

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd tijd/km</u>	
<u>03.01.16 Veldloop Grimbergen</u>								
<u>Masters +50</u>								
	Meeuwssen Roger	VH	4,31	33	38	0:19:06	13,54	04:26
<u>10.01.16 Egmond Halve Marathon</u>								
	Vermeiren Danny	VH	21,1	837	1224	1:55:00	11,01	05:27
<u>10.01.16 Veldloop Hulshout</u>								
	Borstlap Dries	SchH	3,85	6	30	0:12:48	18,05	03:19
	Mols Senne	SchH	3,85	7	30	0:12:52	17,95	03:21
<u>16.01.16 Bossen van Vlaanderen Trail, Aalter</u>								
	Van Loock Marc	VH	10	126	126	1:44:22	5,75	10:26
	De Sobrie Herman	VH	43	109	120	5:24:12	7,96	07:32
	Van Loock Monik	VD	43	120	120	5:43:53	7,50	08:00
<u>17.01.16 KWB Berg Natuurloop, Meerhout</u>								
	Coenen Jeannine	VD	5					
	Nobel Thomas	SchH	5					
	Van Loock Marc	VH	5					
	Michielsens Louisa	VD	10					
	Torremans Jos	VH	10					
	Van Dooren Christine	VD	10					
	Cambreé Liesbeth	VD	15					
	De Locht Frank	VH	15					
	Jacobs Johan	VH	15					
	Loodts Dirk	VH	15					
	Van Rooy Carl	VH	15					
	Verhaegen Sonja	VD	15					
	Woestenborghs Filip	VH	15					
	Bellens Bart	SH	21					
	Sneyders Eddy	VH	21					
	Van Houten Eric	VH	21					
	Mertens Mieke	VD	5 gewandeld					
	Smits Jef	VH	5 gewandeld					
<u>17.01.16 Veldloop AC Herentals</u>								
	Borstlap Dries	SchH	4,73	4	33	0:15:09	18,73	03:12
	Mols Senne	SchH	4,73	5	33	0:15:15	18,61	03:13
	Dams Lou	VD	5,5	27	33	0:25:37	12,88	04:39
<u>20.01.16 Veldlopen voor personeel onderwijs, Aarschot</u>								
	Van Loock Marc	VH	5,4	34	34	0:37:06	8,73	06:52
<u>23.01.16 Veldloop ACR Rijkevorsel</u>								
	Coenen Jeannine	VD +55	3,07	6	14	0:17:48	10,35	05:48
	Horemans Rob	SH	6,14	15	29	0:25:51	14,25	04:13
	Van Loock Marc	VH +50	6,14	33	33	0:44:52	8,21	07:18
<u>30.01.16 Natuurlopen van Lier</u>								
<u>Heren</u>								
	Van Loock Marc	VH	10	179	180	1:09:08	8,68	06:55
	Vermeiren Frank	VH	21	120	240	1:43:47	12,14	04:57
	De Sobrie Herman	VH	21	221	240	2:05:22	10,05	05:58
<u>Dames</u>								
	Van Loock Monik	VD	21	23	39	2:04:06	10,15	05:55
<u>06.02.16 Corrida van 't Sas-Slijkens, Oostende</u>								

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
--------------	--------------------	-------------	----------------	---------------	---------------	-------------	---------------	----------------

Dames

	Coenen Jeannine	VD	7,4	58	93	0:41:16	10,76	05:35
--	-----------------	----	-----	----	----	---------	-------	-------

07.02.16 Medio Maratón Ciudad de Almería, Spanje

	Van der Zijde Corrie	VD	9	812	1114	0:56:02	9,64	06:14
--	----------------------	----	---	-----	------	---------	------	-------

07.02.16 Vrije Natuurloop De Beeltjens, Westerlo

	Aerts Gunther	VH
	Coenen Jeannine	VD
	De Locht Frank	VH
	De Schutter Romy	SD
	Druyts Hilde	VD
	Jacobs Johan	VH
	Loodts Dirk	VH
	Luyten Danny	VH
	Michielsens Louisa	VD
	Mortelmans Nans	VD
	Nobel Thomas	SchH
	Peeters Louis	VH
	Peeters Piet	VH
	Snijers Linda	VD
	Torremans Jos	VH
	Van Dooren Christine	VD
	Van Heertum Denise	VD
	Van Houten Eric	VH
	Van Looy Maud	VD
	Van Rooy Carl	VH
	Willems Wilfried	VH
	Woestenborghs Filip	VH

07.02.16 Provinciaal Kampioenschap Veldlopen, Lille

	Dams Lou	VD	5,05	21	28	0:25:46	11,76	05:06 1° D+60
	Borstlap Dries	SchH	4,1	6	28	0:14:53	16,53	03:38
	Mols Senne	SchH	4,1	9	28	0:15:03	16,35	03:40
	Meeuwsen Roger	VH	5,05	31	50	0:21:56	13,81	04:21

13.02.16 Trail provinciaal domein Het Leen, Eeklo

	Van Loock Marc	VH	10,6	152	167	1:22:25	7,72	07:47
	Van Loock Monik	VD	42,4	60	64	5:21:13	7,92	07:35

14.02.16 Valentijnjogging, Lichtaart

Dames

	Van Robays Marleen	VD	4	6	50	0:21:05	11,38	05:16
	Snijers Linda	VD	4	7	50	0:21:14	11,30	05:19
	Scheerlinck Cindy	VD	4	8	50	0:21:53	10,97	05:28
	Verhaegen Sonja	VD	4	11	50	0:22:41	10,58	05:40
	Van der Veken Katrien	VD	4	12	50	0:22:44	10,56	05:41
	Mariën Liliane	VD	4	14	50	0:22:56	10,47	05:44
	Van Looy Maud	VD	4	25	50	0:25:10	9,54	06:17
	Jacobs Mina	VD	4	27	50	0:26:20	9,11	06:35
	Lauwers Kristine	VD	4	29	50	0:26:34	9,03	06:38
	Van Peer Francine	VD	4	44	50	0:29:58	8,01	07:30
	Versmissen Mirella	VD	4	45	50	0:30:00	8,00	07:30
	Staes Annie	VD	8	3	53	0:37:46	12,71	04:43 3° Dame
	Verdonck Hilde	VD	8	13	53	0:46:03	10,42	05:45
	Mortelmans Nans	VD	8	20	53	0:48:03	9,99	06:00
	Meeuws Bettie	VD	8	28	53	0:50:49	9,45	06:21

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd	tijd/km	
	Druyts Hilde	VD	12	2	29	1:00:19	11,94	05:02	2° Dame
	Coenen Jeannine	VD	12	16	29	1:12:56	9,87	06:05	
	<u>Heren</u>								
	Luyten Danny	VH	4	18	50	0:19:01	12,62	04:45	
	Torremans Jos	VH	4	34	50	0:23:06	10,39	05:46	
	Willems Wilfried	VH	4	36	50	0:23:10	10,36	05:47	
	Nobel Thomas	SchH	4	48	50	0:27:48	8,63	06:57	
	Van Loock Marc	VH	4	49	50	0:28:34	8,40	07:09	
	Meeuwssen Roger	VH	8	28	88	0:35:45	13,43	04:28	
	Willems Eric	VH	8	47	88	0:39:35	12,13	04:57	
	Sneyders Eddy	VH	8	52	88	0:40:47	11,77	05:06	
	Van Houten Eric	VH	8	55	88	0:41:19	11,62	05:10	
	Aerts Jurgen	VH	8	58	88	0:41:37	11,53	05:12	
	Swaans Tim	VH	8	63	88	0:42:38	11,26	05:20	
	Verwimp Filip	VH	8	64	88	0:42:41	11,25	05:20	
	Horemans Rob	VH	12	21	89	0:52:40	13,67	04:23	
	Verelst Jan	VH	12	30	89	0:55:05	13,07	04:35	
	Hertogs Ken	SH	12	42	89	0:57:43	12,47	04:49	
	Bellens Bart	SH	12	43	89	0:58:11	12,37	04:51	
	Vermeiren Frank	VH	12	44	89	0:58:29	12,31	04:52	
	Peeters Piet	VH	12	50	89	0:59:32	12,09	04:58	
	Vermeiren Koen	VH	12	56	89	1:01:00	11,80	05:05	
	Van Staeyen Dirk	VH	12	74	89	1:06:37	10,81	05:33	

14.02.16 Crosscup Rotselaar (Vlaams kampioenschap)

	Dams Lou	VD	4,2	43	46	0:20:54	12,06	04:59	3°D +60
--	----------	----	-----	----	----	---------	-------	-------	---------

21.02.16 Boer van Ballaer, Kasterlee

	De Kort Erik	VH	6,6	1	10	0:25:45	15,38	03:54	1° Heer
	Van Loock Marc	VH	6,6	10	10	0:44:39	8,87	06:46	
	Van Loock Monik	VD	13,2	10	12	1:17:47	10,18	05:54	1° Dame
	De Sobrie Herman	VH	13,2	11	12	1:17:48	10,18	05:54	

21.02.16 Trail-by-the-Sea, Burgh-Haamstede (NL)

	Miechielsen Louisa	VD	14	191	246	1:38:54	8,49	07:04	
	Willems Wilfried	VH	21	326	597	2:13:16	9,45	06:21	
	Torremans Jos	VH	21	505	597	2:30:07	8,39	07:09	

27.02.16 Natuurloop Lier

	Horemans Rob	VH	10	33	346	0:40:32	14,80	04:03	
	Van Loock Marc	VH	10	332	346	1:07:29	8,89	06:45	
	Schellekens Tom	VH	25	206	317	2:19:29	10,75	05:35	

28.02.16 Smokkelaarstrail Goirle (NL)

	Loodts Dirk	VH	12						
	Steynen Nick	VH	25						

28.02.16 Veldloop der Noorderkempen, Essen

	Borstlap Dries	SchH	4,5	1	11	0:16:18	16,56	03:37	1° Heer
	Mols Senne	SchH	4,5	2	11	0:16:38	16,23	03:42	2° Heer
	Dams Lou	VD	4,5	16	22	0:23:52	11,31	05:18	
	Meeuwssen Roger	VH	6	21	32	0:26:39	13,51	04:26	

05.03.16 Spa Francorchamps Run

	Schellekens Tom	VH	14	58	218	1:14:29	11,28	05:19	
--	-----------------	----	----	----	-----	---------	-------	-------	--

05.03.16 North C Trail, Koksijde

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
	Hertogs Ken	SH	21	101	507	2:04:32	10,12	05:56
	Aerts Gunther	VH	30	147	300	3:07:49	9,58	06:16
<u>06.03.16 Zoo Run, Olmen</u>								
	Caethoven Marc	VH						
	De Sobrie Herman	VH						
	Druyts Hilde	VD						
	Jacobs Johan	VH						
	Lauwers Kristine	VD						
	Loodts Dirk	VH						
	Meeuwssen Roger	VH						
	Sneyders Eddy	VH						
	Van Dooren Christine	VD						
	Van Houten Erik	VH						
	Van Loock Marc	VH						
	Van Loock Monik	VD						
	Van Nueten Cis	VH						
	Van Peer Francine	VD						
	Vangeel Nathalie	VD						
	Versmissen Mirella	VD						
	Janssen Shana	SD	gewandeld					
	Van Dooren Werner	VH	gefietst					
<u>06.03.16 Oostende-Brugge 10 miles</u>								
	Coenen Jeannine	VD	16,1	573	589	1:43:34	9,33	06:26
<u>06.03.16 Volksloop Grasheide</u>								
	Verelst Jan	VH	10,49	38	126	0:44:04	14,28	04:12
<u>06.03.16 Marathon Cyprus</u>								
	Hendrickx René	VH	10	137	344	0:55:11	10,87	05:31
	De Gruyter Guy	VH	21,1	69	426	1:39:35	12,71	04:43
<u>06.03.16 CittA Urban Trail Antwerpen</u>								
	Scheerlinck Cindy	VD	11,8	3643	10175	1:09:40	10,16	05:54
<u>12.03.16 Pannenkoekenmolenloop, Burgh-Haamstede (NL)</u>								
	Beckers Annick	VD	7,5	7	63	0:36:47	12,23	04:54 2° Dame
	Laurijssen Patsy	VD	7,5	17	63	0:40:35	11,09	05:25
	Sneyders Eddy	VH	15	29	124	1:12:17	12,45	04:49
	Van der Wangen Marc	VH	15	79	124	1:24:27	10,66	05:38
	Janssen Jan	VH	15	83	124	1:25:26	10,53	05:42
	Haest Eric	VH	15	111	124	1:34:12	9,55	06:17
	De Bie Aloïs	VH	15	119	124	1:42:47	8,76	06:51
<u>12.03.16 Natuurjogging Geel-Bel</u>								
	Horemans Rob	VH	5	6	45	0:21:49	13,75	04:22 1° H+35
	Vermeiren Frank	VH	21,1	29	59	1:39:30	12,72	04:43
<u>12.03.16 Binnenmaas marathon, Maasdam (NL)</u>								
	Van Loock Monik	VD	42,2	13	16	4:33:26	9,26	06:29 1° Dame
	De Sobrie Herman	VH	42,2	14	16	4:34:21	9,23	06:30
<u>12.03.16 Lenteloop, Oudenburg</u>								
	Coenen Jeannine	VD	10,7	216	266	0:58:56	10,89	05:30
<u>13.03.16 Boslooptocht, Kasterlee</u>								
	Aerts Bob	VH						

