank	VH	15
De Sobrie Herman	VH	15
Haest Eric	VH	15
Hermans Dirk	VH	15
Jacobs Johan	VH	15
Lemmens Ludo	VH	15
Luyten Danny	VH	15
Maes Stefaan	VH	15
Meeuwsen Roger	VH	15
Meir Katho	SD	15
Minnen Joris	VH	15
Nys Johan	VH	15

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd	tijd/km
	Peeters Louis	VH		15				
	Peeters Piet	VH		15				
	Persegael Jan	VH		15				
	Quirynten Edgard	VH		15				
	Smet Sven	VH		15				
	Snijers Linda	VD		15				
	Symans Paul	VH		15				
	Van der Veken Katrien	VD		15				
	Van Loock Monik	VD		15				
	Van Looveren Peter	VH		15				
	Van Peer Marc	VH		15				
	Van Robays Marleen	VD		15				
	Van Rooy Carl	VH		15				
	Vangeel Nathalie	SD		15				
	Verelst Jan	VH		15				
	Verhaegen Sonja	VD		15				
	Vermeiren Danny	VH		15				
	Vermeiren Koen	VH		15				
	Woestenborghs Filip	VH		15				
	Laurijssen Patsy	VD		18				
	Vandingenen Simone	VD		18				
	Aerts Jurgen	VH		20				
	Sneyders Eddy	VH		20				
	Sneyders Jef	VH		29				
	Bellens Bart	VH		30				
	Van Heertum Denise	VD		30				
	Ottevaere Hilde	VD		35				
<u>09.11.13 Mosselloop, Burgh-Haamstede</u>								
	Miechielsen Louisa	VD	3	20	22	0:18:20	9,82	6:07
	Beckers Annick	VD	8,2	73	240	0:37:13	13,22	4:32
	Torremans Jos	VH	8,2	146	240	0:43:29	11,31	5:18
	Haest Eric	VH	8,2	152	240	0:43:53	11,21	5:21
<u>10.11.13 Les 4 Cimes de Battice</u>								
	Sneyders Eddy	VH	33	126	611	2:39:55	12,38	4:51
	Quirynten Edgard	VH	33	166	611	2:46:00	11,93	5:02
	De Sobrie Herman	VH	33	362	611	3:10:23	10,40	5:46
	Van Loock Monik	VD	33	443	611	3:21:14	9,84	6:06
<u>11.11.13 11 november jogging, Heultje</u>								
	Aerts Jurgen	VH	8	51	94	0:37:47	12,70	4:43
<u>17.11.13 Marathon Kasterlee</u>								
	Vermeiren Koen	VH	21,1	31	1125	1:25:52	14,74	4:04
	Van Ginneken Mario	VH	21,1	33	1125	1:26:03	14,71	4:05
	Jacobs Johan	VH	21,1	61	1125	1:29:03	14,22	4:13
	Hermans Dirk	VH	21,1	63	1125	1:30:11	14,04	4:16
	Verwimp Filip	VH	21,1	72	1125	1:30:06	14,05	4:16
	Quirynten Edgard	VH	21,1	88	1125	1:32:08	13,74	4:22
	Van Peer Marc	VH	21,1	91	1125	1:32:23	13,70	4:23
	Vermeiren Frank	VH	21,1	102	1125	1:32:39	13,66	4:23
	Van Eemeren Joost	VH	21,1	111	1125	1:33:08	13,59	4:25
	Verelst Jan	VH	21,1	136	1125	1:34:20	13,42	4:28
	Vermeiren Danny	VH	21,1	191	1125	1:37:30	12,98	4:37
	Meir Katho	VH	21,1	226	1125	1:39:06	12,77	4:42
	Symans Paul	VH	21,1	227	1125	1:39:13	12,76	4:42