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd tijd/km</u>	
	Bellens Bart	VH						
	Borgmans Vera	VD						
	Caethoven Marc	VH						
	Coenen Jeanine	VD						
	Dams Lou	VD						
	De Bie Alois	VH						
	De Clerck Ann	VD						
	De Locht Frank	VH						
	Druyts Hilde	VD						
	Jacobs Bart	VH						
	Jacobs Johan	VH						
	Jacobs Mina	VD						
	Janssen Shana	SD						
	Laurijssen Patsy	VD						
	Lauwers Kristine	VD						
	Loodts Dirk	VH						
	Luyten Danny	VH						
	Mariën Liliane	VD						
	Meeuwsen Roger	VH						
	Mertens Mieke	VD						
	Minnen Joris	VH						
	Mortelmans Nans	VD						
	Nobel Thomas	SH						
	Peeters Louis	VH						
	Peeters Piet	VH						
	Persegael Jan	VH						
	Quirijnen Edgard	VH						
	Schellekens Tom	VH						
	Sneyders Eddy	VH						
	Snijers Linda	VD						
	Van den Heuvel Wim	VH						
	Van der Veken Katrien	VD						
	Van Der Wangen Marc	VH						
	Van Dooren Christine	VD						
	Van Houten Erik	VH						
	Van Looy Maud	VD						
	Van Peer Francine	VD						
	Van Robays Marleen	VD						
	Van Rooy Carl	VH						
	Vandingenen Simone	VD						
	Vangeel Nathalie	VD						
	Verdonck Hilde	VD						
	Verhaegen Sonja	VD						
	Versmissen Mirella	VD						
	Vissers Peter	VH						
	Wery Peter	VH						
	Willems Eric	VH						
	Willems Wilfried	VH						
	Woestenborghs Filip	VH						
<u>13.03.16 BK Veldloop, Wachtebeke</u>								
	Mols Senne	SchH 00	4,5	9	62	0:15:24	17,53	03:25
	Borstlap Dries	SchH 99	4,5	21	69	0:15:45	17,14	03:30
<u>18.03.16 Nightrun Nijlen</u>								
	Steynen Nick	VH	10	31	76	0:58:10	10,32	05:49
	Loodts Dirk	VH	10	32	76	0:58:28	10,26	05:51 2°H +50

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
<u>19.03.16 Kasseilooop, Ernegem</u>								
	Coenen Jeannine	VD	10	214	265	0:54:51	10,94	05:29
<u>20.03.16 Bosloop van Brecht</u>								
	Aerts Gunther	VH						
	Bellens Bart	VH						
	Borgmans Vera	VD						
	Caethoven Marc	VH						
	Dams Lou	VD						
	De Clerck Ann	VD						
	De Sobrie Herman	VH						
	Druyts Hilde	VD						
	Jacobs Johan	VH						
	Janssen Shana	SD						
	Luyten Danny	VH						
	Mariën Liliane	VD						
	Mertens Mieke	VD						
	Minnen Joris	VH						
	Ottevaere Hilde	VD						
	Persegael Jan	VH						
	Sneyders Eddy	VH						
	Sneyders Jef	VH						
	Snijers Linda	VD						
	Van den Heuvel Wim	VH						
	Van der Veken Katrien	VD						
	Van Dooren Christine	VD						
	Van Houten Erik	VH						
	Van Loock Marc	VH						
	Van Loock Monik	VD						
	Van Looy Maud	VD						
	Willems Wilfried	VH						
	Beckers Annick	VD				gewandeld		
	Haest Eric	VH				gewandeld		
	Miechielsen Louisa	VD				gewandeld		
	Torremans Jos	VH				gewandeld		
<u>20.03.16 Natuurloop, Lier</u>								
	Horemans Rob	VH	10	34	269	0:41:11	14,57	04:07
	Kerstens Elly	VD	21,1	67	525	1:28:23	14,32	04:11 1° D+35
	Vangeel Nathalie	VD	21,1	193	525	1:42:26	12,36	04:51 2° D+35
	Schellekens Tom	VH	21,1	369	525	1:55:54	10,92	05:30
<u>20.03.16 Kempen Run, Hapert (NL)</u>								
	Cambré Liesbeth	VD	21,1	74	185	1:42:38	12,34	04:52
	Steynen Nick	VH	21,1	152	185	1:56:23	10,88	05:31
	Loodts Dirk	VH	21,1	162	185	1:57:45	10,75	05:35
<u>26.03.16 Essense Paasloop</u>								
	Verelst Jan	VH	16,1	33	82	1:13:43	13,10	04:35
<u>26.03.16 Wijkloop Hazegras, Oostende</u>								
	<u>Dames</u>							
	Coenen Jeannine	VD	6,34	42	74	0:34:02	11,18	05:22
<u>28.03.16 Paasjogging, Olmen</u>								
	Loodts Dirk	VH	7,82	75	146	0:41:47	11,23	05:21

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
	Horemans Rob	VH	11,71	10	107	0:48:00	14,64	04:06
	Van Loock Marc	VH	11,71	103	107	1:22:36	8,51	07:03
	Van Loock Monik	VD	19,47	50	55	1:44:06	11,22	05:21
	De Sobrie Herman	VH	19,47	53	55	1:48:58	10,72	05:36
<u>28.03.16 Prestoloop, Ichtegem</u>								
	Coenen Jeannine	VD	10,5	238	184	0:58:02	10,86	05:32
<u>02.04.16 Grensloop, Reusel (NL)</u>								
	Horemans Rob	VH	16,1	33	135	1:09:11	13,96	04:18
	Loodts Dirk	VH	16,1	128	135	1:30:13	10,71	05:36
<u>02.04.16 Sint-Dimpna jogging, Geel</u>								
	Kerstens Elly	VD	10	24	133	0:42:02	14,27	04:12 1° Dame
<u>02.04.16 Kastelenloop, Zandhoven</u>								
	<u>Dames +55</u>							
	Van Loock Monik	VD	10	2	18	0:51:10	11,73	05:07 2° D+55
	<u>Heren +50</u>							
	Van Loock Marc	VH	10	56	58	1:07:22	8,91	06:44
	<u>Heren +56</u>							
	De Sobrie Herman	VH	10	28	44	0:53:10	11,29	05:19
<u>02.04.16 Noordzeeloop, Oostende</u>								
	<u>Dames</u>							
	Coenen Jeannine	VD	6,4	39	65	0:35:56	10,69	05:37
<u>08.04.16 Lentejogging, Ravels</u>								
	Van der Wangen Marc	VH	3,5	9	85	0:14:06	14,89	04:02
	Beckers Annick	VD	3,5	15	85	0:15:12	13,82	04:21 1° Dame
	Laurijssen Patsy	VD	3,5	22	85	0:16:08	13,02	04:37 2° Dame
	Haest Eric	VH	3,5	32	85	0:18:12	11,54	05:12
	Minnen Joris	VH	3,5	33	85	0:18:24	11,41	05:15
	Mariën Liliane	VD	3,5	34	85	0:18:31	11,34	05:17
	Janssen Shana	SD	3,5	39	85	0:19:30	10,77	05:34
	Van Dooren Christine	VD	3,5	41	85	0:19:39	10,69	05:37
	Van der Veken Katrien	VD	3,5	51	85	0:20:53	10,06	05:58
	De Clerck Ann	VD	3,5	59	85	0:22:45	9,23	06:30
	Van Loock Marc	VH	3,5	70	85	0:23:18	9,01	06:39
	Verstappen Anke	SD	7	2	65	0:30:28	13,79	04:21
	Jacobs Johan	VH	7	5	65	0:31:29	13,34	04:30 3° Heer
	Willems Wilfried	VH	7	8	65	0:33:17	12,62	04:45
	Luyten Danny	VH	7	10	65	0:33:26	12,56	04:47
	Snijers Linda	VD	7	18	65	0:36:08	11,62	05:10
	Quirijnen Edgard	VH	7	23	65	0:37:32	11,19	05:22
	Jacobs Mina	VD	7	38	65	0:40:58	10,25	05:51
	Caethoven Marc	VH	7	42	65	0:41:21	10,16	05:54
	Borgmans Vera	VD	7	44	65	0:41:32	10,11	05:56
	Van Looy Maud	VD	7	46	65	0:41:51	10,04	05:59
	Kerstens Elly	VD	10,5	14	115	0:43:02	14,64	04:06 3° Dame
	Horemans Rob	VH	10,5	16	115	0:43:18	14,55	04:07
	Hertogs Ken	SH	10,5	17	115	0:44:19	14,22	04:13
	Vangeel Nathalie	VD	10,5	33	115	0:47:10	13,36	04:30
	Aerts Gunther	VH	10,5	36	115	0:47:30	13,26	04:31
	Steynen Nick	VH	10,5	40	115	0:48:35	12,97	04:38
	Van den Heuvel Wim	VH	10,5	48	115	0:49:20	12,77	04:42
	Druyts Hilde	VD	10,5	50	115	0:50:02	12,59	04:46
	Bellens Bart	SH	10,5	54	115	0:50:30	12,48	04:49

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd tijd/km</u>	
	Cambré Liesbeth	VD	10,5	55	115	0:50:37	12,45	04:49
	De Bie Aloïs	VH	10,5	56	115	0:50:45	12,41	04:50
	Sneyders Eddy	VH	10,5	65	115	0:52:04	12,10	04:58
	Maes Paul	VH	10,5	66	115	0:52:06	12,09	04:58
	Janssen Jan	VH	10,5	83	115	0:54:51	11,49	05:13
	Vissers Peter	VH	10,5	86	115	0:55:03	11,44	05:15
	Persegael Jan	VH	10,5	95	115	0:56:59	11,06	05:26
	Van Loock Monik	VD	10,5	97	115	0:57:42	10,92	05:30
	De Sobrie Herman	VH	10,5	98	115	0:57:44	10,91	05:30
	Loodts Dirk	VH	10,5	99	115	0:57:52	10,89	05:31
	Coenen Jeannine	VD	10,5	102	115	0:59:11	10,64	05:38
	Van Houten Eric	VH	DNF					

09.04.16 Stratenloop Schoten

Seniors Heren

Horemans Rob	VH	5	4	6	0:20:22	14,73	04:04
--------------	----	---	---	---	---------	-------	-------

Masters Heren +50

Van Loock Marc	VH	5	9	10	0:33:21	9,00	06:40
----------------	----	---	---	----	---------	------	-------

10.04.16 Gielsbosloop, Gierle

Miechielsen Louisa	VD	3					
Van Rooy Carl	VH	3					
Vermeiren Frank	VH	3					
Aerts Bob	VH	5					
Borstlap Dries	SchH	5					
Caethoven Marc	VH	5					
Jacobs Bart	VH	5					
Janssen Shana	SD	5					
Lauwers Kristine	VD	5					
Luyten Danny	VH	5					
Mariani Renzo	VH	5					
Mertens Mieke	VD	5					
Van Staeyen Dirk	VH	5					
Wery Peter	VH	5					
Aerts Jurgen	VH	8					
Scheerlinck Cindy	VD	8					
Baetens Jan	VH	10					
Beckers Annick	VD	10					
Borgmans Vera	VD	10					
Coenen Jeannine	VD	10					
Dams Lou	VD	10					
De Bie Aloïs	VH	10					
De Clerck Ann	VD	10					
De Schutter Romy	SD	10					
Haest Eric	VH	10					
Jacobs Johan	VH	10					
Jacobs Mina	VH	10					
Laurijssen Patsy	VD	10					
Maes Paul	VH	10					
Maes Stefaan	VH	10					
Mariën Liliane	VD	10					
Meeuws Bettie	VD	10					
Meeuwsen Roger	VH	10					
Minnen Joris	VH	10					
Mols Senne	SchH	10					
Schellekens Tom	VH	10					
Staes Annie	VD	10					

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd	tijd/km
	Sysmans Paul	VH		10				
	Torremans Jos	VH		10				
	Van den Heuvel Wim	VH		10				
	Van der Veken Katrien	VD		10				
	Van der Wangen Marc	VH		10				
	Van Loock Marc	VH		10				
	Van Looy Maud	VD		10				
	Van Nuten Francis	VH		10				
	Van Peer Francine	VD		10				
	Vandingenen Simone	VD		10				
	Vermeiren Danny	VH		10				
	Versmissen Mirella	VD		10				
	Vissers Peter	VH		10				
	Willems Eric	VH		10				
	Aerts Gunther	VH		15				
	Bellens Bart	SH		15				
	Cambré Liesbeth	VD		15				
	De Locht Frank	VH		15				
	De Sobrie Herman	VH		15				
	Horemans Rob	VH		15				
	Janssen Jan	VH		15				
	Loodts Dirk	VH		15				
	Ottevaere Hilde	VD		15				
	Persegael Jan	VH		15				
	Smet Sven	VH		15				
	Sneyders Jef	VH		15				
	Snijers Linda	VD		15				
	Steynen Nick	VH		15				
	Van Dooren Christine	VD		15				
	Van Loock Monik	VD		15				
	Van Robays Marleen	VD		15				
	Vangeel Nathalie	VD		15				
	Verheyen Luc	VH		15				
	Vermeiren Koen	VH		15				
	Verwimp Filip	VH		15				
	Willems Wilfried	VH		15				
	Woestenborghs Filip	VH		15				
	Sneyders Eddy	VH		20				

15.04.16 Kom loop tegen kanker, Geel

	Van Loock Marc	VH	5	27	79	0:26:53	11,16	05:23
	De Sobrie Herman	VH	5	45	79	0:29:13	10,27	05:51
	Van Loock Monik	VD	5	46	79	0:29:15	10,26	05:51
	Horemans Rob	VH	10	15	66	0:38:19	15,66	03:50

16.04.16 Noordzeeloop, Oostende

Dames

	Coenen Jeannine	VD	6,4	39	65	0:35:56	10,69	05:37
--	-----------------	----	-----	----	----	---------	-------	-------

17.04.16 Antwerp 10 miles & marathon

	Verstappen Anke	SD	16,1	1930	20990	1:12:30	13,32	04:30
	Jacobs Johan	VH	16,1	2065	20990	1:12:58	13,24	04:32
	Peeters Piet	VH	16,1	5372	20990	1:20:48	11,96	05:01
	Verheyen Luc	VH	16,1	10982	20990	1:30:40	10,65	05:38
	Van Dooren Christine	VD	16,1	13119	20990	1:34:34	10,22	05:52
	De Schutter Romy	SD	16,1	16536	20990	1:41:45	9,49	06:19
	Augustyns Bruno	VH	42,2	68	1966	2:57:37	14,26	04:13

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
	Verelst Jan	VH	42,2	323	1966	3:20:13	12,65	04:45
	De Locht Frank	VH	42,2	467	1966	3:27:38	12,19	04:55
	Vangeel Nathalie	VD	42,2	597	1966	3:34:04	11,83	05:04
	Van Eemeren Joost	VH	42,2	605	1966	3:34:24	11,81	05:05
	Vermeiren Koen	VH	42,2	606	1966	3:34:28	11,81	05:05
	Vermeiren Frank	VH	42,2	686	1966	3:38:52	11,57	05:11
	Peeters Louis	VH	42,2	816	1966	3:42:54	11,36	05:17
	Vissers Peter	VH	42,2	835	1966	3:43:23	11,33	05:18
	Fryters Vicky	VD	42,2	878	1966	3:45:15	11,24	05:20
	Aerts Gunther	VH	42,2	1015	1966	3:50:54	10,97	05:28
	Janssen Jan	VH	42,2	1104	1966	3:54:35	10,79	05:34
	Van Looveren Peter	VH	42,2	1133	1966	3:55:32	10,75	05:35
	Woestenborghs Filip	VH	42,2	1243	1966	3:58:51	10,60	05:40
	Van Rooy Carl	VH	42,2	1413	1966	4:08:57	10,17	05:54
	Schellekens Tom	VH	42,2	1539	1966	4:16:05	9,89	06:04
	Van Loock Monik	VD	42,2	1751	1966	4:31:41	9,32	06:26
	De Sobrie Herman	VH	42,2	1759	1966	4:32:34	9,29	06:28

23.04.16 Hvacintenjogging, Halle

	Quirijnen Edgard	VH	7,5	16	370	0:32:16	13,95	04:18 2° HVB
	Luyten Danny	VH	7,5	42	370	0:36:17	12,40	04:50
	Smits Jef	VH	7,5	43	370	0:36:19	12,39	04:51
	Verelst Jan	VH	7,5	90	370	0:40:11	11,20	05:21
	Baetens Jan	VH	7,5	201	370	0:47:33	9,46	06:20
	Mertens Mieke	VD	7,5	305	370	0:54:37	8,24	07:17
	Van Loock Marc	VH	7,5	326	370	0:55:53	8,05	07:27
	Jacobs Mina	VD	7,5	327	370	0:56:11	8,01	07:29
	De Clerck Ann	VD	7,5	328	370	0:56:12	8,01	07:30
	Meeuwssen Roger	VH	14	33	467	1:01:58	13,56	04:26 3°HVB
	Jacobs Johan	VH	14	38	467	1:03:03	13,32	04:30
	Van der Eycken Luc	VH	14	87	467	1:09:19	12,12	04:57
	Van den Heuvel Wim	VH	14	115	467	1:12:14	11,63	05:10
	Schellekens Tom	VH	14	148	467	1:14:42	11,24	05:20
	Snijers Linda	VD	14	227	467	1:19:40	10,54	05:41
	Dams Lou	VD	14	237	467	1:20:20	10,46	05:44
	Van Staeyen Dirk	VH	14	251	467	1:21:27	10,31	05:49
	Loodts Dirk	VH	14	314	467	1:25:24	9,84	06:06
	Verhaegen Sonja	VD	14	343	467	1:27:00	9,66	06:13
	Van der Veken Katrien	VD	14	344	467	1:27:02	9,65	06:13
	Van Dooren Christine	VD	14	376	467	1:29:43	9,36	06:24
	Sneyders Eddy	VH	21	63	158	1:41:37	12,40	04:50
	Vermeiren Frank	VH	21	68	158	1:44:08	12,10	04:58
	Bellens Bart	SH	21	84	158	1:48:39	11,60	05:10
	Aerts Gunther	VH	21	85	158	1:48:40	11,60	05:10
	Peeters Piet	VH	21	99	158	1:52:14	11,23	05:21
	Van Peer Francine	VD	DNF					
	Miechielsen Louisa	VD	gewandeld					
	Torremans Jos	VH	gewandeld					
	Beckers Annick	VD	gewandeld					
	Haest Eric	VH	gewandeld					
	Van der Wangern Marc	VH	gewandeld					
	Laurijssen Patsy	VD	gewandeld					
	Minnen Joris	VH	gewandeld					

24.04.16 Marathon Dusseldorf (Duitsland)

	Willems Wilfried	VH	42,2	1058	2862	3:47:26	11,13	05:23
--	------------------	----	------	------	------	---------	-------	-------

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
<u>24.04.16 Hidrodoejogging (Run in Thals), Herentals</u>								
	Van Loock Marc	VH	5,625	58	63	0:39:33	8,53	07:02
<u>25.04.16 LGB-stratenloop, Beerse</u>								
<u>Seniors Dames</u>								
	Janssen Shana	SD	4,1	2	7	0:23:30	10,47	05:44 2° DS
<u>Masters +45 Dames</u>								
	Laurijssen Patsy	VD	4,1	1	11	0:19:30	12,62	04:45 1° D+45
	Snijers Linda	VD	4,1	2	11	0:21:20	11,53	05:12 2° D +45
	Jacobs Mina	VD	4,1	8	11	0:25:13	9,76	06:09
	Lauwers Kristine	VD	4,1	9	11	0:25:14	9,75	06:09
<u>Masters +55 Dames</u>								
	Mariën Liliane	VD	4,1	3	9	0:23:33	10,45	05:45 3° D+55
<u>Masters +40 Heren</u>								
	Van der Wangen Marc	VH	4,1	2	4	0:14:18	17,20	03:29 2° H+40
	Vermeiren Koen	VH	4,1	4	4	0:17:51	13,78	04:21
<u>Masters +50 Heren</u>								
	Maes Stefaan	VH	4,1	3	8	0:20:09	12,21	04:55 3° H+40
	Luyten Danny	VH	4,1	6	8	0:21:16	11,57	05:11
	Van Loock Marc	VH	4,1	8	8	0:28:16	8,70	06:54
<u>Seniors Dames</u>								
	Verstappen Anke	SD	8,1	2	13	0:35:34	13,66	04:23 2° DS
<u>Masters +35 Dames</u>								
	Kerstens Elly	VD	8,1	1	10	0:27:09	17,90	03:21 1° D+35
<u>Masters +45 Dames</u>								
	Druyts Hilde	VD	8,1	1	7	0:39:00	12,46	04:49 1° D+45
	Van Dooren Christine	VD	8,1	7	7	0:47:04	10,33	05:49
<u>Masters +55 Dames</u>								
	Van Loock Monik	VD	8,1	3	5	0:48:16	10,07	05:58 3° D+55
	Meeuws Bettie	VD	8,1	5	5	0:51:25	9,45	06:21
<u>Seniors Heren</u>								
	Horemans Rob	VH	8,1	1	25	0:27:07	17,92	03:21 1° HS
<u>Masters +40 Heren</u>								
	Aerts Jurgen	VH	8,1	12	14	0:41:28	11,72	05:07
<u>Masters +50 Heren</u>								
	De Locht Frank	VH	8,1	9	16	0:36:33	13,30	04:31
	Meeuwsen Roger	VH	8,1	10	16	0:37:44	12,88	04:40
	Jacobs Johan	VH	8,1	12	16	0:41:08	11,82	05:05
	Verheyen Luc	VH	8,1	13	16	0:41:44	11,65	05:09
	Loodts Dirk	VH	8,1	15	16	0:46:05	10,55	05:41
<u>Masters +60 Heren</u>								
	De Bie Alois	VH	8,1	6	14	0:39:34	12,28	04:53
	Janssen Jan	VH	8,1	7	14	0:42:06	11,54	05:12
	De Sobrie Herman	VH	8,1	11	14	0:48:15	10,07	05:57
<u>29.04.16 Holvenjogging, Geel</u>								
	Horemans Rob	VH	8,5	5	82	0:32:57	15,48	03:53
	De Sobrie Herman	VH	8,5	47	82	0:44:10	11,55	05:12
	Van Loock Monik	VD	8,5	70	82	0:50:29	10,10	05:56
	Van Loock Marc	VH	8,5	76	82	0:56:45	8,99	06:41
<u>30.04.16 10 km van Gistel</u>								
	Coenen Jeannine	VD	10	225	266	0:56:08	10,69	05:37
<u>01.05.16 AVN-ochtenjogging, Wortel</u>								
	Aerts Bob	VH						
	Aerts Jurgen	VH						

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
	Beckers Annick	VD						
	Bellens Bart	SH						
	Borgmans Vera	VD						
	Caethoven Marc	VH						
	Cambré Liesbeth	VD						
	De Bie Aloïs	VH						
	De Clerck Ann	VD						
	De Locht Frank	VH						
	De Schutter Romy	SD						
	De Sobrie Herman	VH						
	Druyts Hilde	VD						
	Haest Eric	VH						
	Horemans Rob	VH						
	Jacobs Johan	VH						
	Jacobs Mina	VD						
	Janssen Jan	VH						
	Janssen Shana	SD						
	Kertogs Ken	SH						
	Laurijssen Patsy	VD						
	Lauwers Kristine	VD						
	Loodts Dirk	VH						
	Maes Stefaan	VH						
	Mariën Liliane	VD						
	Meeuws Bettie	VD						
	Miechielsen Louisa	VD						
	Minnen Joris	VH						
	Peeters Louis	VH						
	Persegael Jan	VH						
	Quiryne Edgard	VH						
	Scheerlinck Cindy	VD						
	Schellekens Tom	VH						
	Smet Sven	VH						
	Sneyders Eddy	VH						
	Snijers Linda	VD						
	Torremans Jos	VH						
	Van Den Heuvel Wim	VH						
	Van der Wangen Marc	VH						
	Van Dooren Christine	VD						
	Van Loock Marc	VH						
	Van Loock Monik	VD						
	Van Looy Maud	VD						
	Van Robays Marleen	VD						
	Van Rooy Carl	VH						
	Van Staeyen Dirk	VH						
	Vangeel Nathalie	VD						
	Verdonck Hilde	VD						
	Verelst Jan	VH						
	Vermeiren Danny	VH						
	Vermeiren Frank	VH						
	Vissers Peter	VH						
	Willems Eric	VH						
	Willems Wilfried	VH						
	Woestenborghs Filip	VH						
04.05.16	Permekeloop, Jabbeke							
	Coenen Jeannine	VD	10	232	238	1:00:21	9,94	06:02