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd	tijd/km
	De Bie Aloïs	VH	21,1	238	1125	1:39:25	12,73	4:43
	Van Gool Walter	VH	21,1	257	1125	1:40:20	12,62	4:45
	Aerts Jurgen	VH	21,1	334	1125	1:43:06	12,28	4:53
	Willems Wilfried	VH	21,1	354	1125	1:44:41	12,09	4:58
	Haest Eric	VH	21,1	366	1125	1:45:24	12,01	5:00
	Cambré Carlo	VH	21,1	380	1125	1:45:45	11,97	5:01
	Cambré Liesbeth	VD	21,1	421	1125	1:47:19	11,80	5:05
	Minnen Joris	VH	21,1	422	1125	1:46:34	11,88	5:03
	Van Der Wangen Marc	VH	21,1	447	1125	1:48:38	11,65	5:09
	Verhaegen Sonja	VD	21,1	514	1125	1:50:24	11,47	5:14
	Persegael Jan	VH	21,1	515	1125	1:50:24	11,47	5:14
	De Wagter Kaat	VD	21,1	559	1125	1:52:16	11,28	5:19
	Willems Eric	VH	21,1	572	1125	1:52:50	11,22	5:21
	Smet Sven	VH	21,1	586	1125	1:52:45	11,23	5:21
	Van Robays Marleen	VD	21,1	598	1125	1:53:46	11,13	5:24
	Coenen Jeannine	VD	21,1	625	1125	1:54:53	11,02	5:27
	Snijers Linda	VH	21,1	654	1125	1:56:01	10,91	5:30
	Cornelissen Evy	SD	21,1	739	1125	1:57:50	10,74	5:35
	Van Dooren Christine	VD	21,1	762	1125	1:59:49	10,57	5:41
	Borgmans Vera	VD	21,1	853	1125	2:03:11	10,28	5:50
	Van der Veken Katrien	VD	21,1	854	1125	2:03:15	10,27	5:50
	Woestenborghs Filip	VH	21,1	905	1125	2:05:46	10,07	5:58
	Vandingenen Simone	VD	21,1	1032	1125	2:13:20	9,50	6:19
	Ottevaere Hilde	VD	42,2	109	415	3:30:15	12,04	4:59
	Sneyders Jef	VH	42,2	110	415	3:30:51	12,01	5:00
	De Locht Frank	VH	42,2	118	415	3:32:10	11,93	5:02
	De Gruyter Guy	VH	42,2	130	415	3:34:42	11,79	5:05
	Peeters Piet	VH	42,2	137	415	3:36:14	11,71	5:07
	Van Looveren Peter	VH	42,2	147	415	3:38:46	11,57	5:11
	Peeters Louis	VH	42,2	155	415	3:41:01	11,46	5:14
	Bellens Bart	SH	42,2	221	415	3:51:02	10,96	5:28
	Aerts Gunther	VH	42,2	270	415	3:54:29	10,80	5:33
	Van Heertum Denise	VD	42,2	306	415	4:02:16	10,45	5:44
	Verdonck Hilde	VD		DNF				

24.11.13 Keiheuvel Bosloop, Balen

De Sobrie Herman	VH
Miechielsen Louisa	VD
Torremans Jos	VH
Van Heertum Denise	VD
Van Loock Marc	VH
Van Loock Monik	VD

01.12.13 Floreal Run, Lichtaart

Van Heertum Denise	VD	14	68	93	1:19:12	10,61	5:39
--------------------	----	----	----	----	---------	-------	------

01.12.13 Pannekoekenjogging, Wuustwezel

Aerts Bob	VH	10
Persegael Jan	VH	10
De Locht Fank	VH	15
Peeters Louis	VH	15
Woestenborghs Filip	VH	15

08.12.13 Houffatrail, Houffalize

Peeters Piet	VH	14	38	186	1:30:36	9,27	6:28
--------------	----	----	----	-----	---------	------	------

21.12.13 Santa Run, Antwerpen

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd	tijd/km
	Jacobs Johan	VH	5	9	4311	0:18:29	16,23	3:42
	Van Dooren Christine	VD	5	1036	4311	0:31:40	9,47	6:20
	Luyten Danny	VH	5	1456	4311	0:33:38	8,92	6:44
	Snijers Linda	VD	5	1660	4311	0:34:34	8,68	6:55