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd	tijd/km
<u>04.05.16 Avondjogging, Wechelderzande</u>								
	Vermeiren Koen	VH	4	4	130	0:14:59	16,02	03:45
	Jacobs Johan	VH	4	6	130	0:15:07	15,88	03:47
	Van der Wangen Marc	VH	4	10	130	0:15:58	15,03	04:00
	Beckers Annick	VD	4	23	130	0:17:16	13,90	04:19 2° Dame
	Laurijssen Patricia	VD	4	24	130	0:17:36	13,64	04:24 3° Dame
	Vissers Peter	VH	4	28	130	0:17:51	13,45	04:28
	De Bie Aloïs	VH	4	36	130	0:19:00	12,63	04:45
	Van Robays Marleen	VD	4	45	130	0:20:01	11,99	05:00
	Minnen Joris	VH	4	46	130	0:20:07	11,93	05:02
	Torremans Jos	VH	4	47	130	0:20:25	11,76	05:06
	Haest Eric	VH	4	65	130	0:21:33	11,14	05:23
	Janssen Shana	SD	4	66	130	0:21:40	11,08	05:25
	Van Dooren Christine	VD	4	68	130	0:21:46	11,03	05:27
	Miechielsen Louisa	VD	4	77	130	0:23:25	10,25	05:51
	Scheerlinck Cindy	VD	4	81	130	0:23:49	10,08	05:57
	Van der Veken Katrien	VD	4	100	130	0:25:43	9,33	06:26
	Borgmans Vera	VD	4	101	130	0:25:44	9,33	06:26
	Mertens Mieke	VD	4	102	130	0:25:47	9,31	06:27
	Verhaegen Sonja	VD	4	103	130	0:25:48	9,30	06:27
	Jacobs Mina	VD	4	110	130	0:26:03	9,21	06:31
	De Clerck Ann	VD	4	111	130	0:26:04	9,21	06:31
	Ottevaere Hilde	VD	4	120	130	0:28:28	8,43	07:07
	Kerstens Elly	VD	8	7	94	0:32:03	14,98	04:00 1° Dame
	Quiryne Edgard	VH	8	11	94	0:33:24	14,37	04:11
	Vangeel Nathalie	VD	8	18	94	0:35:37	13,48	04:27 3° Dame
	Vermeiren Frank	VH	8	19	94	0:35:49	13,40	04:29
	Willems Eric	VH	8	23	94	0:36:18	13,22	04:32
	Willems Wilfried	VH	8	31	94	0:37:36	12,77	04:42
	Van den Heuvel Wim	VH	8	34	94	0:38:16	12,54	04:47
	Maes Paul	VH	8	35	94	0:38:18	12,53	04:47
	Smits Jef	VH	8	40	94	0:38:37	12,43	04:50
	Swaans Tim	VH	8	41	94	0:38:53	12,34	04:52
	Van Looveren Peter	VH	8	44	94	0:39:44	12,08	04:58
	Verdonck Hilde	VD	8	52	94	0:42:26	11,31	05:18
	Aerts Jurgen	VH	8	54	94	0:43:04	11,15	05:23
	Loodts Dirk	VH	8	60	94	0:44:08	10,88	05:31
	Van Loock Monik	VD	8	71	94	0:47:23	10,13	05:55
	De Sobrie Herman	VH	8	72	94	0:47:24	10,13	05:55
	Meeuws Bettie	VD	8	74	94	0:48:08	9,97	06:01
	De Schutter Romy	SD	8	75	94	0:48:21	9,93	06:03
	Van Looy Maud	VD	8	83	94	0:50:13	9,56	06:17
	Van der Zijde Corrie	VD	8	90	94	0:52:53	9,08	06:37
	Van Loock Marc	VH	8	94	94	0:54:45	8,77	06:51
	Horemans Rob	VH	12	8	50	0:49:09	14,65	04:06
	Bellens Bart	SH	12	19	50	0:55:05	13,07	04:35
	Sneyders Eddy	VH	12	20	50	0:55:22	13,00	04:37
	Aerts Gunther	VH	12	25	50	0:56:54	12,65	04:45
	Cambré Liesbeth	VD	12	28	50	0:58:02	12,41	04:50 3° Dame
	Druyts Hilde	VD	12	29	50	0:58:03	12,40	04:50
	Peeters Louis	VH	12	44	50	1:01:44	11,66	05:09
	Janssen Jan	VH	12	45	50	1:02:27	11,53	05:12
	Snijers Linda	VD	12	49	50	1:05:52	10,93	05:29
<u>05.05.16 Abdijenloop Tongerlo</u>								
	Hertogs Ken	SH	16	112	2372	1:08:35	14,00	04:17
	Peeters Piet	VH	16	454	2372	1:17:46	12,34	04:52

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
	Loodts Dirk	VH	16	1318	2372	1:32:30	10,38	05:47
<u>08.05.16 Wings for Life, Ieper</u>								
	Druyts Hilde	VD	21,83	12114				
<u>07.05.16 La Chouffe Natuurloop, Herentals</u>								
	Loodts Dirk	VH						
	Steynen Nick	VH						
	Van den Heuvel Wim	VH						
	De Clerck Ann	VD						
	Van Loock Marc	VH						
	Cambré Liesbeth	VD						
	Schellekens Tom	VH						
<u>07.05.16 Beekhoekjogging, Geel</u>								
	Van Loock Marc	VH	5,3	74	74	0:44:52	7,09	08:28
<u>08.05.16 Parel der Voorkempen, 's Gravenwezel</u>								
	Aerts Gunther	VH						
	Bellens Bart	SH						
	Coenen Jeannine	VD						
	De Clerck Ann	VD						
	Jacobs Johan	VH						
	Loodts Dirk	VH						
	Miechielsen Louisa	VD						
	Ottevaere Hilde	VD						
	Persegael Jan	VH						
	Sneyders Jef	VH						
	Torremans Jos	VH						
	Van den Heuvel Wim	VH						
	Van der Zijde Corrie	VD						
	Van Dooren Christine	VD						
	Van Looy Maud	VD						
	Verdonck Hilde	VD						
	Vermeiren Frank	VH						
	Willems Eric	VH						
	Willems Wilfried	VH						
<u>13.05.16 Dwars door de Abdij, Tongerlo</u>								
	Torremans Jos	VH	4,125	60	160	0:21:22	11,58	05:11
	Miechielsen Louisa	VD	4,125	117	160	0:25:17	9,79	06:08
	Van Loock Marc	VH	4,125	133	160	0:27:40	8,95	06:42
	Maes Paul	VH	8,2	79	144	0:41:17	11,92	05:02
	De Schutter Romy	SD	8,2	123	144	0:47:57	10,26	05:51
	Sneyders Eddy	VH	12	75	81	1:09:28	10,36	05:47
<u>13.05.16 Stadsparkfeestenloop, Turnhout</u>								
	Mols Senne	SchH	3,2	1	157	0:09:35	20,03	03:00 1° Heer
	Aerts Jurgen	VH	3,2	17	157	0:12:56	14,85	04:03
	Dams Lou	VD	3,2	46	157	0:15:16	12,58	04:46
	Van Houten Eric	VH	3,2	50	157	0:15:28	12,41	04:50
	Wery Peter	VH	3,2	64	157	0:16:12	11,85	05:04
	Jacobs Mina	VD	3,2	67	157	0:16:18	11,78	05:06
	Mariën Liliane	VD	3,2	74	157	0:16:48	11,43	05:15
	Jacobs Bart	VH	3,2	76	157	0:19:50	9,68	06:12
	Vermissen Mirella	VD	3,2	116	157	0:20:42	9,28	06:28
	Borstlap Dries	SchH	6,3	3	117	0:21:20	17,72	03:23 3° Heer

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>	
	Vermeiren Koen	VH	6,3	6	117	0:23:11	16,30	03:41	
	Jacobs Johan	VH	6,3	8	117	0:23:20	16,20	03:42	
	Horemans Rob	VH	6,3	9	117	0:23:24	16,15	03:43	
	Kerstens Elly	VD	6,3	11	117	0:23:37	16,01	03:45	1° Dame
	Meir Katho	VD	6,3	23	117	0:26:58	14,02	04:17	2° Dame
	Druyts Hilde	VD	6,3	24	117	0:27:12	13,90	04:19	3° Dame
	Schellekens Tom	VH	6,3	32	117	0:29:42	12,73	04:43	
	Snijerls Linda	VD	6,3	42	117	0:30:44	12,30	04:53	
	Scheerlinck Cindy	VD	6,3	54	117	0:32:25	11,66	05:09	
	Van Dooren Christine	VD	6,3	70	117	0:35:14	10,73	05:36	
	Janssen Shana	SD	6,3	71	117	0:35:14	10,73	05:36	
	Peeters Piet	VH	9,5	37	188	0:40:12	14,18	04:14	
	Verstappen Anke	SD	9,5	44	188	0:41:00	13,90	04:19	1° Dame
	Hertogs Ken	VH	9,5	51	188	0:42:14	13,50	04:27	
	Van den Broek Jo	VH	9,5	60	188	0:43:02	13,25	04:32	
	De Bie Aloïs	VH	9,5	66	188	0:43:40	13,05	04:36	
	Steynen Nick	VH	9,5	75	188	0:44:25	12,83	04:41	
	Woestenborghs Filip	VH	9,5	82	188	0:45:15	12,60	04:46	
	Janssen Jan	VH	9,5	90	188	0:46:00	12,39	04:51	
	Ottevaere Hilde	VD	9,5	163	188	0:53:05	10,74	05:35	
	Van Staeyen Dirk	VH	9,5	110	188	0:47:24	12,03	04:59	
	Loodts Dirk	VH	9,5	117	188	0:48:01	11,87	05:03	
	Cambré Liesbeth	VD	9,5	129	188	0:49:42	11,47	05:14	
	Sneyders Jef	VH	9,5	100	188	0:46:53	12,16	04:56	
	Woestenborghs Filip	VH	9,5	82	188	0:45:15	12,60	04:46	

14.05.16 Sinksentrail, Kasterlee

	Beckers Annick	VD	6	5	37	0:30:35	11,77	05:06	1° Dame
	Van Robays Marleen	VD	6	14	37	0:36:43	9,80	06:07	
	Haest Eric	VH	6	20	37	0:39:51	9,03	06:38	
	Van Dooren Christine	VD	6	23	37	0:40:27	8,90	06:44	
	Van der Zijde Corrie	VD	6	30	37	0:44:34	8,08	07:26	
	Van Loock Marc	VH	6	35	37	0:50:19	7,15	08:23	
	Jacobs Johan	VH	12	2	48	1:00:36	11,88	05:03	2° Heer
	Vermeiren Frank	VH	12	8	48	1:07:21	10,69	05:37	
	Aerts Jurgen	VH	12	9	48	1:08:48	10,47	05:44	
	Torremans Jos	VH	12	19	48	1:13:18	9,82	06:07	
	Ottevaere Hilde	VD	12	20	48	1:15:20	9,56	06:17	1° Dame
	Sneyders Jef	VH	12	21	48	1:15:23	9,55	06:17	
	Persegael Jan	VH	12	26	48	1:16:59	9,35	06:25	
	Loodts Dirk	VH	12	30	48	1:17:38	9,27	06:28	
	Willemsens Marc	VH	12	34	48	1:19:34	9,05	06:38	
	Verhaegen Sonja	VD	12	37	48	1:22:13	8,76	06:51	
	Van der Veken Katrien	VD	12	38	48	1:22:13	8,76	06:51	
	Hertogs Ken	SH	18	20	52	1:36:16	11,22	05:21	
	Sneyders Eddy	VH	18	21	52	1:36:40	11,17	05:22	
	Aerts Gunther	VH	18	30	52	1:41:54	10,60	05:40	
	Swaans Tim	VH	18	32	52	1:43:12	10,47	05:44	

15.05.16 Kleipikkersrun, Sint-Lenaarts

	Van Loock Marc	VH	6,6	76	84	0:42:20	9,35	06:25	
--	----------------	----	-----	----	----	---------	------	-------	--

15.05.16 Moved to Help, Merksplas

	Loodts Dirk	VH	8,4	26	44	0:47:38	10,58	05:40	
	Quirynten Edgard	VH	12,6	8	33	0:56:45	13,32	04:30	
	Verelst Jan	VH	16,8	8	30	1:19:47	12,63	04:45	
	Peeters Piet	VH	16,8	15	30	1:24:50	11,88	05:03	

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>	
	Schellekens Tom	VH	16,8	22	30	1:32:22	10,91	05:30	
<u>16.05.16 Desselse Foorloop</u>									
	Van Loock Marc	VH	5	223	240	0:31:56	9,39	06:23	
<u>20.05.16 Stratenloop Weelde</u>									
	Coenen Jeannine	VD	4	56	68	0:23:55	10,03	05:59	
	Horemans Rob	VH	8	5	68	0:31:42	15,14	03:58	
	Cambré Liesbeth	VD	8	14	68	0:37:42	12,73	04:43	2° Dame
	Kerstens Elly	VD	12	5	56	0:48:18	14,91	04:01	1° Dame
	Loodts Dirk	VH	12	50	56	1:04:40	11,13	05:23	
<u>22.05.16 Military Barracks Run, Grobbendonk</u>									
	Steynen Nick	VH	10	50	288	0:50:04	11,98	05:00	
	Loodts Dirk	VH	10	116	288	0:56:41	10,59	05:40	
	Schellekens Tom	VH	10	201	288	1:01:42	9,72	06:10	
<u>22.05.16 Parel der Kempen, Oostmalle</u>									
	Mols Senne	SchH	5,3	1	336	0:18:14	17,44	03:26	1° Heer
	Borstlap Dries	SchH	5,3	3	336	0:19:03	16,69	03:36	3° Heer
	Jacobs Johan	VH	5,3	16	336	0:21:03	15,11	03:58	
	Dams Lou	VD	5,3	71	336	0:26:17	12,10	04:58	
	Scheerlinck Cindy	VD	5,3	89	336	0:28:17	11,24	05:20	
	Mariën Liliane	VD	5,3	117	336	0:30:00	10,60	05:40	
	Van Dooren Christine	VD	5,3	158	336	0:32:02	9,93	06:03	
	Coenen Jeannine	VD	5,3	180	336	0:33:14	9,57	06:16	
	Lauwers Kristine	VD	5,3	216	336	0:34:50	9,13	06:34	
	Versmissen Mirella	VD	5,3	217	336	0:34:51	9,12	06:35	
	Van Loock Marc	VH	5,3	247	336	0:36:57	8,61	06:58	
	Kerstens Elly	VD	10,6	9	208	0:45:16	14,05	04:16	1° Dame
	Willems Wilfried	VH	10,6	26	208	0:50:06	12,69	04:44	
	De Locht Frank	VH	10,6	29	208	0:50:32	12,59	04:46	
	Aerts Jurgen	VH	10,6	41	208	0:53:03	11,99	05:00	
	Woestenborghs Filip	VH	10,6	55	208	0:54:27	11,68	05:08	
	Van Looy Maud	VD	10,6	142	208	1:05:56	9,65	06:13	
	Aerts Bob	VH	10,6	177	208	1:10:39	9,00	06:40	
	Horemans Rob	VH	16,1	20	308	1:08:04	14,19	04:14	
	Hertogs Ken	SH	16,1	32	308	1:10:18	13,74	04:22	
	Verstappen Anke	SD	16,1	45	308	1:11:35	13,49	04:27	1° D senior
	Sneyders Eddy	VH	16,1	49	308	1:12:31	13,32	04:30	
	Peeters Piet	VH	16,1	58	308	1:14:12	13,02	04:37	
	Swaans Tim	VH	16,1	77	308	1:16:18	12,66	04:44	
	Druyts Hilde	VD	16,1	80	308	1:16:30	12,63	04:45	1° D master
<u>25.05.16 Stratenloop Hoogstraten</u>									
	Van den Heuvel Wim	VH	10	177	299	0:41:09	14,58	04:07	
	Horemans Rob	VH	10	55	299	0:35:05	17,10	03:31	
	Kerstens Elly	VD	10	56	299	0:35:12	17,05	03:31	1° Dsen
	Peeters Piet	VH	10	114	299	0:38:12	15,71	03:49	
	De Kort Eric	VH	10	43	299	0:34:04	17,61	03:24	
	Loodts Dirk	VH	10	247	299	0:47:01	12,76	04:42	
<u>27.05.16 Jogging De Mast, Kasterlee</u>									
	Jacobs Johan	VH	5	10	264	0:19:12	15,63	03:50	1° H+50
	Steynen Nick	VH	5	35	264	0:22:47	13,17	04:33	
	Laurijssen Patsy	VD	5	42	264	0:23:39	12,68	04:44	1° D+45
	Van der Wangen Marc	VH	5	43	264	0:23:40	12,68	04:44	

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
	Maes Paul	VH	5	45	264	0:23:59	12,51	04:48
	Vissers Peter	VH	5	46	264	0:24:00	12,50	04:48
	Van Robays Marleen	VD	5	65	264	0:26:18	11,41	05:16 2° D+45
	Haest Eric	VH	5	101	264	0:28:18	10,60	05:40
	Janssen Shana	SD	5	102	264	0:28:18	10,60	05:40
	Van Dooren Christine	VD	5	109	264	0:28:55	10,37	05:47 3° D+45
	De Schutter Romy	SD	5	118	264	0:29:17	10,24	05:51
	Van Loock Monik	VD	5	173	264	0:32:08	9,34	06:26
	De Sobrie Herman	VH	5	174	264	0:32:08	9,34	06:26
	Van Loock Marc	VH	5	223	264	0:35:10	8,53	07:02
	Horemans Rob	VH	10	9	166	0:40:40	14,75	04:04
	Swaans Tim	VH	10	30	166	0:45:01	13,33	04:30
	Aerts Jurgen	VH	10	56	166	0:49:14	12,19	04:55
	Willems Eric	VH	10	58	166	0:49:23	12,15	04:56 1° H+60
	Torremans Jos	VH	10	70	166	0:50:37	11,85	05:04
	Verdonck Hilde	VD	10	100	166	0:55:10	10,88	05:31 1° D+55
	Loodts Dirk	VH	10	105	166	0:55:58	10,72	05:36
	Peeters Piet	VH	15	23	62	1:10:23	12,79	04:42 3° H+50
	Aerts Gunther	VH	15	31	62	1:13:20	12,27	04:53
	Schellekens Tom	VH	15	44	62	1:19:30	11,32	05:18
	Peeters Louis	VH	15	45	62	1:21:10	11,09	05:25
	Sneyders Eddy	VH	15	46	62	1:21:10	11,09	05:25
	Sneyders Jef	VH	15	49	62	1:23:53	10,73	05:36
	Ottevaere Hilde	VD	15	50	62	1:23:53	10,73	05:36 2° D+35

29.05.16 20 km door Brussel

	Hertogs Ken	SH	20,4	4956		1:37:30	12,55	04:47
--	-------------	----	------	------	--	---------	-------	-------

05.06.16 Instagehuchtenjogging, Kasterlee

	Bellens Bart	SH
	Caethoven Marc	VH
	Hertogs Ken	SH
	Jacobs Johan	VH
	Loodts Dirk	VH
	Mertens Mieke	VD
	Persegael Jan	VH
	Schellekens Tom	VH
	Smits Jef	VH
	Sneyders Eddy	VH
	Van der Zijde Corrie	VD
	Van Dooren Christine	VD
	Van Houten Eric	VH
	Van Robays Marleen	VD
	Verdonck Hilde	VD
	Willems Eric	VH

05.06.16 Great Breweries Marathon, Puurs

	Aerts Gunther	VH	42,2	205	932	3:38:51	11,57	05:11
	Peeters Louis	VH	42,2	337	932	3:52:19	10,90	05:30
	Verelst Jan	VH	42,2	470	932	4:03:36	10,39	05:46
	Vermeiren Frank	VH	42,2	534	932	4:10:36	10,10	05:56
	Raeymaekers Bram	VH	42,2	646	932	4:23:54	9,59	06:15
	De Sobrie Herman	VH	42,2	748	932	4:39:42	9,05	06:38
	Van Loock Monik	VD	42,2	834	932	4:54:35	8,60	06:59
	Van Heertum Denise	VD	42,2	924	932	5:43:57	7,36	08:09

05.06.16 Halve van Renesse (NL)

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
	Willems Wilfried	VH	21,1	138	584	1:48:36	11,66	05:09
	Haest Erik	VH	21,1	333	584	2:01:43	10,40	05:46
<u>11.06.16 Kapellekensloop, Minderhout</u>								
	Horemans Rob	VH	3	6	95	0:10:32	17,09	03:31
	Kerstens Elly	VD	21,1	13	62	1:27:47	14,42	04:10 2° dame
<u>11.06.16 Krawatenjogging, Lille</u>								
<u>Dames</u>								
	Laurijssen Patsy	VD	4	1	74	0:18:40	12,86	04:40 1° dame
	Mariën Liliane	VD	4	10	74	0:21:55	10,95	05:29
	De Schutter Romy	SD	4	12	74	0:22:14	10,79	05:34
	Beckers Annick	VD	8	1	57	0:37:10	12,91	04:39 1° dame
	Van Looek Monik	VD	8	7	57	0:43:19	11,08	05:25
	Van Dooren Christine	VD	8	19	57	0:49:13	9,75	06:09
	Van Looy Maud	VD	8	24	57	0:51:04	9,40	06:23
	Verstappen Anke	SD	12	2	44	0:53:52	13,37	04:29 2° dame
<u>Heren</u>								
	Van der Wangen Marc	VH	4	19	74	0:18:41	12,85	04:40
	Maes Paul	VH	4	21	74	0:18:50	12,74	04:43
	Wery Peter	VH	4	60	74	0:26:16	9,14	06:34
	Van Looek Marc	VH	4	66	74	0:27:10	8,83	06:48
	Jacobs Johan	VH	8	9	84	0:32:41	14,69	04:05
	Willems Wilfried	VH	8	29	84	0:38:15	12,55	04:47
	De Sobrie Herman	VH	8	55	84	0:44:51	10,70	05:36
	Verelst Jan	VH	8	62	84	0:46:57	10,22	05:52
	Haest Eric	VH	8	65	84	0:47:20	10,14	05:55
	Torremans Jos	VH	8	68	84	0:48:44	9,85	06:06
	Peeters Piet	VH	12	19	77	0:56:56	12,65	04:45
	Aerts Jurgen	VH	12	32	77	1:00:22	11,93	05:02
	Sneyders Eddy	VH	12	46	77	1:03:10	11,40	05:16
	Schellekens Tom	VH	12	53	77	1:05:54	10,93	05:30
	Loodts Dirk	VH	12	63	77	1:09:28	10,36	05:47
<u>17.06.16 Dwars door Oud-Turnhout</u>								
	Borstlap Dries	SchH						
	Cambré Liesbeth	VD						
	Coenen Jeanine	VD						
	Dams Lou	VD						
	De Clerck Ann	VD						
	De Kort Erik	VH						
	De Sobrie Herman	VH						
	Hermans Dirk	VH						
	Jacobs Johan	VH						
	Janssen Shana	SD						
	Laurijssen Patsy	VD						
	Lauwers Kristine	VD						
	Loodts Dirk	VH						
	Meir Katho	VD						
	Minnen Joris	VH						
	Mols Senne	SchH						
	Peeters Piet	VH						
	Quirijnen Edgard	VH						
	Sneyders Eddy	VH						
	Steynen Nick	VH						
	Swaans Tim	VH						
	Van den Heuvel Wim	VH						

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd	tijd/km
	Van Der Wangen Marc	VH						
	Van Dooren Christine	VD						
	Van Houten Erik	VH						
	Van Loock Marc	VH						
	Van Loock Monik	VD						
	Van Looy Maud	VD						
	Verdonck Hilde	VD						
	Vermeiren Koen	VH						
	Versmissen Mirella	VD						
	Verwimp Filip	VH						
	Willems Eric	VH						
	Willems Wilfried	VH						