21.12.13 Natuurloop Lier

	Van Heertum Denise	VD	16,1	229	307	1:26:05	11,22	5:21
--	--------------------	----	------	-----	-----	---------	-------	------

22.12.13 Kerstjogging Atac, Lille

	Vermeiren Koen	VH	5,2	3	67	0:19:15	16,21	3:42
	Van Der Wangen Marc	VH	5,2	12	67	0:22:19	13,98	4:17
	Swaans Tim	VH	5,2	17	67	0:24:07	12,94	4:38
	Coenen Jeannine	VD	5,2	25	67	0:26:19	11,86	5:04
	Luyten Luc	VH	5,2	31	67	0:27:43	11,26	5:20
	De Visscher Els	VD	5,2	38	67	0:28:22	11,00	5:27
	Van Loock Marc	VH	5,2	56	67	0:34:07	9,15	6:34
	Hermans Dirk	VH	10,3	10	110	0:41:35	14,86	4:02
	Jacobs Johan	VH	10,3	12	110	0:42:38	14,50	4:08
	Bellens Bart	SH	10,3	16	110	0:44:06	14,01	4:17
	Maes Stefaan	VH	10,3	18	110	0:45:13	13,67	4:23
	Van Loock Monik	VD	10,3	53	110	0:49:36	12,46	4:49
	De Sobrie Herman	VH	10,3	55	110	0:49:51	12,40	4:50
	Woestenborghs Filip	VH	10,3	60	110	0:51:19	12,04	4:59
	Aerts Jurgen	VH	10,3	61	110	0:51:21	12,04	4:59
	Persegael Jan	VH	10,3	62	110	0:51:23	12,03	4:59
	Van Houten Eric	VH	10,3	65	110	0:52:07	11,86	5:04
	Janssen Jan	VH	10,3	68	110	0:53:15	11,61	5:10
	Van Heertum Denise	VD	10,3	69	110	0:53:31	11,55	5:12
	Van Dooren Christine	VD	10,3	75	110	0:54:50	11,27	5:19
	Baetens Jan	VH	10,3	76	110	0:54:51	11,27	5:20

22.12.13 Veldloop Atac, Lille

	Coenen Jeannine	VD	5,05	38	56	0:25:14	12,01	5:00
	Dams Lou	VD	5,05	39	56	0:25:24	11,93	5:02
	Meeuwssen Roger	VH	6,6	60	110	0:28:26	13,93	4:18

28.12.13 Kersttoertocht, Vorselaar

	Miechielsen Louisa	VD	5					
	Van Loock Marc	VH	5					
	Versmissen Mirella	VD	5					
	Baetens Jan	VH	10					
	Coenen Jeannine	VD	10					
	De Visscher Els	VD	10					
	Luyten Luc	VH	10					
	Mertens Mieke	VD	10					
	Smits Jef	VH	10					
	Sysmans Paul	VH	10					
	Torremans Jos	VH	10					
	Van Heertum Denise	VD	10					
	Van Looy Maud	VD	10					
	Vandingenen Simone	VD	10					
	Verelst Jan	VH	10					
	Aerts Bob	VH	15					
	Aerts Gunther	VH	15					
	Aerts Jurgen	VH	15					
	Borgmans Vera	VD	15					
	De Locht Frank	VH	15					

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
	Hermans Dirk	VH	15					
	Jacobs Johan	VH	15					
	Minnen Joris	VH	15					
	Persegael Jan	VH	15					
	Roose Jan	VH	15					
	Smet Sven	VH	15					
	Sneyders Eddy	VH	15					
	Van der Veken Katrien	SD	15					
	Van Dooren Christine	VD	15					
	Van Peer Marc	VH	15					
	Van Rooy Carl	VH	15					
	Verhaegen Sonja	VD	15					
	Willems Wilfried	VH	15					
	Woestenborghs Filip	VH	15					
	Van Loock Monik	VD						
	De Sobrie Herman	VH						

29.12.13 Silvesterloop, Almeria, Spanje

	Van der Zijde Corrie	VD	6	940	1593	0:34:32	10,42	5:45
--	----------------------	----	---	-----	------	---------	-------	------