19.06.16 Herentals-Tielen

	Van der Wangen Marc	VH	6	7	81	0:25:05	14,35	04:11
	Hermans Dirk	VH	6	13	81	0:26:33	13,56	04:26
	Laurijssen Patsy	VD	6	15	81	0:27:16	13,20	04:33 1° Dame
	Luyten Danny	VH	6	17	81	0:27:24	13,14	04:34
	Mariën Liliane	VD	6	38	81	0:32:48	10,98	05:28
	De Schutter Romy	SD	6	39	81	0:32:50	10,96	05:28
	Baetens Jan	VH	6	44	81	0:34:05	10,56	05:41
	Persegael Jan	VH	6	45	81	0:34:08	10,55	05:41
	Jacobs Mina	VD	6	51	81	0:35:04	10,27	05:51
	Van Looy Maud	VD	6	56	81	0:35:37	10,11	05:56
	Lauwers Kristine	VD	6	57	81	0:35:39	10,10	05:56
	De Clerck Ann	VD	6	68	81	0:39:47	9,05	06:38
	Mertens Mieke	VD	6	69	81	0:39:51	9,03	06:38
	Versmissen Mirella	VD	6	70	81	0:39:52	9,03	06:39
	Verstappen Anke	SD	14,3	33	250	1:01:25	13,97	04:18 3° Dame
	Jacobs Johan	VH	14,3	34	250	1:01:27	13,96	04:18
	Smits Jef	VH	14,3	44	250	1:04:26	13,32	04:30
	Van den Heuvel Wim	VH	14,3	61	250	1:07:24	12,73	04:43
	Willems Wilfried	VH	14,3	76	250	1:08:57	12,44	04:49
	Torremans Jos	VH	14,3	91	250	1:09:55	12,27	04:53
	Aerts Jurgen	VH	14,3	93	250	1:10:03	12,25	04:54
	Vangeel Nathalie	SD	14,3	100	250	1:11:00	12,08	04:58
	Schellekens Tom	VH	14,3	122	250	1:13:49	11,62	05:10
	Steynen Nick	VH	14,3	123	250	1:13:53	11,61	05:10
	Smet Sven	VH	14,3	135	250	1:15:30	11,36	05:17
	Maes Fernand	VH	14,3	140	250	1:16:16	11,25	05:20
	Janssen Jan	VH	14,3	146	250	1:17:07	11,13	05:24
	Minnen Joris	VH	14,3	162	250	1:19:18	10,82	05:33
	Vermeiren Danny	VH	14,3	164	250	1:19:28	10,80	05:33
	Van Robays Marleen	VD	14,3	166	250	1:19:36	10,78	05:34
	Loodts Dirk	VH	14,3	167	250	1:19:37	10,78	05:34
	Snijers Linda	VD	14,3	174	250	1:20:25	10,67	05:37
	Borgmans Vera	VD	14,3	212	250	1:27:43	9,78	06:08
	Van Dooren Christine	VD	14,3	214	250	1:29:13	9,62	06:14
	Coenen Jeannine	VD	14,3	219	250	1:30:47	9,45	06:21
	Van Loock Marc	VH	14,3	249	250	1:47:41	7,97	07:32
	Sneyders Eddy	VH	21,1	27	99	1:40:10	12,64	04:45
	Hertogs Ken	SH	21,1	28	99	1:40:11	12,64	04:45
	Aerts Gunther	VH	21,1	41	99	1:45:05	12,05	04:59
	Peeters Piet	VH	21,1	50	99	1:46:52	11,85	05:04
	Swaans Tim	VH	21,1	72	99	1:55:26	10,97	05:28
	Van Looveren Peter	VH	21,1	73	99	1:55:27	10,97	05:28
	Peeters Louis	VH	21,1	74	99	1:55:36	10,95	05:29

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
	De Sobrie Herman	VH	21,1	89	99	2:10:14	9,72	06:10
	Van Loock Monik	VD	21,1	92	99	2:11:43	9,61	06:15
<u>24.06.16 Brechtse Stratenloop</u>								
	De Clerck Ann	VD	5	337	476	0:33:20	9,00	06:40
	Verstappen Anke	SD	10	51	349	0:41:17	14,53	04:08
	Van den Heuvel Wim	VH	10	137	349	0:47:39	12,59	04:46
	Schellekens Tom	VH	10	158	349	0:49:01	12,24	04:54
	Loodts Dirk	VH	10	226	349	0:53:18	11,26	05:20
<u>24.06.16 Kardinaalsjogging Vorselaar</u>								
	Aerts Jurgen	VH	5	31	119	0:23:02	13,02	04:36
	Van Loock Marc	VH	10	81	85	1:11:01	8,45	07:06
<u>26.06.16 Memorial Fons Brydenbach, Rijkevorsel</u>								
	Jacobs Johan	VH	5,4	4	80	0:19:59	16,21	03:42
	Scheerlinck Cindy	VD	5,4	38	80	0:27:26	11,81	05:05
	Persegael Jan	VH	5,4	43	80	0:27:57	11,59	05:11
	Baetens Jan	VH	5,4	51	80	0:29:43	10,90	05:30
	De Schutter Romy	SD	5,4	52	80	0:29:44	10,90	05:30
	Van Dooren Christine	VD	5,4	55	80	0:30:26	10,65	05:38
	Verelst Jan	VH	10,8	11	64	0:48:37	13,33	04:30
	Sneyders Jef	VH	10,8	30	64	0:56:46	11,42	05:15
	Ottevaere Hilde	VD	10,8	31	64	0:56:46	11,42	05:15
	Loodts Drik	VH	10,8	33	64	0:57:52	11,20	05:21
	Willems Wilfried	VH	21,6	19	31	1:42:00	12,71	04:43
	ALV-1 heren		21,6	2	6	1:31:20	14,19	04:14 2° estafette
	Maes Paul	VH						
	Bellens Bart	SH						
	Quirijnen Edgard	VH						
	Sneyders Eddy	VH						
	ALV-1 gemengd		21,6	5	6	1:51:49	11,59	05:11
	Jacobs Mina	VD						
	Torremans Jos	VH						
	Van Looy Maud	VD						
	Mariën Liliane	VD						
<u>26.06.16 Decathlon Summer Challenge, Olen</u>								
	Van Loock Marc	VH	10	86	88	1:19:14	7,57	07:55
	Van Loock Monik	VD	30	54	58	3:25:47	8,75	06:52
	De Sobrie Herman	VH	30	55	58	3:25:48	8,75	06:52
<u>02.07.16 Kermisjogging Larum</u>								
	Van Loock Marc	VH	8,6	64	65	0:57:43	8,94	06:43
	Horemans Rob	VH	12,9	9	53	0:53:32	14,46	04:09
	Van Loock Monik	VD	12,9	40	53	1:08:41	11,27	05:19
	De Sobrie Herman	VH	12,9	42	53	1:09:33	11,13	05:23
<u>08.07.16 Hoevejogging, Wiekevorst</u>								
	Torremans Jos	VH	7,3	52	120	0:34:32	12,68	04:44 2° H+60
	Van Loock Marc	VH	7,3	117	120	0:47:20	9,25	06:29
	De Sobrie Herman	VH	10,8	75	86	1:00:17	10,75	05:35
	Van Loock Monik	VD	10,8	76	86	1:00:18	10,75	05:35 1° V+55
<u>10.07.16 The Classic, Tessenderlo</u>								
	Horemans Rob	VH	9,85	121	1593	0:39:30	14,96	04:01
	Kerstens Elly	VD	9,85	122	1593	0:39:30	14,96	04:01 2° D+35

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
	Quatacker Johan	VH	9,85	396	1593	0:44:41	13,23	04:32
	Steynen Nick	VH	9,85	461	1593	0:45:36	12,96	04:38
	Schellekens Tom	VH	9,85	752	1593	0:49:34	11,92	05:02
	Janssen Jan	VH	9,85	863	1593	0:51:05	11,57	05:11
	Loodts Dirk	VH	9,85	954	1593	0:52:45	11,20	05:21
	De Schutter Romy	SD	9,85	1136	1593	0:56:15	10,51	05:43
<u>16.07.16 Strandloop Blankenberge</u>								
	Steynen Nick	VH	8	82	212	0:40:28	11,86	05:04
<u>21.07.16 Dwars door Kasterlee</u>								
	Mols Senne	SchH	5	1	95	0:17:57	16,71	03:35 1° H
	Jacobs Johan	VH	5	4	95	0:19:56	15,05	03:59 1° H+50
	De Schutter Romy	SD	5	56	95	0:30:49	9,73	06:10
	Van Dooren Christine	VD	5	62	95	0:32:54	9,12	06:35
	Mertens Mieke	VD	5	78	95	0:36:57	8,12	07:23
	Verhaegen Sonja	VD	5	79	95	0:36:58	8,12	07:24
	De Clerck Ann	VD	5	83	95	0:38:51	7,72	07:46
	Quiryren Edgard	VH	10,34	15	196	0:47:56	12,94	04:38 2° H+50
	Swaans Tim	VH	10,34	18	196	0:48:04	12,91	04:39
	Smits Jef	VH	10,34	34	196	0:50:14	12,35	04:51
	Hermans Dirk	VH	10,34	46	196	0:52:20	11,85	05:04 1° H+60
	Cambré Liesbeth	VD	10,34	59	196	0:55:00	11,28	05:19 2° D+35
	Vangeel Nathalie	VD	10,34	78	196	0:57:25	10,81	05:33
	Dams Lou	VD	10,34	80	196	0:58:04	10,68	05:37 1° D+55
	Van Dooren Werner	VH	10,34	88	196	0:59:56	10,35	05:48
	Verelst Jan	VH	10,34	105	196	1:01:37	10,07	05:58
	Maes Paul	VH	10,34	120	196	1:03:27	9,78	06:08
	Minnen Joris	VH	10,34	139	196	1:08:23	9,07	06:37
	Kerstens Elly	VD	16,6	30	196	1:14:27	13,38	04:29 1° D+35
	Aerts Gunther	VH	16,6	62	196	1:23:24	11,94	05:01
	Sneyders Eddy	VH	16,6	73	196	1:25:15	11,68	05:08
	Quatacker Johan	VH	16,6	93	196	1:29:15	11,16	05:23
	Torremans Jos	VH	16,6	105	196	1:30:55	10,96	05:29
	Van den Heuvel Wim	VH	16,6	106	196	1:30:56	10,95	05:29
	Woestenborghs Filip	VH	16,6	136	196	1:37:32	10,21	05:53
	Aerts Bob	VH	16,6	189	196	2:06:42	7,86	07:38
	Van Loock Marc	VH	16,6	196	196	2:20:44	7,08	08:29
<u>29.07.16 10 mijl van Wenduine</u>								
	Coenen Jeannine	VD	10	221	273	1:07:48	8,85	06:47
	Steynen Nick	VH	16,1	172	417	1:21:39	11,83	05:04
	Loodts Dirk	VH	16,1	330	417	1:36:44	9,99	06:00
<u>29.07.16 Herentals Loopt</u>								
	Aerts Gunther	VH	23,92	57	957	1:59:34	12,00	05:00
	Peeters Piet	VH	22,08	99	957	1:59:06	11,12	05:24
	Woestenborghs Filip	VH	21,992	102	957	1:59:07	11,08	05:25
	Janssen Jan	VH	21,817	103	957	1:59:48	10,93	05:29
	Van Loock Monik	VD	19,539	166	957	1:57:17	10,00	06:00
	Minnen Joris	VH	19,539	168	957	1:58:10	9,92	06:03
	De Sobrie Herman	VH	19,539	169	957	1:58:15	9,91	06:03
	Aerts Bob	VH	18,4	207	957	1:58:45	9,30	06:27
	Van der Zijde Corrie	VD	15,07	352	957	1:59:12	7,59	07:55
	Van Loock Marc	VH	14,72	365	957	1:46:38	8,28	07:15
	Van der Veken Katrien	VD	12,617	474	957	1:56:12	6,51	09:13

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
<u>31.07.16 Bosloop Tessenderlo</u>								
	Van Loock Marc	VH	4,2	241	263	0:28:41	8,79	06:50
	Haest Eric	VH	8,4	228	440	0:45:07	11,17	05:22
	De Sobrie Herman	VH	8,4	335	440	0:49:37	10,16	05:54
	Van Loock Monik	VD	8,4	361	440	0:52:19	9,63	06:14
	Beckers Annick	VD	13,8	68	273	1:00:23	13,71	04:23 2° dame
<u>05.08.16 Driegehuchtenjogging Retie</u>								
	Hertogs Ken	SH	5					
	Torremans Jos	VH	5					
	Cambré Liesbeth	VD	10					
	Horemans Rob	VH	10					
	Loodts Dirk	VH	10					
	Mariani Renzo	VH	10					
	Sneyders Eddy	VH	15					
<u>06.08.16 Estafette Halve Marathon "Het GielsBos"</u>								
	Meeuwsen Roger	VH	7	21	44	0:35:10	11,94	05:01
	Woestenborghs Filip	VH	7	25	44	0:36:34	11,49	05:13
	Loodts Dirk	VH	7	29	44	0:37:51	11,10	05:24
	Jacobs Mina	VD	7	43	44	0:47:53	8,77	06:50
	Europe United	SH	21,1	4	88	1:14:25	17,01	3:32
	Mols Senne	SchH						
	Borstlmap Dries	SchH						
	Tis ingewikkeld	Smix	21,1	13	88	1:22:21	15,37	3:54
	Horemans Rob	VH						
	De Leeuwkes	Smix	21,1	16	55	1:25:37	14,79	4:03 3° Smix
	Janssen Shana	SD						
	Jacobs Johan	VH						
	ALV 13	SH	21,1	22	88	1:26:36	14,62	4:06
	Vermeiren Frank	VH						
	Augustyns Bruno	VH						
	Bellens Bart	SH						
	De Zondagslopers	Vmix	21,1	29	88	1:29:21	14,17	4:14 3° Vmix
	Hermans Dirk	VH						
	Laurijssen Patsy	VD						
	Van der Wangen Marc	VH						
	De Jossers	Vmix	21,1	33	88	1:31:37	13,82	4:21
	Van Mierlo Bert	VH						
	De Gruyter Guy	VH						
	Only Together	VH	21,1	48	88	1:35:59	13,19	4:33
	Steynen Nick	VH						
	Schellekens Tom	VH						
	Schoppen Troef	Vmix	21,1	50	88	1:37:05	13,04	4:36
	Druyts Hilde	VD						
	Snijers Linda	VD						
	Luyten Danny	VH						
	Wurth-team 1 de torpedo's	Smix	21,1	54	88	1:39:20	12,74	4:42

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd	tijd/km
	Peeters Piet	VH						
	De Bokkes	Vmix	21,1	56	88	1:40:02	12,66	4:44
	Van Dooren Christine	VD						
	Vangeel Nathalie	VD						
	De Lindekens	Vmix	21,1	73	88	1:49:41	11,54	5:12
	Verhaegen Sonja	VD						
	Kasteellopers 2	Vmix	21,1	86	88	2:14:08	9,44	6:21
	Van Loock Marc	VH						

12.08.16 Halve Marathon van Poppel

Vangeel Nathalie	VD	5,5	10	38	0:25:27	12,97	04:38	3° D
Dams Lou	VD	5,5	13	38	0:27:31	11,99	05:00	2° Dmas
Maes Paul	VH	5,5	14	38	0:27:32	11,99	05:00	3° Hmas
Jacobs Johan	VH	5,5	18	38	0:28:59	11,39	05:16	
Van Dooren Christine	VD	5,5	24	38	0:31:51	10,36	05:47	3° Dmas
Baetens Jan	VH	5,5	27	38	0:33:43	9,79	06:08	
Van Looy Maud	VD	5,5	29	38	0:34:54	9,46	06:21	
Mariani Renzo	VH	5,5	38	38	0:48:36	6,79	08:50	
Peeters Piet	VH	11,2	9	58	0:49:36	13,55	04:26	
Cambré Liesbeth	VD	11,2	19	58	0:52:53	12,71	04:43	1° D
Willems Wilfried	VH	11,2	25	58	0:54:04	12,43	04:50	
Loodts Dirk	VH	11,2	43	58	1:02:15	10,80	05:33	
Coenen Jeannine	VD	11,2	53	58	1:06:11	10,15	05:55	
Kerstens Elly	VD	21,1	9	46	1:26:10	14,69	04:05	1° D
Horemans Rob	VH	21,1	11	46	1:26:33	14,63	04:06	
Sneyders Eddy	VH	21,1	26	46	1:41:25	12,48	04:48	

19.08.16 Hollewegjogging, Lichtaart

Verelst Jan	VH	5	20	165	0:21:50	13,74	04:22	
Luyten Danny	VH	5	38	165	0:24:18	12,35	04:52	
Jacobs Johan	VH	5	45	165	0:25:12	11,90	05:02	
Maes Paul	VH	5	53	165	0:25:40	11,69	05:08	
Scheerlinck Cindy	VD	5	77	165	0:27:19	10,98	05:28	
Minnen Joris	VH	5	79	165	0:27:25	10,94	05:29	
Jacobs Mina	VD	5	91	165	0:28:12	10,64	05:38	
Van Loock Monik	VD	5	96	165	0:28:27	10,54	05:41	
Verhaegen Sonja	VD	5	113	165	0:29:47	10,07	05:57	
Van der Veken Katrien	VD	5	114	165	0:29:48	10,07	05:58	
De Sobrie Herman	VH	5	116	165	0:29:58	10,01	06:00	
Van Dooren Werner	VH	DNF						
Hermans Dirk	VH	10	15	150	0:42:48	14,02	04:17	
Van den Heuvel Wim	VH	10	49	150	0:47:15	12,70	04:44	
Torremans Jos	VH	10	87	150	0:50:45	11,82	05:05	
Vermeiren Danny	VH	10	94	150	0:52:12	11,49	05:13	
Vangeel Nathalie	VD	10	101	150	0:53:20	11,25	05:20	
Sneyders Jef	VH	10	106	150	0:54:25	11,03	05:27	
Ottevaere Hilde	VD	10	107	150	0:54:26	11,02	05:27	
Verwimp Filip	VH	10	108	150	0:54:28	11,02	05:27	
Snijers Linda	VD	10	109	150	0:54:35	10,99	05:28	
Loodts Dirk	VH	10	115	150	0:56:07	10,69	05:37	
Van Dooren Christine	VD	10	136	150	1:00:08	9,98	06:01	
Aerts Bob	VH	10	150	150	1:06:40	9,00	06:40	
Quiryren Edgard	VH	15	29	65	1:07:20	13,37	04:29	
De Kort Erik	VH	15	38	65	1:11:03	12,67	04:44	

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
	Peeters Piet	VH	15	39	65	1:11:05	12,66	04:44
	Sneyders Eddy	VH	15	42	65	1:13:09	12,30	04:53
<u>26.08.16 Landlopersjogging, Wortel</u>								
	Mertens Mieke	VD	2,94	41	52	0:18:30	9,54	06:18
	Van Loock Marc	VH	2,94	50	52	0:19:49	8,90	06:44
	Smits Jef	VH	6,785	14	72	0:30:52	13,19	04:33
	Luyten Danny	VH	6,785	19	72	0:31:51	12,78	04:42
	Druyts Hilde	VD	6,785	20	72	0:32:06	12,68	04:44 3° Dame
	Snijers Linda	VD	6,785	35	72	0:37:08	10,96	05:28
	Van Houten Eric	VH	6,785	40	72	0:37:46	10,78	05:34
	Van Dooren Christine	VD	6,785	45	72	0:39:01	10,43	05:45
	Baetens Jan	VH	6,785	47	72	0:39:49	10,22	05:52
	De Gruyter Guy	VH	6,785	67	72	0:49:52	8,16	07:21
	Miechielsen Louisa	VD	6,785	72	72	1:04:17	6,33	09:28
	Quiryne Edgard	VH	9,38	8	80	0:39:10	14,37	04:11
	Van den Heuvel Wim	VH	9,38	21	80	0:43:47	12,85	04:40
	Hermans Dirk	VH	9,38	46	80	0:49:53	11,28	05:19
	Vermeiren Koen	VH	9,38	47	80	0:49:54	11,28	05:19
	Van Eemeren Joost	VH	9,38	48	80	0:49:54	11,28	05:19
	Van Rooy Carl	VH	9,38	57	80	0:51:45	10,88	05:31
	Loodts Dirk	VH	9,38	59	80	0:52:18	10,76	05:35
	Van Staeyen Dirk	VH	9,38	60	80	0:52:50	10,65	05:38
	Maes Paul	VH	9,38	61	80	0:52:51	10,65	05:38
	Kerstens Elly	VD	16,165	15	66	1:10:05	13,84	04:20 1° Dame
	Horemans Rob	VH	16,165	27	66	1:13:10	13,26	04:32
	Torremans Jos	VH	16,165	39	66	1:21:22	11,92	05:02
	Van Loock Monik	VD	16,165	50	66	1:29:02	10,89	05:30
	De Sobrie Herman	VH	16,165	58	66	1:34:31	10,26	05:51
<u>27.08.16 Dwars door Turnhout</u>								
	Jacobs Johan	VH	11	18	536	0:44:23	14,87	04:02 1° H+55
	Hermans Dirk	VH	11	32	536	0:46:03	14,33	04:11 1° H+60
	Hertogs Ken	VH	11	36	536	0:46:23	14,23	04:13
	Swaans Tim	VH	11	76	536	0:50:04	13,18	04:33
	Willems Eric	VH	11	86	536	0:50:27	13,08	04:35 2° H+60
	De Gruyter Guy	VH	11	89	536	0:51:09	12,90	04:39
	Verdonck Hilde	VD	11	248	536	0:59:28	11,10	05:24 3° D+55
	Van Mierlo Bert	VH	11	401	536	1:07:29	9,78	06:08
<u>03.09.16 Pierenloop, Ravels</u>								
	De Bie Aloïs	VH	5	44	197	0:25:18	11,86	05:04
	Vermeiren Frank	VH	5	53	197	0:26:02	11,52	05:12
	Ottevaere Hilde	VD	5	60	197	0:26:52	11,17	05:22
	Sneyders Jef	VH	5	61	197	0:26:52	11,17	05:22
	Baetens Jan	VH	5	96	197	0:29:03	10,33	05:49
	Hermans Dirk	VH	10	11	117	0:43:00	13,95	04:18
	Verelst Jan	VH	10	24	117	0:46:22	12,94	04:38
	Vissers Peter	VH	10	41	117	0:50:15	11,94	05:01
	Van Houten Erik	VH	10	79	117	0:55:19	10,85	05:32
	Van Staeyen Dirk	VH	10	88	117	0:57:46	10,39	05:47
	De Schutter Romy	SD	10	98	117	1:01:52	9,70	06:11
	Kerstens Elly	VD	16,1	30	144	1:09:21	13,93	04:18 3° Dame
	Quiryne Edgard	VH	16,1	34	144	1:11:39	13,48	04:27
	Bellens Bart	SH	16,1	50	144	1:16:45	12,59	04:46
	Horemans Rob	VH	16,1	61	144	1:18:18	12,34	04:52
	Cambré Liesbeth	VD	16,1	65	144	1:19:10	12,20	04:55

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
	Janssen Jan	VH	16,1	84	144	1:24:26	11,44	05:15
	Steynen Nick	VH	16,1	100	144	1:28:05	10,97	05:28
	Loodts Dirk	VH	16,1	115	144	1:31:46	10,53	05:42
	Coenen Jeannine	VD	16,1	141	144	1:48:26	8,91	06:44
<u>03.09.16 Kustloop Vrouwenpolder (NL)</u>								
	Torremans jos	VH	21,1	159	484	1:52:26	11,26	05:20
	Haest Eric	VH	21,1	284	484	2:03:26	10,26	05:51
<u>04.09.16 Bosloop Lichtaart</u>								
	Loodts Dirk	VH	9					
<u>07.09.16 Ronde de Nieuwe Koerswijk, Oostende</u>								
	<u>Dames</u>							
	Coenen Jeannine	VD	6	35	56	0:32:49	10,97	05:28
<u>10.09.16 Jungfrau Marathon (Zw)</u>								
	<u>Heren</u>							
	Swaans Tim	VH	42,2	1704	3096	5:36:37	7,52	07:59
	Verheyen Luc	VH	42,2	2734	3096	6:37:55	6,36	09:26
<u>11.09.16 Nuclea Bosloop, Mol</u>								
	Caethoven Marc	VH	5					
	Loodts Dirk	VH	10					
	Van Dooren Christine	VD	10					
	Van Looy Maud	VD	10					
	Beckers Annick	VD	15					
	Bellens Bart	SH	15					
	Haest Eric	VH	15					
	Jacobs Johan	VH	15					
	Sneyders Jef	VH	15					
	Van Houten Eric	VH	15					
	Van Rooy Carl	VH	15					
	Willems Wilfried	VH	15					
	Sneyders Eddy	VH	20					
	Torremans Jos	VH	35					
	Miechielsen Louisa	VD	gewandeld					
<u>16.09.16 Run Outside the Box, Lille</u>								
	Steynen Nick	VH	10					
	Loodts Dirk	VH	10					
	Van Rooy Carl	VH	10					
	De Schutter Romy	SD	10					
<u>16.09.16 Dwars door het Westerkwartier, Oostende</u>								
	<u>Dames</u>							
	Coenen Jeannine	VD	9	35	51	0:51:57	10,39	05:46
<u>17.09.16 Copakuilbana marathon, Roelofarendsveen (NL)</u>								
	<u>ALV De Uitschuivers</u>		42,2	6	127	2:50:57	14,81	04:03
	Jacobs Johan	VH						
	Quirynten Edgard	VH						
	Smits Jef	VH						
	Verelst Jan	VH						
	<u>ALV Prettig Gestoord</u>		42,2	22	127	3:16:45	12,87	04:40
	Aerts Jurgen	VH						
	Smet Sven	VH						
	Willems Wilfried	VH						

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd tijd/km</u>	
	Sneyders Eddy	VH						
	<u>ALV De Feestneuzen</u>		42,2	78	127	3:50:16	11,00	05:27
	Borgmans Vera	VD						
	Minnen Joris	VH						
	Van der Veken Katrien	VD						
	Verhaegen Sonja	VD						
	<u>ALV De Hoogste Top</u>		42,2	85	127	3:54:30	10,80	05:33
	Van Loock Marc	VH						
	Verheyen Luc	VH						
	Torremans Jos	VH						
	Van Nueten Cis	VH						
	<u>ALV Ongewoon</u>		42,2	86	127	3:54:45	10,79	05:34
	Steynen Nick	VH						
	Loodts Dirk	VH						
	Van der Zijde Corrie	VD						
	Van Dooren Christine	VD						
	<u>ALV Niet Te Onderschatten</u>		42,2	115	127	4:10:06	10,12	05:56
	Mariën Liliane	VD						
	Mertens Mieke	VD						
	Van Looy Maud	VD						
	Snijers Linda	VD						
18.09.16	<u>Bosloop Herenthout</u>							
	Van Loock Marc	VH	4	73	78	0:29:54	8,03	07:28
18.09.16	<u>Foulées Aquatintiennes, Tinquex (Fr)</u>							
	Coenen Jeannine	VD	14	479	591	1:24:53	9,90	06:04
18.09.16	<u>Zevendonk voor Muco</u>							
	Caethoven Marc	VH	7					
	De Clerck Ann	VD	7					
	Jacobs Mina	VD	7					
	Smits Jef	VH	7					
	Van den Heuvel Wim	VH	7					
	Van Dooren Christine	VD	7					
	Van Loock Marck	VH	7					
	Verhaegen Sonja	VD	7					
	Aerts Bob	VH	12					
	Baetens Jan	VH	12					
	Beckers Annick	VD	12					
	Cambré Liesbeth	VD	12					
	De Locht Frank	VH	12					
	Jacobs Johan	VH	12					
	Laurijssen Patsy	VD	12					
	Loodts Dirk	VH	12					
	Maes Stefaan	VH	12					
	Peeters Louis	VH	12					
	Persegael Jan	VH	12					
	Sneyders Eddy	VH	12					
	Van Der Wangen Marc	VH	12					
	Van Robays Marleen	VD	12					
	Van Rooy Carl	VH	12					
	Verelst Jan	VH	12					
	Vermeiren Danny	VH	12					
	Woestenborghs Filip	VH	12					
	Bellens Bart	VH	20					
	Janssen Jan	VH	20					

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
	Ottevaere Hilde	VD		20				
	Sneyders Jef	VH		20				
	Torremans Jos	VH		20				
	Van Eemeren Joost	VH		20				
	Van Houten Erik	VH		20				
	Verdonck Hilde	VD		20				
	Vermeiren Koen	VH		20				
	Willems Eric	VH		20				
	Mertens Mieke	VS		gewandeld				
<u>23.09.16 Dwars door Weelde</u>								
	Horemans Rob	VH	10	14	79	0:39:04	15,36	03:54
	Kerstens Elly	VD	10	15	79	0:39:10	15,32	03:55 1° Dame
	Cambré Liesbeth	VD	10	35	79	0:44:25	13,51	04:26 3° Dame
	Willems Eric	VH	10	50	79	0:47:13	12,71	04:43
	Loodts Dirk	VH	10	64	79	0:52:26	11,44	05:15
	Baetens Jan	VH	10	73	79	0:56:16	10,66	05:38
<u>24.09.16 Ostend Night Run</u>								
	<u>Dames</u>							
	Coenen Jeannine	VD	14,4	66	120	1:22:34	10,46	05:44
<u>25.09.16 Smokkelaarstrail Goirle (NL)</u>								
	Loodts Dirk	VH		12,5				
	Steynen Nick	VH		25				
<u>25.09.16 Monte Lapino Run, Vosselaar</u>								
	Aerts Bob	VH						
	Aerts Gunther	VH						
	Aerts Jurgen	VH						
	Baetens Jan	VH						
	Beckers Annick	VD						
	Borgmans Vera	VD						
	Caethoven Marc	VH						
	De Clerck Ann	VD						
	De Locht Frank	VH						
	Haest Eric	VH						
	Jacobs Johan	VH						
	Jacobs Mina	VD						
	Laurijssen Patsy	VD						
	Lauwers Kristine	VD						
	Mariën Liliane	VD						
	Peeters Louis	VH						
	Persegael Jan	VH						
	Quatacker Johan	VH						
	Scheerlinck Cindy	VD						
	Smet Sven	VH						
	Smits Jef	VH						
	Sneyders Eddy	VH						
	Swaans Tim	VH						
	Sysmans Paul	VH						
	Torremans Jos	VH						
	Van Eemeren Joost	VH						
	Van den Heuvel Wim	VH						
	Van der Eycken Luc	VH						
	Van der Veken Katrien	VD						
	Van der Wangen Marc	VH						

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
	Van Dooren Christine	VD						
	Van Looy Maud	VD						
	Van Robays Marleen	VD						
	Van Rooy Carl	VH						
	Van Staeyen Dirk	VH						
	Vangeel Nathalie	VD						
	Verdonck Hilde	VD						
	Verelst Jan	VH						
	Verhaegen Sonja	VD						
	Vermeiren Frank	VH						
	Vermeiren Koen	VH						
	Verwimp Filip	VH						
	Vissers Peter	VH						
	Willems Eric	VH						
	Willems Wilfried	VH						
	Willemsens Marc	VH						
	Miechielsen Louisa	VD	gewandeld					
<u>01.10.16 Kustmarathon Zeeland (NL)</u>								
	Torremans Jos	VH	42,2	525	1363	4:18:58	9,78	06:08
<u>02.10.16 Marathon Brussel</u>								
	Van Robays Marleen	VD	21,1	3152	6444	1:56:06	10,90	05:30
	De Schutter Romy	SD	21,1	4854	6444	2:08:40	9,84	06:06
	Hertogs Ken	SH	42,2	330	1429	3:32:07	11,94	05:02
	Peeters Piet	VH	42,2	450	1429	3:40:36	11,48	05:14
<u>07.10.16 After-Work Run Nuclea, Mol</u>								
	Beckers Annick	VD						10
	Haest Eric	VH						10
	Van Loock Marc	VH						10
	Van Mierlo Bert	VH						10
<u>08.10.16 Gilseinde Herftjogging, Ravels</u>								
	Jacobs Johan	VH	6	4	62	0:22:25	16,06	03:44
	Smits Jef	VH	6	7	62	0:24:07	14,93	04:01
	Quirynten Edgard	VH	6	8	62	0:24:34	14,65	04:06
	Loodts Dirk	VH	6	28	62	0:31:27	11,45	05:15
	Van Staeyen Dirk	VH	6	30	62	0:31:43	11,35	05:17
	Van Dooren Christine	VD	6	37	62	0:33:43	10,68	05:37
	Meeuwssen Roger	VH	12	12	62	0:51:36	13,95	04:18
	De Bie Aloïs	VH	12	22	62	0:57:06	12,61	04:46
	Cambré Liesbeth	VD	12	23	62	0:57:13	12,58	04:46 ^{3° Dame}
	Kerstens Elly	VD	12	27	62	0:57:42	12,48	04:48
	Willems Eric	VH	12	29	62	0:57:47	12,46	04:49
	Janssen Jan	VH	12	35	62	0:59:43	12,06	04:59
	Steynen Nick	VH	12	36	62	0:59:55	12,02	05:00
	Dams Lou	VD	12	47	62	1:05:45	10,95	05:29
<u>08.10.16 Terlo Jogging Kasterlee</u>								
	Torremans Jof	VH	4	10	29	0:17:12	13,95	04:18
	Haest Eric	VH	4	16	29	0:20:24	11,76	05:06
<u>08.10.16 Massajogging JT De Olifant</u>								
	Coenen Jeannine	VD	10	57	82	0:58:15	10,30	05:49
<u>09.10.16 Marathon van Eindhoven (NL)</u>								

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>
	Peeters Louis	VH	21,1	3009	7858	1:48:27	11,67	05:08
	Snijers Linda	VD	21,1	4096	7858	1:56:01	10,91	05:30
	Kerstens Elly	VD	42,2	289	2146	3:09:25	13,37	04:29 3° D+35
	Augustyns Bruno	VH	42,2	300	2146	3:10:36	13,28	04:31
	Horemans Rob	VH	42,2	334	2146	3:12:45	13,14	04:34
	Swaans Tim	VH	42,2	707	2146	3:32:38	11,91	05:02
	Van Looveren Peter	VH	42,2	1245	2146	3:54:23	10,80	05:33
	Verdonck Hilde	VD	42,2	1841	2146	4:24:10	9,58	06:16

09.10.16 Monumententrail, Vorselaar

	Scheerlinck Cindy	VD	5,15	15	60	0:25:55	11,92	05:02 2° D+40
	De Bie Aloïs	VH	5,15	20	60	0:26:56	11,47	05:14
	Caethoven Marc	VH	5,15	34	60	0:32:46	9,43	06:22
	Jacobs Mina	VD	5,15	36	60	0:32:52	9,40	06:23
	De Clerck Ann	VD	5,15	40	60	0:33:10	9,32	06:26
	Verelst Jan	VH	10,3	13	93	0:44:04	14,02	04:17
	Laurijssen Patsy	VD	10,3	24	93	0:47:58	12,88	04:39 2° D+50
	Van der Wangen Marc	VH	10,3	25	93	0:48:00	12,88	04:40
	Smet Sven	VH	10,3	42	93	0:50:42	12,19	04:55
	Aerts Bob	VH	10,3	87	93	1:07:01	9,22	06:30
	Woestenborghs Filip	VH	10,3	88	93	1:07:03	9,22	06:31
	Torremans Jos	VH	19	15	80			3° H+50
	Van den Heuvel Wim	VH	19	16	80			
	Smits Jef	VH	19	43	80			
	Verhaegen Sonja	VD	19	51	80			2° D+40
	Minnen Joris	VH	19	52	80			
	Loodts Dirk	VH	19	53	80			
	Borgmans Vera	VD	19	75	80			
	Peeters Piet	VH	28	15	51	2:20:33	11,95	05:01
	Bellens Bart	SH	42,5	53	91			
	Van Loock Monik	VD	42,5	69	91			3° D+50

16.10.16 Lieremanloop, Oud-Turnhout

	Baetens Jan	VH
	Caethoven Marc	VH
	Cambré Liesbeth	VD
	Dams Lou	VD
	De Bie Aloïs	VH
	Druyts Hilde	VD
	Hermans Dirk	VH
	Hertogs Ken	VH
	Jacobs Johan	VH
	Janssen Jan	VH
	Laurijssen Patsy	VD
	Loodts Dirk	VH
	Luyten Danny	VH
	Maes Stefaan	VH
	Mertens Mieke	VD
	Minnen Joris	VH
	Ottevaere Hilde	VD
	Persegael Jan	VH
	Smet Sven	VH
	Sneyders Jef	VH
	Snijers Linda	VD
	Steynen Nick	VH
	Van der Veken Katrien	VD
	Van der Wangen Marc	VH

<u>Datum</u>	<u>Plaats/Naam</u>	<u>Cat.</u>	<u>Afstand</u>	<u>Plaats</u>	<u>Deeln.</u>	<u>Tijd</u>	<u>Gemidd</u>	<u>tijd/km</u>	
	Van Dooren Christine	VD							
	Van Houten Eric	VH							
	Van Robays Marleen	VD							
	Verhaegen Sonja	VD							
	Vermeiren Danny	VH							
	Vissers Peter	VH							
<u>16.10.16 Ecomaratona del Chianti, Castelnuovo Berardenga (It)</u>									
	Quiryne Edgard	VH	14	26	413	1:04:24	13,04	04:36	3° H+50
	Torremans Jos	VH	14	52	413	1:10:54	11,85	05:04	1° H+60
	Coenen Jeannine	VD	14	284	413	1:32:08	9,12	06:35	1° D+60
	Van Looy Maud	VD	14	299	413	1:33:58	8,94	06:43	
	Van der Zijde Corrie	VD	14	337	413	1:40:37	8,35	07:11	3° D+60
	De Locht Frank	VH	21,1	422	1050	2:08:26	9,86	06:05	
	Willems Eric	VH	21,1	423	1050	2:08:26	9,86	06:05	
	Verdonck Hilde	VD	21,1	702	1050	2:23:47	8,80	06:49	
	Sneyders Eddy	VH	42,2	97	597	4:12:25	10,03	05:59	
	Peeters Piet	VH	42,2	240	597	4:46:25	8,84	06:47	
	Peeters Louis	VH	42,2	293	597	4:55:21	8,57	07:00	
	Van Rooy Carl	VH	42,2	410	597	5:25:39	7,78	07:43	
	Woestenborghs Filip	VH	42,2	419	597	5:27:33	7,73	07:46	
	Willems Wilfried	VH	42,2	542	597	6:12:50	6,79	08:50	
	Verheyen Luc	VH	42,2	582	597	7:22:54	5,72	10:30	
	Aerts Bob	VH	42,2	583	597	7:22:56	5,72	10:30	
<u>16.10.16 Marathon Amsterdam (NL)</u>									
	De Gruyter Guy	VH	42,2	3418	12193	3:39:54	11,51	05:13	
	Hendrickx René	VH	42,2	9570	12193	4:40:50	9,02	06:39	
<u>23.10.16 Käthe Kollwitz Vredesloop Ieper</u>									
	Persegael Jan	VH	16,1	433	471	1:40:23	9,62	06:14	
	Baetens Jan	VH	16,1	434	471	1:40:23	9,62	06:14	
<u>29.10.16 Halloweenjogging, Beerse</u>									
	Loodts Dirk	VH							
	Steynen Nick	VH							
<u>30.10.16 Veldloop Bonheiden</u>									
	Mols Senne	SchH	3,85	1	32	0:12:40	18,24	03:17	
	Borstlap Dries	JH	6,2	8	71	0:20:10	18,45	03:15	
	Dams Lou	VD	2,85	42	45	0:13:53	12,32	04:52	